

RUOKALISTA

ma 20.9.2021 viikko 38	ti 21.9	ke 22.9	to 23.9	pe 24.9
Bolognesekastike pasta kurkku-paprika-jäävuorisalaatti	Kinkkukiusaus punajuuri-omena- raaste	Juustoinen broileri- keitto rukiinen patonki tuorejuusto tuoreviipaleet	Kalapyörökät perunat juustokastike kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti	Makkarakastike perunat/kasvispasta jäävuori-herne- tomaattisalaatti
ma 27.9 viikko 39	ti 28.9	ke 29.9	to 30.9	pe 1.10
Jauhelihapihvit/kasvis- pihvit perunat sienikastike paprika-persikka-jää- vuori-kaalisalaatti	Yrttikalapala perunat kermaviilikastike jäävuori-tomaatti- maissisalaatti	Jauhelihakeitto riisipiirakka juusto kurkkuviipaleet Hedelmä	Pinaattiohukaiset perunat munakastike savukalasalatti	Possukastike perunat uunijuurekset juustosalaatti
ma 4.10 viikko 40	ti 5.10	ke 6.10	to 7.10	pe 8.10
Kreikkalainen liha- pata/kreikkalainen kas- vispata perunat jäävuori-ananas-herne- salaatti	Kirjolahikiusaus pirteä punakaali- salaatti	Mannapuuro mehukeitto palvikinkku leipävalikoima tuoreviipaleet	Jauheliha-lasag- nette jäävuori-kurkku- melonisalaatti	Broilernuggetit ohrahelmet currykastike porkkana-mandariini- salaatti
ma 11.10 viikko 41	ti 12.10	ke 13.10	to 14.10	pe 15.10
Uunimakara perunasose jäävuori-kiinankaali- maissi-kurkkusalaatti	Broiler-pastavuoka hedelmäinen jää- vuorisalaatti mustaherukkahillo	Palvilihakeitto/Kas- vissosekeitto juusto lähiruisleipä tuoreviipaleet	Kasvispihvit perunat munakastike pasta-juusto-herne- paprikasalaatti Jogurtti	Tomaattinen uuni- kala perunat kiinankaali-porkkana- kurkku-salaatti
ma 18.10 viikko 42	ti 19.10	ke 20.10	to 21.10	pe 22.10
SYYS-	LO-	MA-	VIK-	KO
ma 25.10 viikko 43	ti 26.10	ke 27.10	to 28.10	pe 29.10
Nakkikastike perunasose porkkanaraaste etikakurkku	Talon lasagnette jäävuori-kanan- muna-tomaatti- paprikasalaatti	Kalakeitto lähiruisleipä maksamakara Marjakiisseli	Kebabkiusaus jäävuori-persikka- tomaattisalaatti	Broilerikastike ohrahelmet jäävuori-juusto- kurkkusalaatti

Kaikki käyttämämme liha on kotimaista

Joka päivä on lisäksi tarjolla maito, piimä, vesi, ruisleipä, näkkileipä ja levite

HYVÄÄ RUOKAHALUA!