

# RUOKALISTA

ma 10.8 viikko 33	ti 11.8	ke 12.8	to 13.8 Koulut alkavat	pe 14.8
			Kalapyörökät perunat pinaattikastike kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti	Makkarakastike perunat jäävuori-herne- kurkkusalaatti
ma 17.8 viikko 34	ti 18.8	ke 19.8	to 20.8	pe 21.8 Lähiruokaa
Jauhelihapihvit perunat sienikastike paprika-persikka- jäävuorisalaatti	Yrttikalapala perunat kermaviilikastike jäävuori-mandariini- kurkkusalaatti	Juustoinen broilerikeitto rukiinen patonki leikkele tuoreviipaleet  Hedelmä	Liha-makaroni- laatikko maustekurkku jäävuori-porkkana- ananassalaatti	Possukastike/Härkä- papu-kasviskastike perunat uunijuurekset juustosalaatti
ma 24.8 viikko 35	ti 25.8	ke 26.8 Lähiruokaa	to 27.8 Lähiruokaa	pe 28.8
Broilernuggetit ohrahelmet currykastike jäävuori-tomaatti- maissisalaatti	Jauhelihalasagnette jäävuori-meloni- salaatti marinoidut tomaatit	Mannapuuro mehukeitto palvikinkku leipävalikoima tuoreviipaleet	Sitruunainen uuni- kala perunat jäävuori-porkkana- raaste	Tomaattinen liha- kastike perunat kiinankaali-ananas- hernesalaatti
ma 31.8 viikko 36	ti 1.9	ke 2.9 Lähiruokaa	to 3.9	pe 4.9
Nakkikastike perunat grillisalaatti jäävuori-appelsiini- kurkkusalaatti	Kasvispihvit perunat kananmunakastike jäävuori-juusto- tomaattisalaatti	Kalakeitto lähiruisleipä maksamakara  mustaherukkamehu	Kebab-kiusaus punajuuriviipaleet jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Kinkkukastike/Mifu- kasviskastike kierremakaroni kaali-kurkku- kurpitsasalaatti
ma 7.9 viikko 37	ti 8.9	ke 9.9 Lähiruokaa	to 10.9	pe 11.9
Lihapullakastike perunat jäävuori-kurkku- mandariinisalaatti	Talon lasagnette jäävuori-raejuusto- tomaattisalaatti	Palvilihakeitto/Pi- naattikeitto juusto lähiruisleipä tuoreviipaleet	Jauhelihaperuna- soselaatikko punajuuri-omena- raaste kananmuna	Tomaattinen uuni- kala perunat kiinankaali-kurkku- rusinasalaatti
ma 14.9 viikko 38	ti 15.9 Lähiruokaa	ke 16.9	to 17.9 Lähiruokaa	pe 18.9
Uunimakara perunasose etikakurkku porkkanaraaste	Kirjolahikiusaus punajuuriviipaleet jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Hernekeitto ruispatat juusto kurkku  Pannukakku ja hillo	Pinaattiohukaiset perunat munakastike savukalasalatti	Broilerikastike/Linssi- porkkanakastike ohrahelmet jäävuori-juusto- kurkkusalaatti

**Kaikki käyttämämme liha on kotimaista**

Joka päivä on lisäksi tarjolla maito, piimä, vesi, ruisleipä, näkkileipä ja levite

**HYVÄÄ RUOKAHALUA!**