

RUOKALISTA

ma 6.3 viikko 10	ti 7.3	ke 8.3	to 9.3 Pyörykkävyöry	pe 10.3
Bolognesekastike spaghetti jäävuori-kurkku- maissisalaatti	Kinkkukiusaus punajuuri- omenaraaste	Juustoinen broilerikeitto rukiinen patonki tuorejuusto tuoreviipaleet	Itämeren Kalapyörykät perunat kiinankaali-jäävuori- kurkku- kurpitsasalaatti kermaviilikastike	Mamman makkarakastike perunat/Kasvis-pasta jäävuori-paprika- ananassalaatti
ma 13.3 viikko 11	ti 14.3	ke 15.3	to 16.3	pe 17.3
Jauhelihipihvit/kas- vispihvit perunat sienikastike paprika-kurkku- jäävuorisalaatti	Kirjolahikiusaus porkkana- mandariiniraaste Marjakiisseli	Nakkikeitto riisipirakka juustoviipaleet kurkku Hedelmäpalat	Pinaattiohukaiset perunat munakastike savukalasalaatti	Kalakeitto juusto ruisräppi tuoreviipaleet Tuoremehu
ma 20.3 viikko 12 Pyörykkävyöry	ti 21.3	ke 22.3	to 23.3	pe 24.3
Lihapullakastike perunat puolukkahillo jäävuori- porkkanasalaatti	Yrttikalapala perunat kermaviilikastike jäävuori-tomaatti- maissisalaatti	Manna/ohrapuuro mehukeitto palvikinkku leipävalikoima tuoreviipaleet	Broiler-pastavuoka hedelmäinen jäävuorisalaatti mustaherukkahillo	Possunlihakastike kuoritut perunat uunijuurekset juustosalaatti
ma 27.3 viikko 13	ti 28.3	ke 29.3	to 30.3	pe 31.3
Kinkkukastike pasta jäävuori- maustekurkku- hernesalaatti	Jauheliha- perunasosevuoka kananmuna jäävuori-tomaatti- salaatti	Hernekeitto/kasvis- hernekeitto ruispalat juusto kurkku Pannukakku ja hillo	Talon lasagnette jäävuori-kurkku- melonisalaatti	Tomaattinen uunikala perunat jäävuori-appelsiini- rusinasalaatti
ma 3.4 viikko 14	ti 4.4	ke 5.4	to 6.4	pe 7.4
Uunimakkara/kasvis- pihvit perunasose jäävuori-kiinankaali- maissi-kurkkusalaatti	Juustoinen pastavuoka jäävuori-raejuusto viinirypälesalaatti kauratassu	Kalakeitto saaristolaispalat maksamakkara tomaatti	Broileria kerma- curry-kastikkeessa riisi, jäävuori- tomaatti-kurkku- rucolasalaatti Hedelmärahka	Pitkäperjantai
ma 10.4 viikko 15	ti 11.4	ke 12.4	to 13.4 Pyörykkävyöry	pe 14.4
2.pääsiäispäivä	Broileripihvit perunasose jäävuori-paprika- kurkkusalaatti mustaherukkahillo	Palvilihakeitto Kolatun Ruska-juusto rieska tuorepala	Kasvispyörykät perunat munakastike pasta-juusto-herne- papurikasalaatti Jogurtti	Liha-makaronilaatikko jäävuori-tomaatti- hernesalaatti

Kaikki käyttämämme liha on kotimaista

Joka päivä on lisäksi tarjolla maito, piimä, vesi, ruisleipä, näkkileipä ja levite

HYVÄÄ RUOKAHALUA!