

# SOMERO-OPISTO

Syksy 2020



*Somero*



KOSKI TL

# Koronainfo

Somero-opisto noudattaa lähiopetuksena annettavilla kursseilla viranomaisten määräyksiä, ohjeita ja suosituksia koronatartuntojen leviämisen estämiseksi.

- Kaikkien tulee pestä kätensä aina ulkoa sisälle tullessaan!
- Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta.
- Lähikontaktien välttämiseksi pyritään järjestämään riittävät (1–2 m) turvavälit tilajärjestelyillä ja ryhmäkokoja rajoittamalla. Opetustilanteissa noudatetaan mahdollisuuksien mukaan suositeltuja etäisyyksiä henkilöiden välillä.
- Opiskelijan, huoltajan tai opettajan ei pidä osallistua lähiopetukseen eikä oleskella opetus- eikä eteis- tai aulatilaisissa, jos hänellä on sairastumiseen viittaavia oireita. Opettajan sairastumisesta johtuvista kurssikerran peruutuksista ilmoitetaan kurssilaisille tekstiviestillä.
- Jos opiskelija tai oppilas sairastuu kurssikokoontumisen aikana, tulee hänen poistua välittömästi oppilaitoksesta. Oireisten tulee herkästi hakeutua koronavirustestiin.
- Eri opiskelijaryhmien välisiä kontakteja vältetään erilaisissa siirtymätilanteissa.
- Muiden kuin opiskelijoiden ja henkilökunnan oleskelua opetus-, eteis- ja aulatilaisissa tulee välttää, ja sitä voidaan epidemiatilanteen vaikeutuessa rajoittaa.
- Riskiryhmiin kuuluvia kehoitetaan epidemiatilanteen vaikeutuessa välttämään lähiopetukseen osallistumista.
- Lähiopetuksena toteutettavia kursseja voidaan siirtää soveltuvin tavoin etäopetukseen. Näiden kurssien kohdalla on verkkosivujen kurssihaku- ja ilmoittautumissivustolla maininta etäopetusmahdollisuudesta.

Ajankohtaiset tiedotteet koronan vaikutuksista Somero-opiston toimintaan löytyvät opiston verkkosivuilta osoitteesta [www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi).

# Sisällysluettelo

<b>HYVÄ TIETÄÄ</b> .....	<b>3</b>
Rehtorin tervehdys .....	4
Kursseille ilmoittautuminen .....	5
Yhteystiedot .....	6
Hyvä tietää .....	7
<b>SOMERO</b> .....	<b>12</b>
Taiteen perusopetus .....	12
Lasten ja nuorten kurssit .....	13
Verkkoluennot .....	16
Ihminen ja yhteiskunta .....	17
Kielet .....	19
Musiikki .....	23
Kuvataide .....	26
Kädentaidot .....	28
Tanssi ja luova ilmaisu .....	32
Tietojenkäsittely .....	33
Hyvinvointi ja liikunta .....	35
Ruoanvalmistus .....	37
<b>KOSKI</b> .....	<b>38</b>
Verkkoluennot .....	38
Ensiapu - Kielet .....	39
Musiikki .....	40
Kuvataide .....	42
Kädentaidot .....	43
Sirkus .....	44
Hyvinvointi ja liikunta .....	45

Toimitus Riitta Ryhtä ja Anne Turkulainen  
Valokuvat Opiston henkilökuna, kuvapankit



Taitto Riitta Ryhtä  
Painopaikka Sälekarin kirjapaino Oy

# Tervetuloa Somero-opistoon!



Mikä elämässämme onkaan merkityksellistä?

Olemme uuden äärellä. Mitä syksy tuokaan tullessaan? Ensimmäistä kertaa Somero-opiston historiassa suunnitellessamme syksyn opinto-opasta emme tiedä pysymmekö toteuttamaan kursseja vai emme. Kaikki on epävarmaa. Helmikuussa ihmiskuntaa vastaan asettuivat luonnonvoimat, korona-epidemia, mikä on muuttanut jokaisen elämää ympäri maailman. Tällä hetkellä pohdimme tuleeko epidemian toinen aalto ja milloin se päättyy. Entä milloin elämä normalisoituu tai normalisoituu se enää koskaan? Näihin kysymyksiin ei ole kenelläkään vastauksia.

Kevätkaudella koronan rantauduttua Suomeen siirryimme Somero-opistossa pikavauhdilla ja isoilla harppauksilla lähiopetuksesta etäopetukseen. Koimme tärkeäksi mahdollistaa opiskelijoillemme arjen jatkuvuuden ja oppimisen ilon jakamisen myllerryksen keskellä. Kokeukset etäopetuksesta olivat pääosin myönteisiä.

Suuri kiitos kaikille opettajillemme yhteisestä onnistumisesta ja suuri kiitos myös opiskelijoillemme ymmärryksestä uudessa tilanteessa.

Uskon, että kaikissa asioissa on nähtävissä jotain hyvää. Niin korona-epidemiassakin. Korona on saanut meidät pysähtymään ja pohtimaan elämän merkityksellisyyttä. Mikä omassa elämässä onkaan tärkeää? Osaamme arvostaa elämän pieniä asioita, kuten mielekästä arkea, läheisiä ihmissuhteita ja luontoa, eri tavalla kuin aiemmin. Vapaan sivistystyön merkitys tulee varmasti myös lisääntymään. Somero-opistossa toivomme, että voimme omalta osaltamme tarjota ilonhippasia korona-arjen keskelle.

Toivon kaikille voimia ja valoa haastavana aikana! Pidetään huolta itsestämme sekä toisistamme!

Minna Mäkelä-Rönholm  
Somero-opiston rehtori, sivistysjohtaja

# Yhteystiedot

---

## TOIMISTO

Toimisto sijaitsee Kiiruun koulukeskuksessa.

**Osoite: Kiiruuntie 4, 31400 SOMERO**

**Sähköpostiosoite: somero-opisto@somero.fi**

Sovi tapaamisaika puhelimitse etukäteen ja/tai soita ovelta. Koulukeskuksen ovet ovat lukossa.

## TOIMIPAIKAT SOMEROLLA

- Joensuun koulun teknisen työn tilat, Heikintie 35
- Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4 (päätoimipaikka)
- Kiiruun tila, Joensuuntie 22
- Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 5
- Lamminniemen hyvinvointikeskus, Jänistie 1
- Majatalo Myötätuuli, Hämeenojantie 32
- Oinasjärven koulu, Helsingintie 2103
- Pirkjärven koulu, Turuntie 1300
- SoLu:n kudontatila, Myllypellontie 10 E
- Toukola, Terttiläntie 736
- Toimintakeskus, Leivontie 5

## TOIMIPAIKAT KOSKELLA

- Kirjasto – Koskisali, Hämeentie 12
- Koulukeskus ja liikuntahalli, Lampitie 3
- Osuuspankin luentosali, Hämeentie 14
- Nuortentupa, Härkätie 3
- Talolan koulu, Arkkilantie 2

## HENKILÖKUNTA

### Rehtori, sivistysjohtaja Minna Mäkelä-Rönholm

Johto, hallinto ja kehittäminen.

Työskentelee Someron kaupungintalolla.

Puh. 044 779 1230.

minna.makela-ronnholm@somero.fi

### Koulutuskoordinaattori Riitta Ryhtä

Suunnittelu, viestintä, markkinointi ja koordinointi.

Someron kaupungin hyvinvointikoordinaattori.

Työskentelee Kiiruun koulukeskuksessa.

Puh. 044 779 1270.

riitta.ryhta@somero.fi

### Suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Taiteen perusopetuksen sekä kuvataide- ja kädentaitokurssien opetus, suunnittelu ja kehittäminen.

Työskentelee Kiiruun koulukeskuksessa.

Puh. 044 779 1273.

anne.turkulainen@somero.fi

### Asiakaspalvelusihteeri Santeri Aarnio

Asiakaspalvelu ja vahtimestaritehtävät.

Työskentelee Kiiruun koulukeskuksessa opistokauden aikana kurssi-iltoina ja opistokauden ulkopuolella aamupäivisin.

Puh. 044 779 1271.

### Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä

Puh. 050 305 5017.

pirkko.kesala@somero.fi



**Tykkää meistä Facebookissa**



**Seuraa meitä Instagramissa**

# Kursseille ilmoittautuminen

Ilmoittautumisia vastaanotetaan  
maanantaista 31.8.2020 klo 17.30 alkaen

## PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan maanantaina 31.8.2020 klo 17.30–19.00 alla mainituissa puhelinnumeroissa.

**044 779 1270 koulutuskoordinaattori**

**044 779 1271 asiakaspalvelusihteeri**

**044 779 1273 suunnittelijaopettaja**

**050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö**

Ensimmäisen ilmoittautumistunnin jälkeen puhelinilmoittautumiset ensisijassa asiakaspalvelusihteerille:

- 1.–11.9.2020 klo 9–12
- 14.9.2020 alkaen klo 15–19.30

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

## INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kursseille voi ilmoittautua internetissä maanantaista 31.8.2020 klo 17.30 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuilta osoitteesta [www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi)

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

[www.opistopalvelut.fi/somero](http://www.opistopalvelut.fi/somero)

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kurssille

**0000001 Ilmoittautumisen harjoittelu**

Ongelmatapauksissa ota yhteys asiakaspalvelusihteriin tai koulutuskoordinaattoriin.

## Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

# Hyvä tietää

## OPISKELUOIKEUS

Kurssit ovat avoimia kaikille iästä ja koulutus pohjasta riippumatta. Useimmat kurssit on suunnattu lähinnä aikuisille. Lapsille suunnattujen kurssien kohdalla on maininta suositusikärajoista.

## TYÖVUOSI JA LOMAT

Opetusta järjestetään ympäri vuoden. Pääosa opetuksesta tapahtuu kuitenkin seuraavina aikoina:

**Syyslukukausi 14.9.–13.12.2020**

**Kevätlukukausi 11.1.–25.4.2021**

Kurssikuvauksissa on maininta syys- ja kevätlukukauden alkamis- ja päättymispäivistä. Taiteen perusopetuksen kurssit alkavat jo elokuussa.

**Syyslomaviikko 12.–18.10.2020 (vk 42)**

**Talvilomaviikko 22.–28.2.2021 (vk 8)**

Koulujen lomaviikkoina ei pääsääntöisesti järjestetä opetusta. Kurssit eivät kokoonnu yleensä myöskään kirkollisina juhlapäivinä, itsenäisyyspäivänä ja vapunpäivänä, eivätkä useimmiten myöskään aattopäivinä. Poikkeuksia on, joten tarkista asia kurssisi kalenterista internetistä, opettajalta tai asiakaspalvelusihteeriltä.

## OPINTORYHMÄN KOKO

Kurssi alkaa, kun sille on ennakkoilmoittautumisajan loputtua ilmoittautunut vähintään kahdeksan opiskelijaa. Poikkeuksena yksilöopetus ja pienryhmäopetuksena järjestettävät kurssit.

## KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille tulee ilmoittautua yleensä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa internetissä tai puhelimitse (ks. s. 4). Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa. Myöhemminkin kannattaa tiedustella vapaita opiskelupaikkoja, mutta ilmoittautumisajan päättymisajankohdan opiskelijamäärä ratkaisee kurssin aloittamisen tai peruuntumisen.

Joillekin kursseille voidaan ottaa opiskelijoita vielä kurssin alettuakin. Vapaita paikkoja voi kysyä asiakaspalvelusihteeriltä. Taiteen perusopetuksen vapaista oppilaspaikoista saa tietoa suunnittelijaopettajalta.

Sekä internetissä että puhelimitse ilmoittauduttaessa jokaisesta opiskelijasta tarvitaan seuraavat tiedot:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero
- sähköpostiosoite, jos on
- koulutustausta
- toiminta

Alle 18-vuotiaitten opiskelijoiden huoltajista tarvitaan lisäksi seuraavat tiedot kurssimaksun laskutusta varten:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero

Jos kurssimaksun maksaa työnantaja tai yhdistys, tulee laskutustiedot ilmoittaa täydellisinä sisältäen Y-tunnuksen.

# Hyvä tietää

## KURSSIPAikkojen TäyttÄminen

Kurssipaikat täytetään pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kurssipaikan saaneille ei yleensä lähetetä vahvistuskirjettä, tekstiviestiä tai muuta informaatiota ennen kurssin alkua. Pääsääntöisesti opiskelijan tulee muistaa itse kurssit, joille on ilmoittautunut.

## KURSSIN PERUUNTUMINEN

Mikäli kurssille ei ilmoitaudu riittävästi opiskelijoita, se peruuntuu. Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan aina ilmoittautuneille tekstiviestillä tai puhelimitse.

## ILMOITTAUTUMISEN PERUUTUS

Mikäli kurssille ilmoittautunut henkilö ei aio osallistua kurssille, tulee hänen peruuttaa ilmoittautumisensa viipymättä, viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Näin vapaaksi jäävälle opiskelupaikalle voidaan kutsua toinen henkilö.

Pitkille, vähintään kolme kertaa kokoontuville, kursseille voi käydä tutustumassa maksutta yhden kerran. Mikäli opiskelija ei halua jatkaa opiskelua kyseisellä kurssilla, hänen tulee ilmoittaa keskeytyksestä viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Peruutus- ja keskeytysilmoitukset tulee tehdä mieluiten sähköpostitse osoitteeseen somero-opisto@somero.fi tai asiakaspalvelusihteerille puh. 044 7791 271. Opettajalle kerrottu keskeytysilmoitus ei riitä.

Kurssimaksu laskutetaan kaikilta kursseille ilmoittautuneilta opiskelijoilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan tai ilmoittaneet keskeytyksestä edellä esitellyllä tavalla.

## PERUUTUSPAIKAN VASTAANOTTO

Joillekin kursseille ilmoittautuu opiskelijoita enemmän kuin mahtuu. Kurssin ulkopuolelle jääneet saavat jonotuspaikan ja jäävät odottamaan mahdollista peruutuksen myötä vapautuvaa opiskelupaikkaa.

Vapautuneista opiskelupaikoista ilmoitetaan yleensä tekstiviestillä, jonka saatuaan opiskelijan pitää vielä vahvistaa tai peruuttaa osallistumisensa vastaamalla viestiin tai soittamalla viestin lähettäjälle.

## HENKILÖREKISTERIT

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja opiskelijoiden identifiointiseksi sekä kurssimaksujen laskutusta ja tilastointia varten. Henkilötunnus tarvitaan laskutuksessa. Tiedot muodostavat sähköisen henkilörekisterin. Tietosuojaseloste on luettavissa opiston verkkosivuilla.

Opiston hallussa olevia opiskelijoiden henkilötietoja käsitellään laissa määriteltyjen yleisten periaatteiden mukaisesti, eikä tietoja luovuteta ulkopuolisille. Myöskään tuntiopettajien yhteystietoja ei anneta opiskelijoille.

## KURSSIMAKSUT JA LASKUTUS

Maksut perustuvat Someron kaupungin sivistyslautakunnan 12.6.2018 tekemään päätökseen. Maksuista on maininta kunkin kurssin ja luennon kohdalla.

Kurssimaksut laskutetaan kaikilta ilmoittautuneilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Lasku lähetetään siihen osoitteeseen, jonka opiskelija on antanut ilmoittautuessaan. Alaikäisten kurssimaksulaskut osoitetaan huoltajalle.



# Hyvä tietää

## KORONAEPIDEMIAN VAIKUTUS KURSSIMAKSUJEN LASKUTUSKÄYTÄNTÖÖN

Pitkien syksystä kevääseen jatkuvien kurssien maksut laskutetaan kahdessa erässä. Ensimmäinen erälasku lähetetään opiskelijoille aikaisintaan marraskuussa 2020 ja toinen kevätkauden 2021 aikana. Ilmoittautuessaan opiskelija sitoutuu molempien erien maksamiseen, mikäli koronatilanne ei aiheuta merkittäviä muutoksia opetukseen.

Syyslukukauden kestävien ja sitä lyhyempien kurssien kurssimaksut laskutetaan yhdessä erässä kurssin päätyttyä tai aikaisintaan marraskuussa.

Mahdollisten viranomais määräysten johdosta keskeytyneiden kurssien maksuihin tehdään tarvittaessa muutoksia.

Koulutuskoordinaattori vastaa maksuja ja laskutusta koskeviin tiedusteluihin.

## TYÖTTÖMÄN ALENNUS

TE-toimistoon työttömäksi työnhakijaksi ilmoittautuneet opiskelijat saavat 50 %:n alennuksen kaikista kurssimaksuista. Alennus ei koske luentomaksuja.

Alennuksen saamisen edellytyksenä on, että sitä haetaan joko

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä Maksutapa-valikosta kohta "Haen työttömän alennusta" tai
- kertomalla puhelimitse ilmoittautuessaan olevansa työtön tai
- sähköpostitse somero-opisto@somero.fi tai puhelimitse 044 7791 271 viikon kuluessa kyseisen kurssin alkamisesta.

Alennusta tulee hakea jokaisesta kurssista erikseen, eikä sitä myönnetä sen jälkeen, kun kurssimaksu on laskutettu.

## OPINTOSETELIALENNUS

Opetusministeriön tukemana maahanmuuttajilla ja eläkeläisillä on mahdollisuus saada 20 euron alennus yhdestä kurssista, mikäli yhden tai useamman kurssin yhteenlasketut kurssimaksut ovat lukuvuoden 2020–2021 aikana vähintään 70 euroa.

Alennuksen saaminen edellyttää, että sitä haetaan joko

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä Opintosetelianomus-valikosta omaan tilanteeseen sopiva vaihtoehto tai
- sähköpostitse somero-opisto@somero.fi tai puhelimitse 044 7791 271 viikon kuluessa kyseisen kurssin alkamisesta.

Alennusta tulee hakea jokaisesta kurssista erikseen, eikä sitä myönnetä, jos kurssimaksu on laskutettu.

## SMARTUM JA EPASSI

Liikunta- ja kulttuurikursseja voi maksaa **Smartumin ja ePassin** maksuvälineillä.

Setelit ja passit ovat työnantajien henkilökunnalleen kustantamia etuja, joiden avulla pyritään edistämään työhyvinvointia. Niiden käyttömahdollisuus perustuu verohallinnon ohjeisiin. Liikuntaetu koskee esimerkiksi joogaa ja tanssia. Kulttuurietu koskee esimerkiksi erilaisia kuvataide, musiikki ja kädentaitojen kurssit.

Opiston internetsivuilla on luettelo kurseista, joiden kurssimaksuihin voidaan käyttää edellä mainittuja maksuvälineitä.

# Hyvä tietää

## MAKSUOHJEITA

### Smartumin liikunta- ja kulttuurisetelit sekä mobiili- ja verkkomaksut

Smartumin verkkomaksu on sähköinen maksuväline, jolla koko maksu suoritetaan verkkomaksuna kurssille internetissä ilmoittauduttaessa.

Mikäli maksat kurssin Smartumin liikunta- tai kulttuuriseteleillä tai mobiilimaksuna, on koko kurssimaksu maksettava viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Setelit toimivat käteisen rahan tapaan, jolloin osa maksusta voidaan maksaa seteleillä ja osa käteisenä.

Ota yhteyttä asiakaspalvelusihteeriin, jos haluat maksaa kurssimaksusi Smartumin Liikunta- ja Kulttuuriseteleillä.

### ePassi (SporttiPassi ja KulttuuriPassi)

ePassi on sähköinen maksuväline, jolla koko maksu suoritetaan verkkomaksuna kurssille internetissä ilmoittauduttaessa.

Mikäli et ole suorittanut kurssimaksua verkkomaksuna ilmoittautuessasi, mutta haluat kuitenkin maksaa kurssin ePassilla, tai haluat maksaa sillä vain osan maksusta, tulee sinun ottaa yhteyttä asiakaspalvelusihteeriin viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Kurssin peruuntuessa ennakkoon suoritettut maksut palautetaan opiskelijan ePassi-tilille ilman eri pyyntöä.

## LISÄTIETOJA

- asiakaspalvelusihteeri p. 044 779 1271
- [www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi)
- [www.vero.fi](http://www.vero.fi)
- [www.smartum.fi](http://www.smartum.fi)
- [www.epassi.fi](http://www.epassi.fi)

## OPISKELUMATERIAALIT

Kursseilla tarvittavat materiaalit ja kirjat opiskelijat hankkivat omalla kustannuksellaan. Kohtuullinen määrä opettajien jakamia kopioita sisältyy kurssimaksuun. Muista opiskelijoiden pyytämistä kopioista peritään omakustannushinta 0,20 e/kpl.

## OPETUSTILAT

Pääosa Somerolla kokoontuvista kursseista kokoontuu Kiiruun koulukeskuksessa.

Rakennuksessa on kaksi opiskelijoiden käytössä olevaa sisäänkäyntiä, joista pääsisäänkäynti (A-ovi) sijaitsee uimahallin ja ison parkkipaikan puolella. Liikuntasaliin, kuvataide- ja kädentaito-opetustiloihin sekä opiston omaan monikäyttöopetustilaan kuljetaan Kiiruun puiston puoleisesta sisäänkäynnistä (D-ovi). Kummassakin ovesta on isot kirjaimet, joiden perusteella oikea ovi löytyy helposti.

Kaikille päiväkursseille kuljetaan D-ovesta. Iltaisin sisäänkäynti tapahtuu opetustilasta riippuen joko pää-ovesta tai D-ovesta. Kunkin kurssin kohdalla on maininta opetustilasta ja kummasta ovesta kulku tapahtuu.

Koulun ovet ovat enimmäkseen lukittuina, ja opiskelijat pääsevät sisään noin kymmenen minuuttia ennen kurssin alkua. Asiakaspalvelusihteeri työskentelee rakennuksessa kurssi-iltoina ja huolehtii yhdessä opettajien kanssa opiskelijoiden pääsystä opetustiloihin. Päivisin opetustiloihin pääsystä huolehtivat opettajat.

Koskella pääosa opetuksesta tapahtuu koulujen tiloissa ja kirjaston Koskialissa.

Opinto-oppaassa on kunkin kurssin kohdalla maininta opetustilasta ja sen osoite.

# Hyvä tietää

## KURSSISUUNNITTELU

Opistossamme järjestetään vuosittain noin 200 kurssia ja luentoa, joille osallistuu 1000-1500 opiskelijaa. Opetustunteja järjestetään yhteensä noin 5000.

Kursseja suunnitellaan kaksi kertaa vuodessa. Syksyn ohjelma valmistuu kesäkuun alkuun mennessä ja kevään ohjelma marraskuun aikana.

Kuvataide- ja kädentaitokurssien suunnittelusta vastaa suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen ja muut kurssit suunnittelee koulutuskoordinaattori Riitta Ryhtä.

Kurssiehdotuksia otetaan vastaan ympäri vuoden internetsivuilta löytyvällä lomakkeella. Yhteyttä voi ottaa myös suoraan suunnittelijoihin. Mieluiten kuitenkin suunnittelu-aikaan keväisin ja syksyisin.

Opiston opettajat ovat, suunnittelijaopettajaa lukuun ottamatta, opiston toiminta-alueella ja lähiseudulla asuvia sivutoimisia tuntiopettajia. Suunnittelijat ottavat mielellään vastaan tietoa eri alojen asiantuntijoista ja osaajista, jotka voisivat toimia tuntiopettajana. Ota rohkeasti yhteyttä.

Kursseja suunniteltaessa seurataan toteutettujen kursseiden opiskelijamääriä ja osallistumisaktiivisuutta sekä saatua kurssipalautetta. Tärkeimmät kurssin toteutumisen edellytykset ovat sopivan opettajan ja opetustilan löytäminen. Nämä kaksi asiaa määrittelevät pitkälti myös kurssin kokoontumispäivän ja kellonajan.

### OTA YHTEYTTÄ SUUNNITTELIJIOIHIN

Riitta Ryhtä, puh. 044 779 1270

Anne Turkulainen, puh. 044 779 1273

## YHTEISTYÖ YHDISTYSTEN KANSSA

Opisto tekee yhteistyötä yhdistysten ja järjestöjen kanssa ja hyödyntää suunnittelussaan mielellään toimijoiden asiantuntemusta ja verkostoja. Yhteistyöstä on aina hyötyä kummallekin osapuolelle.

## TILOJEN ESTEETTÖMYYS

Opisto pyrkii ottamaan kaikessa toiminnassaan huomioon erilaisten oppijoiden tarpeet ja kouluttaa henkilökuntaansa heidän huomioon ottamisessa.

Kun tarvitset tietoa tai apua esimerkiksi liikkumiseen tai näkemiseen liittyvissä asioissa, ota yhteyttä suunnittelijaopettajaan.

## VIESTINTÄ

Kurssiohjelma julkaistaan sitoumuksetta. Muutoksista ilmoitetaan opiston verkkosivuilla. Uusista kursseista tiedotetaan myös Somero-lehdessä ja sosiaalisen median palveluissa.

Koronatilanteeseen liittyvä ajankohtainen tieto julkaistaan opiston internetsivujen koronainfossa.

## INTERNETSIVUT

- <http://www.somero-opisto.fi>

## SOSIAALINEN MEDIA

- <http://www.facebook.com/somero.opisto>
- [http://www.twitter.com/somero\\_opisto](http://www.twitter.com/somero_opisto)
- <http://www.youtube.com/user/someronopisto>
- <http://www.instagram.com/someroopisto>



# SOMERO

## Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille, nuorille ja aikuisille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta, joka perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta.

Somero-opistossa järjestetään yleisen oppimäärän mukaista kuvataiteen perusopetusta lapsille, nuorille ja aikuisille.

### LASTEN YHTEISET OPINNOT

Taiteen perusopetusta annetaan joka toinen vuosi alakaville ryhmille. Oppilaiden sijoittuminen ryhmään katsotaan vastaamaan oppilaan luokka-astetta alakoulun puolella.

#### Lukuvuonna 2020–2021 toimivat seuraavat yhteisten opintojen opetusryhmät:

- Taiteen perusopetus 1 – 7–8-vuotiaat
- Taiteen perusopetus 3 – 9–10-vuotiaat
- Taiteen perusopetus 5 – 11–12-vuotiaat

Taiteen perusopetus 1 -ryhmä on täynnä, mutta muissa ryhmissä on muutamia vapaita paikkoja.

### NUORTEN TEEMAOPINNOT

Yhteisten opintojen jälkeen Taidekoulun oppilas aloittaa 13–19-vuotiaille suunnatut teemaopinnot. Teemaopinnot ovat taidollisesti syventäviä opintoja ja voivat olla samalla poikkitaiteellisia.

#### Lukuvuonna 2020–2021 järjestetään seuraavat yhteisten opintojen opetusryhmät:

- Tekstiilitaide (syksy 2020)
- Puumuotoilu (syksy 2020)
- Päättötyö (kevät 2021)
- Kolmiulotteinen muotoilu (kevät 2021)

Teemaopinnot on suunnattu ensisijassa Taiteen perusopetuksen opiskelijoille, mutta mahdollisille vapaille paikoille voidaan ottaa myös muita riittävät perustaidot osaavia opiskelijoilta.

### AIKUISTEN TAITEEN PERUSOPETUS

Somero-opisto aloitti aikuisille suunnatun kuvataiteen perusopetuksen syksyllä 2019, jolloin otettiin ensimmäiset opiskelijat kolmevuotisiin opintoihin. Opintoryhmä on täynnä. Seuraava ryhmä aloittaa toimintansa toennäköisesti syksyllä 2022.

