

Vko 10	Maanantai 04.03.2024	Tiistai 05.03.2024	Keskiviikko 06.03.2024	Torstai 07.03.2024	Perjantai 08.03.2024
	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
	Lohimurekepihvi <i>G, L, M</i>	Jauhelihaperunasoselaatikko <i>G, L</i>	Juustoinen broilerkeitto <i>G, L</i>	Tomaattinen uunikala <i>G, L</i>	Nakkikastike <i>L, M</i>
	Perunase <i>G, L</i>	Jäävuori-paprika- mandariinisalaatti <i>G, L, M</i>	Juustoinen kasviskeitto <i>G, L</i>	Peruna	Peruna
	Jäävuori-kurkku- porkkanasalaatti	Viipaloituja punajuuria <i>G</i>	Moniviljapatonki <i>L, M</i>	Jäävuori-porkkana-mandariini <i>G, L, M</i>	Jäävuori-melonisalaatti <i>G, L, M</i>
	leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito	Ruohosipulituorejuusto <i>L</i>	leipä, rasva, maito	Helenan kaalisalaatti <i>G, L, M</i>
			Tomaatti		leipä, rasva, maito
			leipä, rasva, maito		

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Vko 11	Maanantai 11.03.2024	Tiistai 12.03.2024	Keskiviikko 13.03.2024	Torstai 14.03.2024	Perjantai 15.03.2024
	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
	Uunimakkara <i>G, L</i>	Kebabkiausaus <i>G, L</i>	Manna-kauralesepuuro <i>L</i>	Kasvispyörykkä <i>G, L, M</i>	Broilerinuggetit <i>L, M</i>
	Perunasose <i>G, L</i>	Kasviskiausaus koulu (Vöner) <i>G, L</i>	Mehukeitto <i>G, L, M</i>	Silakkapyörykkä <i>G, L</i>	Quorn-nuggetit <i>M</i>
	Jäävuori-ananas-kurkku <i>G, L, M</i>	Punajuuri-omenasalaatti <i>G, L, M</i>	Palvikinkku <i>G, M</i>	Peruna	Keitetyt ohrahelmet <i>L, M</i>
	leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito	Tomaatti	Jäävuori-persikka- paprikasalaatti <i>G, L, M</i>	Currykastike <i>L</i>
			Sekaleipä <i>L, M</i>	leipä, rasva, maito	Jäävuori-appelsiini- kurkkusalaatti
			Perunalimppu <i>L, M</i>	Mansikkajogurtti	leipä, rasva, maito
			leipä, rasva, maito		
			Hedelmäpalat jälkiruoka		

G: Gluteeniton, L: Laktoositon, M: Maidoton

Vko 12	Maanantai 18.03.2024	Tiistai 19.03.2024	Keskiviikko 20.03.2024	Torstai 21.03.2024	Perjantai 22.03.2024
	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
	Järvikalapihvi	Broiler-pastavuoka <i>L</i>	Jauhelihakeitto	Jauhelihalasagnette <i>L</i>	Possunlihakastike lähiruoka <i>L</i>
	Peruna	Jäävuori-raejuusto-tomaatti <i>G, L</i>	Linssikeitto <i>G, L, M</i>	Talon lasagnette <i>L</i>	Mifujauhiskastike <i>L</i>
	Juustokastike <i>L</i>	leipä, rasva, maito	Ruispala <i>L</i>	Jäävuori-melonisalaatti <i>G, L, M</i>	Peruna
	Jäävuori-kiinankaali-kurkku- maissi <i>G, L, M</i>		Edamjuusto <i>L</i>	leipä, rasva, maito	Uunijuurekset <i>G, L, M</i>
	leipä, rasva, maito		Kurkku		Jäävuori-ananas-paprikasalaatti <i>G, L, M</i>
			leipä, rasva, maito		leipä, rasva, maito

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Vko 13	Maanantai 25.03.2024	Tiistai 26.03.2024	Keskiviikko 27.03.2024	Torstai 28.03.2024	Perjantai 29.03.2024
	lounas	lounas	lounas	lounas	
	Lihapyörykät <i>G, L, M</i>	Paneroitu kalapala	Hernekeitto <i>G, L, M</i>	Broileria currykastikkeessa <i>G, L</i>	
	Porkkananappi <i>G, L, M</i>	Peruna	Hernekeitto Kasvis <i>G, L, M</i>	Mifua currykerma- kasviskastikkeessa <i>G, L</i>	
	Perunasose <i>G, L</i>	Kermaviilikastike <i>G, L</i>	Tomaatti	Peruna	
	Jäävuori-kiinankaali-kurkku <i>G, L, M</i>	Porkkanaraaste naturell <i>G, L, M</i>	leipä, rasva, maito	Juustosalaatti <i>G, L</i>	
	leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito	Pannukakku <i>L</i>	leipä, rasva, maito	
			Mansikkahillo	Hedelmärahkajälkiruoka	

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Vko 14	Maanantai 01.04.2024	Tiistai 02.04.2024	Keskiviikko 03.04.2024	Torstai 04.04.2024	Perjantai 05.04.2024
	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
	Uunimakkara l	Jauhelihaperunasoselaatikko <i>G, L</i>	Juustoinen broilerkeitto <i>G, L</i>	Tomaattinen uunikala <i>G, L</i>	Nakkikastike <i>L, M</i>
	Perunasose <i>G, L</i>	Kasvisperunasoselaatikko <i>G, L</i>	Juustoinen kasviskeitto <i>G, L</i>	Peruna	Peruna
	Jäävuori-porkkana- kurpitsasalaatti <i>G, L, M</i>	Jäävuori-persikka- paprikasalaatti <i>G, L, M</i>	Moniviljapatonki <i>L, M</i>	Jäävuori-kiinankaali-kurkku- maissi <i>G, L, M</i>	Jäävuori-ananas-herne <i>G, L, M</i>
	leipä, rasva, maito	Viipaloituja punajuuria <i>G</i> leipä, rasva, maito	Ruohosipulituorejuusto <i>L</i> Tomaatti leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton