Vko 45	Maanantai 02.11.2026	Tiistai 03.11.2026	Keskiviikko 04.11.2026	Torstai 05.11.2026	Perjantai 06.11.2026
	lounas, käytämme vain kotimaista lihaa Uunimakkara G M Kasvispihvi G L M Apetit kasvispihvi Mexican Perunasose G KM L Salsasalaatti G KM M leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Kalapyörykkä G L Punajuuripyörykkä G L M Peruna Kastike kalalle, kasvispihveille KM L Porkkanaraaste naturell G L M Helenan kaalisalaatti G KM L M leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Aurinkoinen sosekeitto G KM L M Tomaatti Raejuusto L leipä, rasva, maito Vadelmakiisseli G KM M	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Välimeren uunikala G KM L Peruna Porkkanaraaste naturell G L M leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Intialainen kookoskana G KM L M Intialainen kasvis-currykastike G L M Keitetyt kauranjyvät Thai-salaatti leipä, rasva, maito

G: Gluteeniton, M: Maidoton, L: Laktoositon, KM: Kananmunaton

Vko 46	Maanantai 09.11.2026	Tiistai 10.11.2026	Keskiviikko 11.11.2026	Torstai 12.11.2026	Perjantai 13.11.2026
	lounas, käytämme vain kotimaista lihaa Bolognesekastike KM L M Kasvis-bolognesekastike G KM L Keitetty tumma pasta Jäävuori-kurkku-retiisi-rucolasalaatti G L M leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Itämeren kalapuikko G L M Kasviskepukka G L M Peruna Kermaviilikastike G KM L Jäävuori-melonisalaatti G L M leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Juustoinen broilerkeitto G L Juustoinen kasviskeitto G KM L Moniviljapatonki L M Ruohosipulituorejuusto L Tomaatti leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Pinaattiohukainen L Peruna Munakastike L L Savukalasalaatti G KM L M leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Lihapyörykkä L Ruskeakastike L M Peruna Kurkkuviipale mausteliemessä Jäävuori-kurkku-paprika G L M leipä, rasva, maito

L: Laktoositon, M: Maidoton, KM: Kananmunaton, G: Gluteeniton

Vko 47	Maanantai 16.11.2026	Tiistai 17.11.2026	Keskiviikko 18.11.2026	Torstai 19.11.2026	Perjantai 20.11.2026
	lounas, käytämme vain kotimaista lihaa Broilerikastike (KM) (L) Linssi-porkkanakastike (L) Peruna Herne Jäävuori-kurkku-porkkanasalaatti leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Itämeren kalapihvi (G) (L) Bataatti-juurespihvi (G) (L) (M) Peruna Kermaviilikastike (G) (KM) (L) Jäävuori-kurkku-tomaatti (G) (L) (M) leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Manna-kauralesepuuro (KM) (L) Mehukeitto (G) (KM) (L) (M) Kinkkuleikkele (G) (M) Edamjuusto (L) Punainen paprika Leipävalikoima leipä, rasva, maito Hedelmäpalat	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Jauhelihaperunasoselaatikko (G) (KM) (L) Soija-perunasoselaatikko (G) (KM) (L) Punajuuri-omenasalaatti (G) (L) (M) Tomaattilohko Ruispala (L) leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Lapsen oikeuksien päivä Jauhelihakastike (KM) (L) (M) Mifua curry-kasviskastikeessa (G) (KM) (L) Peruna Rakuunaporkkanat Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti (G) (L) (M) leipä, rasva, maito Jäätelöpuikko (L)

L: Laktoositon, KM: Kananmunaton, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Vko 48	Maanantai 23.11.2026	Tiistai 24.11.2026	Keskiviikko 25.11.2026	Torstai 26.11.2026	Perjantai 27.11.2026
	lounas, käytämme vain kotimaista lihaa Makkarakastike (KM) (L) (M) Intialainen kasvis-currykastike (G) (L) (M) Herne Porkkanaraaste naturell (G) (L) (M) leipä, rasva, maito Perunasose (G) (KM) (L)	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Tomaattinen uunikala (G) (KM) (L) Peruna Jäävuori-tomaatti-rucola-raejuustosalaatti (G) (L) leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Hernekeitto (KM) (L) (M) Hernekeitto Kasvis (KM) (L) (M) Ruispala (L) (M) Kurkkuviipale leipä, rasva, maito Pannukakku (L) Mansikkahillo	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Broilerinuggetit (L) (M) Kasvisnugget (G) (M) Keitetyt ohrahelmet (L) (M) Currykastike (KM) (L) Jäävuori-paprika-porkkanasalaatti (G) (L) (M) leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Pikkujoulu Kalakeitto lohikalasta (G) (L) Purjo-perunakeitto Ruisleipä, pala (L) (M) Tomaatti Edamjuusto (L) leipä, rasva, maito Joulutorttu (L) Mehu, juoma

L: Laktoositon, M: Maidoton, KM: Kananmunaton, G: Gluteeniton

Vko 49	Maanantai 30.11.2026	Tiistai 01.12.2026	Keskiviikko 02.12.2026	Torstai 03.12.2026	Perjantai 04.12.2026
	lounas, käytämme vain kotimaista lihaa Kinkkukastike (KM) (L) Mifua currykerma-kasviskastikeessa (G) (KM) (L) Keitetty tumma pasta Jäävuori-kurkku-maissi (G) (L) (M) leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Yrttikalapala Kasvispyörykkä (G) (L) (M) Peruna Herne Kermaviilikastike (G) (KM) (L) Jäävuori-paprika-porkkanasalaatti (G) (L) (M) leipä, rasva, maito	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Nakkikeitto (G) (M) Kasvisnakkikeitto (G) (KM) (M) Edamjuusto (L) Punainen paprika leipä, rasva, maito Hedelmäpalat	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Itsenäisyyspäivän juhla Possunlihakastike lähiruoka (KM) (L) Mifujauhiskastike (G) (KM) (L) Peruna Porkkanalaatikko (G) (L) (M) Juustosalaatti (G) (KM) (L) leipä, rasva, maito Piparkakku (L) Mehu, juoma	**lounas, käytämme vain kotimaista lihaa** Broilerikiusaus (G) (KM) (L) Kasviskiusaus koulu (G) (KM) (L) Kaali-kurkku-persikka-jäävuorisalaatti leipä, rasva, maito

L: Laktoositon, KM: Kananmunaton, G: Gluteeniton, M: Maidoton