Mahdollisia vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella suunnittelijaopettaja Anne Turkulaiselta, sp. [anne.turkulainen@somero.fi](mailto:anne.turkulainen@somero.fi) tai puh. 044 779 1270021

Lisätietoja: [www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi)

# Lasten ja nuorten kurssit

## MUSKARIT

Alle kouluikäisille suunnatut muskarit järjestetään yhteistyössä Someron Musiikinystävät ry:n kanssa Kiiruun koulukeskuksessa opetustilassa 1084, D-ovi.

Muskareihin ilmoittaudutaan lapsen nimellä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Opetuksesta vastaa MuM, musiikkipedagogi (AMK) Sanna Rantanen.

Kaikkien muskarien kurssimaksu on 19,50 € lapselta.

## VAUVA-, MUKSU- JA SISARUSMUSKARIT

Vauva-, muksu- ja sisarusmuskarit ovat lapsen ja aikuisen yhteisiä musiikkituokioita. Lauletaan, loruillaan, soitetaan ja liikutaan musiikin mukana. Iloitaan yhdessä musiikista!

Vauvamuskarit on suunnattu 6–18-kuukauden ikäisille lapsille, muksumuskarit 1,5–3-vuotiaille ja sisarusmuskari 0,5–4-vuotiaille. Sisarusmuskariin voi osallistua yhden tai kahden lapsen kanssa. Ilmoittautuminen pitää tehdä kummastakin lapsesta erikseen.

### 1049910 Vauvamuskarit

Maanantai 9.30–10.00  
14.9.–7.12.2020

### 1049903 Muksumuskari A

Maanantai 11.00–11.30  
14.9.–7.12.2020

### 1049905 Muksumuskari B

Maanantai 17.45–18.15  
14.9.–7.12.2020

### 1049902 Sisarusmuskari A

Maanantai 10.15–10.45  
14.9.–7.12.2020

### 1049904 Sisarusmuskari B

Maanantai 17.00–17.30  
14.9.–7.12.2020

### 1049918 Sisarusmuskari C

Perjantai 9.30–10.00  
18.9.–11.12.2020

## MUSKARIT 3–6-VUOTIAILLE

Isommille lapsille suunnatuissa muskareissa "sukelletaan" musiikin elämykselliseen maailmaan laulaen, musiikkia kuunnellen, soittaen keho- ja rytmisoittimia, liikkuen sekä tanssien. Opitaan musiikillisia peruskäsitteitä sekä kehitetään rytmi- ja melodiaajua.

### 1049906 Muskari – 3–4-vuotiaat A

Torstai 17.15–18.00  
17.9.–10.12.2020

### 1049909 Muskari – 3–4-vuotiaat B

Perjantai 10.15–11.00  
18.9.–11.12.2020

### 1049907 Muskari – 5–6-vuotiaat

Torstai 18.15–19.00  
17.9.–10.12.2020



Seuraa meitä Instagramissa

# Lasten ja nuorten kurssit

## KUVATAIDEKURSSIT

### 1059902 Värileikki 2–6-vuotiaille

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Torstai 16.15–17.15

17.9.–10.12.2020, 14.1.–22.4.2021

Kurssimaksu: 43,50 €

B.A., artonomi (AMK) Piritta Kämi-Conway

Lasten värileikissä kurkistetaan taiteen maailmaan tutustumalla leikin avulla erilaisiin väreihin, muotoihin ja materiaaleihin. Samalla kehitetään lapsen motoriikkaa taiteilemalla pieniä taideteoksia.

### 1059901 Me ja muut maailman taiteilijat

Oinasjärven koulu, Helsingintie 2103

Maanantai 14.00–15.30

14.9.–7.12.2020, 11.1.–19.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

Kuvataiteilija, KuM Keanne Van De Kreeke

Kaikille koulun oppilaille avoimessa ryhmässä tutkimme erilaisia taiteilijoita ja ideoimme heidän ympärilleen teoksia. Kokeilemme erilaisia materiaaleja sekä tekniikoita ja etsimme pikkuhiljaa omaa tyyliämme. Teemme välillä myös yhteisöllisiä teoksia. Kurssin materiaalmaksujen rahoittajana sekä samalla edullisemmän kurssimaksun tukijana toimii LC Somero/Paratiisi.

### 1059903 Me ja muut maailman taiteilijat

Pitkäjärven koulu, Turuntie 1300

Keskiviikko 14.00–15.30

16.9.–9.12.2020, 13.1.–14.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

Kuvataiteilija, KuM Keanne Van De Kreeke

Kaikille koulun oppilaille avoimessa ryhmässä tutkimme erilaisia taiteilijoita ja ideoimme heidän ympärilleen teoksia. Kokeilemme erilaisia materiaaleja sekä tekniikoita ja etsimme pikkuhiljaa omaa tyyliämme. Teemme välillä myös yhteisöllisiä teoksia. Kurssin materiaalmaksujen rahoittajana sekä samalla edullisemmän kurssimaksun tukijana toimii LC Somero/Paratiisi.

### 1059904 Yhteisötaide 11–14-vuotiaille

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Maanantai 17.00–19.00

14.9.–7.12.2020

Kurssimaksu: 43,50 €

Kuvataiteilija, KuM Keanne Van De Kreeke

Luomme yhdessä erilaisia yhteisötaiteen teoksia soveltaen niitä eri ympäristöihin. Aloitamme tutustumisen pienten teosten avulla, laajentaen töiden kokoa pikkuhiljaa kohti Someron lähiympäristöä. Kurssin aikana nautimme yhdessä tekemistä ja opimme kuuntelemaan ja luottamaan toisten ideamaailmaan. Tarvikkeet kuuluvat mukaan korotettuun kurssihintaan.

## Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

# Lasten ja nuorten kurssit

## KÄDENTAITOKURSSIT

### 1070901 Lasten puutyökurssi

Joensuun koulu, puutyöluokka, Heikintie 35

Maanantai 17.30–19.00

14.9.–7.12.2020, 11.1.–19.4.2021

Kurssimaksu 57,00 €

Puuseppä Jesse Tulokas

Lasten puutyökurssilla harjoitellaan puuntyöstämisen perusasioita, kuten sahaamista, poraamista ja naulaamista sekä puuliimalevyn valmistusta. Töihin voidaan yhdistää myös metallia. Tehtäviä töitä voivat olla WC-rullateline, korkinavaaja (puu+metalli), pannulappu, avainkaappi ja hattuhylly (puu+metalli). Kurssi on suunnattu alakoulun 3–6-luokkalaisille. Kurssimaksu sisältää kurssilla käytettävät materiaalit.

### 1079902 Kässäpaja 1–4-luokkalaisille

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 15.15–16.15

17.9.–10.12.2020, 14.1.–22.4.2021

Kurssimaksu: 43,50 €

B.A., artemomi (AMK) Piritta Kämi-Conway

Kurssilla tutustutaan erilaisiin käsityön tekemisen tapoihin, tekniikoihin ja materiaaleihin, ja kannustetaan oppilaita jatkamaan niiden harrastamista omatoimisesti myös vapaa-ajallaan. Kurssin aikana harjoitellaan mm. käsinompeleita, kirjonnasta, huovutuksesta, kankaanpainannasta ja lankatöiden taitoja. Kurssimaksu sisältää opetuksen lisäksi myös harjoitustöissä käytettävät materiaalit.

### 1079903 Kässäpaja 5–9-luokkalaisille

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 15.15–16.45

15.9.–15.12.2020, 12.1.–20.4.2021

Kurssimaksu: 61,50 €

KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Kurssilla perehdytään erilaisiin käsityön tekemisen tekniikoihin ja materiaaleihin, kuten tuftaukseen, pieniin perusneuleisiin tai pikkurepun virkkaukseen sekä seula-painannalla kuvioitun hupparin ompeluun. Oppilasta kannustetaan jatkamaan käsityön harrastamista omatoimisesti myös vapaa-ajallaan. Kurssimaksu sisältää opetuksen lisäksi myös harjoitustöissä käytettävät materiaalit.

## MUUT KURSSIT

### 1029901 Lasten tiedepaja

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4

Maanantai 17.00–18.30

14.9.–7.12.2020

Kurssimaksu: 50,00 €

Richard Conway

Kurssilla tutustutaan tieteen jännittävään maailmaan testaamalla fysiikan lakeja ja kemiallisia reaktioita. Lapsia kannustetaan pohtimaan arjen ilmiöitä tieteen näkökulmasta ja tuetaan elinikäisen oppimisen alkutaivalta tieteen maailmassa. Hauskaa ja jännittävää puuhaa 1–4-luokkalaisille lapsille. Kurssi toimii myös englannin kielikylynä, sillä skotlantilainen opettaja käyttää opetuksessa suomen lisäksi englantia.

# Verkkoluennot

**Kaikki tarjolla olevat verkkoluennot ovat maksuttomia ja seurattavissa omilla laitteilla kotona.**

**Osallistuminen edellyttää verkko-luentokokonaisuuteen ilmoittautumista.**

**Nyt kannattaa olla ennakkoluuloton ja ryhtyä kokeilemaan verkon kautta opiskelua, vaikka se aiemmin olisikin ollut itselle vierasta.**

## 1090601 IKIS-VERKKOLUENNOT

Jyväskylän kesäyliopisto välittää verkossa luentoja, joita tälle kurssille ilmoittautuneet pääsevät seuraamaan kotikoneelta maksutta. Viikottain vaihtuvat linkit lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen luennon alkua. Luennot ovat Ikääntyvien yliopiston tarjontaa.

### Jäseniä särkee ja niveliä kolottaa

Keskiviikko 30.9.2020 klo 14.00–16.00

Reumatologian professori Tuulikki Sokka-Isler luennoi reumataudeista ja niiden uudistuneesta hoidosta. Luennoitsija työskentelee Itä-Suomen yliopistossa ja Keski-Suomen sairaanhoitopiirissä.

### Geriatrin näkökulma koronaan

Keskiviikko 28.10.2020 klo 14.00–16.00

Geriatrian professori Timo Strandberg Helsingin yliopistosta kertoo geriatrin näkökulman uuden koronaviruksen aiheuttamaan sairauteen.

### Onko lääkehoito turvallista

Keskiviikko 11.11.2020 klo 14.00–16.00

Professori, farmasian tohtori Riitta Ahonen luennoi lääkehoidon turvallisuudesta. Luennoitsija työskentelee Itä-Suomen yliopiston Farmasian laitoksella.

### Luova laiskuus ja hallittu hidastelu

Keskiviikko 9.12.2020 klo 14.00–16.00

Professori Juha T. Hakala Jyväskylän yliopistosta luennoi luovasta laiskuudesta ja hallitusta hidastelusta.

## 2029901 KESTÄVÄ ARKI -VERKKOLUENNOT

Neljän luennon kokonaisuudessa jaetaan ajankohtaista tietoa kiertotaloudesta ja ympäristöä säästävästä elämäntavasta. Yhteistyökumppaneina ovat Lounais-Suomen kestävän kehityksen ja energia-asioiden palvelukeskus Valonia sekä Loimi-Hämeen Jätehuoto Oy.

Maksuttomat luennot järjestetään Korona-tilanteen vuoksi verkossa, jolloin kaikki asiasta kiinnostuneet voivat seurata niitä omilta laitteiltaan kotoa käsin.

### Ajatuksia ja ideoita arjen kestävään kuluttamiseen

Tiistai 6.10.2020 klo 18.00–19.30

Teemme arjen valintoja joka päivä esimerkiksi asumisen, ruoan ja muiden arkisten ostosten suhteen. Miten tehdä kuluttamisesta vastuullisempaa? Valonian erikoissuunnittelija Jaana Itälä-Laineen luennolla pohditaan yhdessä, miten kulutustottumuksiamme voidaan muuttaa kestävämmälle pohjalle.

### Kodin energiasyöpöt kuriin

Tiistai 27.10.2020 klo 18.00–19.30

Valonian energia-asiantutija Liisa Harjula käy läpi, mistä kodin energiankulutus koostuu ja millä toimenpiteillä voi säästää sähköä, lämpöä ja vettä.



# Ihminen ja yhteiskunta

## Kodin jätteet kiertoon

Tiistai 3.11.2020 klo 18.00–19.30

Loimi-Hämeen jätehuolto Oy:n palveluneuvoja Marianne Aro kertoo ajankohtaista asiaa jätehuollosta ja lajittelusta.

## IHMENIN JA YHTEISKUNTA

### 1010108 Sukututkimuksen alkeiskurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 17.00–20.00

15.–29.9.2020

Kurssimaksu 19,50 €

FM, historian lehtori Vesa Hänninen

Kurssilla esitellään, millaisia alkutoimia sukututkimusharrastus edellyttää sekä tutustutaan tärkeimpiin kirkonkirjoihin ja niiden käyttämiseen sukututkimuksen lähdeaineistona. Samalla opiskellaan myös kirkonkirjoissa esiintyvää keskeistä sanastoa.

UUTUUS

### 1010801 Sijoittamisen perusteet

Kiiruun koulukeskus, ot 2067, A-ovi, Kiiruuntie 4

Keskiviikko 18.00–19.45

21.10.–25.11.2020

Kurssimaksu 59,00 €

Yrittäjä Hannu Heikkilä

Oletko pohtinut mitä sijoittamisella tarkoitetaan, miten sijoittaminen käytännössä tapahtuu ja minkälaisia asioita tulee huomioida sijoitussuunnitelmaa laadittaessa? Koulutus on suunnattu keille tahansa sijoittamisen aloittamista harkitseville tai sijoittajauransa alussa oleville, jotka haluavat vahvistaa osaamistaan. Kurssilla opiskellaan sijoittamisen perusasioita, kuten sijoitussuunnitelman rakentamista, riskienhallintaa ja verotuskysymyksiä. Lisäksi tutustutaan tavallisimpiin sijoitustuotteisiin ja tuottojen muodostumiseen. Kurssi järjestetään yhteistyössä Someron osakesäästäjät ry:n kanssa, jonka puheenjohtajana kouluttaja toimii.



# Ihminen ja yhteiskunta

## 1010701 Ensiavun peruskurssi - EA1

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4

Lauantai 9.00–15.30

24.10.–7.11.2020

Kurssimaksu 45,00 €

Sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo

SPR:n ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen. EA1-kurssin suorittamisesta saa todistuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Kurssi kokoontuu kahtena lauantaina kahden viikon välein. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja todistuksen.

## 1010703 Ensiavun kertauskurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1129, A-ovi, Kiiruuntie 4

Keskiviikko 11.11.2020 klo 17.00–20.15

Kurssimaksu 25,00 €

Sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo

SPR:n ensiavun kertauskurssilla opiskellaan ja kerrataan hätäensiaputaitoja. Jos olet suorittanut EA1- tai EA2-kurssin kolmen vuoden sisällä, voit tämän kurssin suorittamalla jatkaa EA-todistuksesi voimassaoloaikaa toiset kolme vuotta.

## 1010707 Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus

Teeriharju, Salontie 962

Maanantai 14.9.2020 ja tiistai 15.9.2020

klo 17.00–21.00

Kurssimaksu 25,00 €

Järjestyksenvalvojakouluttaja Kimmo Nurkse

Kurssilla suoritetaan järjestyksenvalvojaksi hyväksymisen uudistamisen edellyttämä järjestyksenvalvojan kertauskoulutus. Koulutuksessa kerrataan keskeisiä järjestyksenvalvojatoimintaan liittyviä asioita ja päivitetään lainsäädännössä tapahtuneet järjestyksenvalvojan toimintaan liittyvät muutokset. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja koulutusmateriaalin.



# Kielet

## KIELET

### 1030101 Finskij po-ruski – suomen kieltä venäjänkielisille

Kiiruun koulukeskus, ot 1130, A-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai ja torstai 19.00–20.30

15.9.–10.12.2020, 7.1.–8.4.2021

FM Julia Topchii

Suomen kielen alkeis-jatkokurssi ensisijassa venäjänkielisille. Kertauksen jälkeen jatketaan opiskelua oppikirjan "Suomen mestari 1" (taitotaso A1) kappaleesta 5 eteenpäin. Kurssilla tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin, opiskellaan arkipäivän sanoja ja tarpeellista kielioppia, harjoitellaan erilaisia puheviestintätilanteita. Kurssin aiheina ovat perhe, asuminen, työ, arkipäivätilanteet ja vapaa-aika. Kurssille ovat tervetulleita sekä viime lukuvuonna suomea alkeiskurssilla opiskelleet, että uudet oppijat. Kurssi on maksuton.

### FINSKIJ PO-RUSSKI/ ФИНСКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ РУССКОГОВОРЯЩИХ

Вторник 19.00–20.30, Четверг 19.00–20.30

Начальный курс финского языка для русскоязычных. После небольшого повторения в начале курса продолжаем работать по учебнику "Suomen mestari1" (уровень A1) с урока 5. На курсе знакомимся с финским языком и культурой, изучаем повседневную лексику и необходимую грамматику, тренируем использование языка в различных коммуникативных ситуациях. Темами курса являются семья, проживание, работа, бытовые ситуации и свободное время. На курс приглашаются учащиеся, уже начавшие и желающие продолжить изучение финского, а также новые ученики. Курс бесплатный.

## UUTUUS

### 1030102 Suomen kieltä maahanmuuttajille

Kiiruun koulukeskus, ot 1125, A-ovi, Kiiruuntie 4

Keskiviikko 18.00–19.30

16.9.–9.12.2020

FK Kaija Parko

Kurssilla opiskellaan käytännön puhekieltä sekä yksilöllisten harjoitteiden että ryhmätoiminnan keinoin. Opetus perustuu opettajan laatimaan materiaaliin, joten erityistä oppikirjaa ei tarvita. Kurssi alkaa keskiviikkona 16.9. klo 18.00, mutta lopullinen kokoontumispäivä ja aika sovitaan opiskelijoiden kanssa. Kurssi on maksuton.

## UUTUUS

### 1030203 Englannin alkeiden kertaus

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4

Maanantai ja keskiviikko 18.00–19.30

14.9.–7.10.2020

Kurssimaksu: 22,00 €

B.A. Olla-Riitta Aarikka

Kahtena iltana viikossa kokoontuvalla kurssilla kerrataan englannin kielen peruskielioppia ja -sanastoa. Kurssilla saat eväitä yksinkertaisiin arkipäivän puhetilanteisiin tai jatko-opiskeluun. Oppimateriaalista sovitaan kurssin alussa.

### 1030204 Englantia eteenpäin

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4

Keskiviikko 10.00–11.30

16.9.–9.12.2020, 13.1.–7.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

B.A. Olla-Riitta Aarikka

# Kielet

Tule opiskelemaan englantia mukavassa päiväryhmässä rauhalliseen tahtiin. Kurssille ovat tervetulleita sekä viime lukuvuonna English for You too 4 -kurssilla mukana olleet että uudet englantia jo muutaman vuoden opiskelleet. Oppikirjasta sovitaan kurssilla.

UUTUUS

## 1030205 Englantia arkeen ja lomille

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai ja keskiviikko 18.00–19.30  
26.10.–2.12.2020, 11.1.–17.2.2021  
Kurssimaksu: 37,00 €  
B.A. Olla-Riitta Aarikka

Englannin kielen peruskieliopin ja -sanaston osaaville suunnatulla kurssilla keskitytään ensisijassa puhekielen arjen kielenkäyttötilanteissa työssä, harrastuksissa ja matkoilla. Taitotaso B1 - B2. Oppikirja: Destinations 4.

## 1030201 English cafe – Evening group

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 19.00–20.30  
14.9.–7.12.2020, 11.1.–12.4.2021  
Kurssimaksu: 37,00 €  
Richard Conway

Come and practice your conversational English over coffee and biscuits. Forget the stress of formal teaching and the traditional classroom structure that may hold you back. Let your conversation flow naturally as if you were with friends in a café.

## 1030202 English cafe – Day group

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 12.00–13.30  
15.9.–8.12.2020, 12.1.–6.4.2021  
Kurssimaksu: 37,00 €  
Richard Conway

Come and practice your conversational English over coffee and biscuits. Forget the stress of formal teaching and the traditional classroom structure that may hold you back. Let your conversation flow naturally as if you were with friends in a café.

UUTUUS

## 1030301 Espanjaa alusta

Kiiruun koulukeskus, ot 1125, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 18.45–20.15  
14.9.–7.12.2020, 11.1.–26.4.2021  
Kurssimaksu: 39,50 €  
FM Päivi Leikkonen

Tämä kurssi on tarkoitettu aivan vasta-alkajille, mutta kertaajatkkin ovat tervetulleita mukaan. Kurssilla tutustutaan monipuolisesti kieleen ja koko espanjankielisen maailman kulttuuriin ja elämänmenoon. Etenemme rauhalliseen tahtiin tavoitteena käytännön kielitaito erityisesti matkailutilanteissa, Taitotaso A1. Oppikirjasta sovitaan kurssin alussa.

# Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

# Kielet

## 1030302 Club de español en Somero

Kiiruun koulukeskus, ot 1125, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Keskiviikko 17.00–18.30

16.9.–9.12.2020, 13.1.–21.4.2021

Kurssimaksu: 39,50 €

FM Päivi Leikkonen

Espanjan jatkokurssi noin 4–5 vuotta kieltä opiskelleille. Kurssilla keskitytään erityisesti menneen ajan muotojen oppimiseen ja kertaamiseen sekä käytännön kielitaidon kehittämiseen. Aihepiirit liittyvät koko espanjankieliseen maailmaan, kulttuuriin, matkailuun ja arkielämään. Taitotaso A2–B1. Oppikirja: Ventana 3 (Sanomapro). Kappa-leesta 4 eteenpäin.



## 1030401 Andiamo avanti! Italian jatkokurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1125, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Keskiviikko 18.45–20.15

16.9.–9.12.2020, 13.1.–21.4.2021

Kurssimaksu: 39,50 €

FM Päivi Leikkonen

Tämä kurssi on jatkoa viime kevään italian kurssille ja sopii noin 3–4 vuotta kieltä opiskelleille. Siirrymme nyt eteenpäin uusien aiheiden ja rakenteiden pariin, silti käytännön kielitaidon kehittäminen tärkeimpänä tavoitteenamme. Taitotaso A2. Oppimateriaalista sovitaan kurssin alussa.

## 1030901 Ranskaa alusta

Kiiruun koulukeskus, ot 1125, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 17.00–18.30

14.9.–7.12.2020, 11.1.–26.4.2021

Kurssimaksu: 39,50 €

FM Päivi Leikkonen

Tämä kurssi on tarkoitettu aivan vasta-alkajille, mutta kertaajatkin ovat tervetulleita mukaan. Etenemme kursilla leppoisaa tahtiin ja tutustumme sen aikana ranskan kieleen, kulttuuriin ja ranskalaiseen elämäntapaan. Taitotaso A1. Oppikirja valitaan kurssin alussa.

## 1031201 Saksaa aloittelijoille ja alkeiden kertaajille

Kiiruun koulukeskus, ot 1129, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 17.30–19.00

15.9.–15.12.2020, 12.1.–13.4.2021

Kurssimaksu: 39,50 €

DKK Marja Varheenmaa

UUTUUS

SOMERO

# Kielet

Tervetuloa oppimaan saksaa! Kurssilla aloitamme saksan opiskelun miltei alusta. Olisi kuitenkin hyvä, jos halitset jo hieman kielen perusteita, kuten vähän sanoja ja numeroita. Voit kuitenkin tulla mukaan, vaikka et osaisi sanaakaan saksaa! Teemme tunneilla mukavia ja monipuolisia tehtäviä ja keskitymme nykysaksan sanastoon, kielioppiin ja puhekieleen. Oppimateriaalista sovitaan yhdessä ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

## 1031202 Saksaa muutaman vuoden opiskelleille

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 17.30–19.00  
14.9.–14.12.2020, 11.1.–19.4.2021  
Kurssimaksu: 39,50 €  
DKK Marja Varheenmaa

Tule mukaan kertaamaan ja kartuttamaan saksan taitojasi! Kurssi sopii jo jonkin verran saksaa taitaville. Teemme tunneilla monipuolisia ja mukavia tehtäviä ja harjoittelemmekin kielioppia ja sanastoa sekä erityisesti saksan puhumista. Oppimateriaalista sovitaan yhdessä ensimmäisellä kerralla. Herzlich willkommen!

UUTUUS

## 1031501 Venäjän alkeet

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 17.00–18.30  
15.9.–8.12.2020, 12.1.–6.4.2021  
Kurssimaksu: 37,00 €  
TM, HuK Tarja Kiviniemi

Venäjän alkeet tarjolla opistossamme pitkästä ajasta! Aloitamme kirjaimistosta, harjoittelemmekin ääntämistä ja pyrimme aktivoimaan kielen puhumista. Oppikirjanamme on Kafe Piter 1.

Kirja sisältää dialogipohjaisia kappaleita, joissa aiheina mm. tutustuminen, itsestä kertominen, matkustaminen ja kaupungilla liikkuminen, ravintolassa käynti, ostosten teko ja vapaa-ajan vietto. Tutustumme myös venäläiseen kulttuuriin, mm. musiikkiin, ruokaan, kirjallisuuteen ja venäläisiin tapoihin. Taitotaso A1.

UUTUUS

## 1031502 Venäjän jatkokurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 18.45–20.15  
15.9.–8.12.2020, 12.1.–6.4.2021  
Kurssimaksu: 37,00 €  
TM, HuK Tarja Kiviniemi

Venäjän jatkokurssi on tarkoitettu venäjää jonkin verran harrastaneille. Jatkamme hetken keskeytettynä ollutta ryhmää, mutta uudetkin osallistujat ovat tervetulleita mukaan. Kurssilla tutustutaan venäläiseen arkielämään, vapaa-ajan ja juhlien viettoon, historiaan ja nykypäivään. Tärkeänä osana ovat myös venäläinen ruokakulttuuri, musiikki ja tavat. Kurssilla käyttöön otettava oppikirja sovitaan yhteisesti kurssin alkaessa. Taitotaso B1.

UUTUUS

## 1031701 Viron alkeiskurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1125, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 17.30–19.00  
15.9.–8.12.2020, 11.–20.4.2021  
Kurssimaksu: 39,50 €  
Vivian Majeovski

Tervetuloa opiskelemaan suomen sukulaiskieltä – viroa – alkeista lähtien. Sopii myös alkeiden kertaajille. Kurssilla opitaan sanoja, luetaan tekstejä, tutustutaan kielen rakenteisiin ja tehdään harjoituksia, kuten muillakin kielikursseilla. Oppikirja: Meie keelesild, hankitaan yhteistalauksena. Kesällä matka Viroon.

# Kielet – Musiikki

## 1031702 Edasi eesti keeles

Kiiruun koulukeskus, ot 1125, A-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 19.15–20.45

15.9.–8.12.2020, 12.1.–20.4.2021

Kurssimaksu: 39,50 €

Vivian Majeovski

Jatkokurssi viron kielen perusteet osaaville. Laajennetaan sanavarastoa erilaisia tekstejä lukien ja keskustellen sekä kerrataan ja harjoitellaan kielioppia.



## MUSIIKKI

### 1040401 Kitaransoitto A

Kiiruun koulukeskus, ot 1023, A-ovi, Kiiruuntie 4

Keskiviikko 17.30–20.00

16.9.–9.12.2020, 13.1.–7.4.2021

Kurssimaksu: 137,00 €

Muusikko Vesa Toukkari

Kitaransoiton opetusta aloittelijoille ja aiemmin kitaraa soittaneille. Opetus tapahtuu ensi sijassa yksilöopetuksena ja henkilökohtainen opiskeluaika on 20 minuuttia viikossa. Kurssille otetaan ensi sijassa yli 12-vuotiaita, mutta mikäli ryhmään mahtuu, voidaan alakouluikäisiä ottaa mukaan yhdessä vanhemman kanssa. Opetusajat jaetaan torstaina 10.9. klo 14–18, jolloin opistolta soiteaan opiskelijoille/huoltajille.

### 1040402 Kitaransoitto B

Kiiruun koulukeskus, ot 1023, A-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 17.30–20.00

17.9.–10.12.2020, 14.1.–15.4.2021

Kurssimaksu: 137,00 €

Muusikko Vesa Toukkari

Kitaransoiton opetusta aloittelijoille ja aiemmin kitaraa soittaneille. Opetus tapahtuu ensi sijassa yksilöopetuksena ja henkilökohtainen opiskeluaika on 20 minuuttia viikossa. Kurssille otetaan ensi sijassa yli 12-vuotiaita, mutta mikäli ryhmään mahtuu, voidaan alakouluikäisiä ottaa mukaan yhdessä vanhemman kanssa. Opetusajat jaetaan torstaina 10.9. klo 14–18, jolloin opistolta soiteaan opiskelijoille/huoltajille.



**Seuraa meitä Instagramissa**

# Musiikki

## 1040403 Pianonsoitto A

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 14.00–16.25

15.9.–8.12.2020, 12.1.–6.4.2021

Kurssimaksu: 137,00 €

MuM, musiikkipedagogi (AMK) Sanna Rantanen

Pianonsoiton yksilöopetus sopii kaikentasoisille ja -ikäisille soittajille. Henkilökohtainen opiskeluaika yksilöopetuksena on 20 minuuttia viikossa. Opetusajat jaetaan torstaina 10.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille. Myös muut sekä opettajalle että oppilaalle sopivat ajat voivat tulla kyseeseen.

## 1040404 Pianonsoitto B

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Keskiviikko 14.45–16.20

16.9.–9.12.2020, 13.1.–7.4.2021

Kurssimaksu: 137,00 €

Muusikko Pekka Leppälä

Pianonsoiton yksilöopetus sopii kaikentasoisille ja -ikäisille soittajille. Henkilökohtainen opiskeluaika yksilöopetuksena on 20 minuuttia viikossa. Opetusajat jaetaan torstaina 10.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille. Myös muut sekä opettajalle että oppilaalle sopivat ajat voivat tulla kyseeseen.

## 1040405 Pianonsoitto C

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Torstai 14.45–16.20

17.9.–10.12.2020, 1.1.–15.4.2021

Kurssimaksu: 137,00 €

Muusikko Pekka Leppälä

Pianonsoiton yksilöopetus sopii kaikentasoisille ja -ikäisille soittajille. Henkilökohtainen opiskeluaika yksilöopetuksena on 20 minuuttia viikossa. Opetusajat jaetaan torstaina 10.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille. Myös muut sekä opettajalle että oppilaalle sopivat ajat voivat tulla kyseeseen.

## 1040406 Pianonsoitto D

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Perjantai 13.15–15.45

18.9.–11.12.2020, 15.1.–16.4.2021

Kurssimaksu: 137,00 €

MuM, musiikkipedagogi (AMK) Sanna Rantanen

Pianonsoiton opetusta yksilöllisesti edeten. Sopii kaikentasoisille ja -ikäisille soittajille. Henkilökohtainen opiskeluaika yksilöopetuksena on 20 minuuttia viikossa. Kurssi kokoontuu myös pyhäinpäivän aattona. Opetusajat jaetaan torstaina 10.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille. Myös muut sekä opettajalle että oppilaalle sopivat ajat voivat tulla kyseeseen.

## 1040407 Harmonikansoitto A

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4

Maanantai 16.00–16.45

14.9.–7.12.2020, 11.1.–12.4.2021

Kurssimaksu: 137,00 €

MuM, musiikkipedagogi (AMK) Sanna Rantanen

Harmonikansoitto opetusta yksilöllisesti edeten. Soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Henkilökohtainen opiskeluaika yksilöopetuksena on 20 minuuttia viikossa. Opetusajat jaetaan torstaina 10.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille. Myös muut sekä opettajalle että oppilaalle sopivat ajat voivat tulla kyseeseen.



# Musiikki

## 1040408 Harmonikansoitto B

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 16.30–18.05

15.9.–8.12.2020, 12.1.–6.4.2021

Kurssimaksu: 137,00 €

MuM, musiikkipedagogi (AMK) Sanna Rantanen

Harmonikansoiton opetusta yksilöllisesti edeten. Soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Henkilökohdainen opiskeluaika yksilöopetuksena on 20 minuuttia viikossa. Opetusajat jaetaan torstaina 10.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille. Myös muut sekä opettajalle että oppilaalle sopivat ajat voivat tulla kyseeseen.



UUTUUS

## 1040501 Ollin kuorokoulu

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Keskiviikko 18.00–19.00

16.9.–18.11.2020

Kurssimaksu: 24,50 €

MuM, musiikkipedagogi (AMK) Olli Salomäenpää

Nauroivatko muut lapset sinulle koulun laulukokeessa? Kielsikö lapsesi sinua laulamasta? Oletko vakuuttunut, että sinulla on hyvä lauluääni, mutta se pilaantuu suusta ulos tullessa? He kaikki ja sinä olet väärässä. Sinulla on ihan normaali ja hyvä lauluääni. Mutta se voi olla käyttämättömyyttäsi hieman hukassa.

Kuorokoulussa tehdään löytöretkeä omaan ääneen. Mitä se laulaminen oikein on. Missä ja miltä sen pitää tuntua. Laulaminen ei ole on-off -taito. Sitä pitää reenata. Ammattilaisetkin reenaavat. Mutta joskus pitää lähteä pienemmästä liikkeelle, pääasia on, että on intoa ja halua lähteä retkelle.

Haaveiletko salaa kuoroon pääsemistä? Ota ensimmäinen askel ja tule kuorokouluun. Kurssin hintaan kuuluu myös yksi yksityisopetuskerta, lisämaksusta niitä voi saada enemmän.

## 1040505 Yhteislaulu

Toimintakeskus, Leivontie 5

Maanantai 18.00–19.00

14.9.–7.12.2020, 11.1.–12.4.2021

Kurssimaksu: 29,50 €

Jaana Viitamäki

Lauletaan yhdessä kevyitä sävelmiä opiskelijoiden toiveiden mukaan. Tärkeintä ei ole laulutaito, vaan halu laulaa yhdessä erilaisten ihmisten kanssa. Suunnattu lähinnä erityislapsille ja -aikuisille, mutta sopii myös muille lauluhaluisille.

# Musiikki – Kuvataide

## 1040502 Someron naiskuoro

Kiiruun tila, Joensuuntie 22

Tiistai 18.00–19.30

15.9.–8.12.2020, 12.1.–6.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

MuM, musiikkipedagogi (AMK) Olli Salomäenpää

Naiskuoro on laulutaidossaan kehityshaluisten ja omia äänellisiä rajojaan hakevien naisten joukko. Kuoro laulaa monipuolista musiikillista ohjelmistoa. Kuoroon tulevien uusien laulajien ei tarvitse olla huippulaulajia, mutta sitkeyttä, pitkäjänteisyyttä ja halua itsensä kehittämiseen laulajana pitää olla. Kuoro suunnittelee matkaa Portugaliin syksyllä 2021. Katso myös <https://www.facebook.com/someronnaiskuoro/>

## 1040503 Someron laulumiehet

Kiiruun tila, Joensuuntie 22

Tiistai 19.30–21.00

15.9.–8.12.2020, 12.1.–6.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

MuM, musiikkipedagogi (AMK) Olli Salomäenpää

Someron laulumiehet on pitkät perinteet omaava aktiivisesti esiintyvä mieskuoro. Kuoroon ovat tervetulleita myös uudet laulamisesta kiinnostuneet miehet, jotka haluavat laulaa yhdessä sekä kehittää omaa laulamistaan ja lauluääntään.

## 1040504 Metka kööri

Kiiruun tila, Joensuuntie 22

Keskiviikko 19.00–20.30

16.9.–9.12.2020, 13.1.–7.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

MuM Annika Kuntsi

Metka Kööri on iloisten laulajien sekakuoro, joka haluaa oppia, edistyä ja iloita lauluharrastuksestaan. Jokainen voi kehittyä laulajana. Viihdekuorokurssilla opetellaan muun muassa äänenkäyttöä ja nuotinlukua sekä harjoitellaan esiintymisiä varten.

## MUSKARIT

Alle kouluikäisille lapsille suunnatut muskarit löytyvät sivulta 13.

## KUVATAIDE

### 1050201 Kokeileva kuvataide

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 12.15–14.30

17.9.–10.12.2020, 14.1.–22.4.2021

Kurssimaksu: 52,00 €

KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Päästä luovuutesi valloilleen ja heittäydy taiteen tekemiseen ennakkoluulottomalla ja kokeilevalla otteella. Kurssin aikana syvennymme taidehistoriassa modernismiin ja sen syntymekanismeihin. Oppituntien alussa keskustelemme valitun teeman mukaisesti. Keskustelujen innoittamana maalaamme ja muotoilemme omia taideteoksia tuttuja ja uusia tekniikoita hyödyntäen.

# Kuvataide

## 1050202 Ikonimaalaus

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 9.15–12.00

29.9.–8.12.2020, 12.1.–20.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

Raija Laiho

Tutustutaan ikonimaalaukseen ja valmistetaan ikoni omavalintaisella aiheella. Tarvikkeita voi hankkia opettajalta. Aloituspaketin hinta on noin 45 euroa. Tuo ensimmäiselle kerralle mukaan valkoinen teevati tai kaakeli-laatta, pehmeitä siveltimiä, palettiveitsi ja pipettipullo. Ryhmä sopii sekä aloittelijoille että aiemmin maalausta harrastaneille.

## 1050206 Ekspressiivinen taideilmaisu

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 18.00–20.15

15.9.–3.11.2020

Kurssimaksu: 24,50 €

Ekspressiivinen taideterapiaohjaaja Katja Kajaan

Tule virkistymään ja löytämään oma sisäinen taiteilijasi Ekspressiivisen taideilmaisun kurssin avulla. Tärkeämpää kuin valmis maalaus, on se, mitä sinussa maalaamisen aikana tapahtuu. Ei tarvitse ns. osata, avoin mieli ja halu tutustua itseesi riittää. Tieto löytyy sisältäsi. Syntyneitä töitä ei arvioida tai arvostella.

## 1050501 Keramiikka

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Keskiviikko 9.00–11.15

16.9.–9.12.2020, 13.1.–21.4.2021

Kurssimaksu: 84,00 €

Keraamikko Pirjo Salo

Kurssilla harjoitellaan käsinrakentamisen perustekniikoita, jonka jälkeen voit oman kiinnostuksesi mukaan syventyä enemmän joko käyttöesineisiin tai pieniin veistoksiin. Tutustumme lasitteisiin ja erilaisiin pinnan-koristelutekniikoihin. Tarvikkeet hankitaan yhteistilauksena. Kurssimaksuun sisältyy opetus ja poltot.

## 1050204 Taidetta maalaten

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 18.00–20.15

22.10.–10.12.2020, 14.1.–15.4.2021

Kurssimaksu: 42,00 €

Taidemaalari Hannu Nikander

Kurssilla maalataan öljy-, akryyli- ja akvarelliväreillä ja opitaan kuvantekemisen perustekniikoita. Pääpaino on henkilökohtaisessa ohjauksessa sekä oman kuvailmaisun löytämisessä ja kehittämisessä. Sopii aloittelijoille ja aiemmin maalausta harrastaneille.

## TAITEEN PERUSOPETUS

Lapsille, nuorille ja aikuisille suunnatusta kuvataiteen perusopetuksesta kerrotaan sivulla 12.

## LAPSILLE JA NUORILLE SUUNNATUT MUUT KUVATAIDEKURSSIT

Kurssitarjonta löytyy sivuilta 14–15.

# Kädentaidot

## KÄDENTAIDOT

### 1070701 Kuvikasta kangaspuilla

Solu, Mullypellontie 10 E

Tiistai 17.00–19.15

15.9.–8.12.2020, 12.1.–20.4.2021

Kurssimaksu 84,00 €

KM, artenomi (AMK) Petra Korpela

Kurssin teemasidoksena on kuvikas, jonka saloihin syvennymme teoriassa ja käytännössä. Syyslukukaudella kudomme ohuemmilla langoilla huiveja, huopia, liinoja... Keväällä keskitymme mattojen kudontaan. Työt suunnitellaan yhdessä ja kudotaan yhteisloimissa. Materiaalit voit hankkia itse tai tarvittaessa teemme yhteistilauksen. Voit käyttää töissäsi myös kotoa valmiiksi löytyviä materiaaleja. Kurssilla on mahdollisuus suorittaa kudonnan osaamismerkkejä. Kurssi sopii kudontaa jo hieman harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan! Pääset oppimaan uusia taitoja ja saat iloita itsetehdyistä, juuri sinun kotiisi sopivista sisustustekstiileistä!

### 1070703 Terttilän kudonta

Toukola, Terttiläntie 736

Tiistai 17.30–19.45

15.9.–1.12.2020, 12.1.–20.4.2021

Kurssimaksu 37,00 €

Askartelunohjaaja Essi Torkkomäki-Ryhtä

Monipuolisella kurssilla pääpaino on kankaankudonnassa, mutta myös erikoistekniikoita kokeillaan opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kädentaitojen konkareille. Kokoontumiset syyslo-maviikkoon saakka joka viikko ja sen jälkeen joka toinen viikko. Kurssilla on myös mahdollista suorittaa kudonnan osaamismerkkejä.

### 1070705 Kaunista kangaspuilla

Solu, Mullypellontie 10 E

Torstai 17.00–19.15

17.9.–10.12.2020, 14.1.–22.4.2021

Kurssimaksu 84,00 €

Artenomi Jaana Janhunen

Haaveiletko itsetehdystä matosta tai huivista? Omistatko ehkä kangaspuut ja haluaisit oppia rakentamaan ja kutomaan kankaan? Opiskelemme kaikkia työvaiheita sekä teoriassa että käytännössä. Tutustumme sidospissa perussidoksiin ja niistä johdettuihin sidoksiin. Kudomme yhteisloimiin syksyllä mattoja, tuolinpäällisiä, kangaskoreja... Keväällä aloitamme uudet loimet ja kudomme esim. huopia ja huiveja. Aloittelijoille ja kudonnan perusteet omaaville suunnatulla kurssilla on mahdollista suorittaa kudonnan osaamismerkkejä.



# Kädentaidot

## 1070501 Lankojen lumoissa

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Keskiviikko 12.30–14.30

16.9.–9.12.2020, 13.1.–21.4.2021

Kurssimaksu 47,00 €

KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Houkuttelevatko lankahyllyt sinua luokseen? Oletko haaveillut uuden oppimisesta lankatöissä? Kurssilla opetellaan erilaisia neule- tai virkkauspintoja ja yhdistellään niitä mielenkiintoisesti samaan työhön. Valmistettava työ voi olla esimerkiksi vaate tai moderni tilkkupeitto. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan pehmeä lanka ja siihen soveltuvat puikot, aloitamme helposta korin pohjaneuleesta. Kurssin aikana perehdymme myös tuffaukseen. Taitotasoksi riittää, kun osaat luoda silmukat ja neuloa oikean ja nurjan silmukan. Tule mukaan nauttimaan lankatöiden rentouttavasta tunnelmasta.

## 1071004 Käsityöt ja tekniikat tutuksi – perinnepaidat

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Maanantai 12.15–14.30

14.9.–7.12.2020, 11.1.–26.4.2021

Kurssimaksu: 49,50 €

KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Kurssilla perehdytään elävän kulttuuriperinnön perinnelankapaitoihin ja niissä Korsnäsin paidan ja Tikkuripaidan valmistamisen saloihin, Samalla opit kirjo-virkkauksen yhdistämisen neuleeseen, levennykset ja kavennukset sekä hihojen ja pääntien tekemisen jujut. Mukaan otetaan myös pienempiä käsityömalleja. Kurssi on myös mahdollista käydä etäopetuksena, jolloin tunnin yhteiset alustukset välitetään kotiin ja työn etenemistä autetaan etävälityksenä. Kurssilla voi myös suorittaa osaamismerkkin, perinnepaitojen taitajana. Ensimmäisellä kerralla perehdytään paitojen historiaan ja tehdään tarvikelaukset.

## 1070302 Pajusta eläimiä ja koreja

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Infokerta: tiistai 15.9. klo 17.00–17.45

Kurssipäivät: lauantai ja sunnuntai 10.00–15.45

15.9.–18.10.2020

Kurssimaksu 27,00 €

Artenomi Kirsi Hämäläinen

Punotaan pajusta perinteinen pajukori tai punottuja eläinveistoksia kodin ja puutarhan koristeeksi. Kurssilla opitaan pajun keruu, käsittely ja erilaiset punontatekniikat. Infokerralla 15.9. saat tietoa tehtävistä töistä sekä tarvittavista työvälineistä ja esivalmisteluista. Varsinaiset kurssipäivät ovat lauantait ja sunnuntait 3.-4.10 ja 17.-18.10.



# Kädentaidot

## 1070202 Vaatteita ommellen

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Lauantai ja sunnuntai 10.00–15.00

24.10.–15.11.2020

Kurssimaksu 24,50 €

B.A., artenomi (AMK) Piritta Kämi-Conway

Kurssilla harjoitellaan helpohkojen vaatteiden kaavojen muokkaamista omalle vartalolle sopiviksi, sekä ompelukoneen ja saumurin sujuvaa käyttöä. Samaan työhön voidaan yhdistää sekä uusia kankaita että vanhojen vaatteiden osia. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että konkareille, koska valmistettavan vaatteiden vaikeustason voi valita omien taitojen mukaan. Kurssiviikonloput: 24.10.–25.10 ja 14.11.–15.11.

## 1070301 Tilkkuillaan!

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Torstai 18.00–20.15

17.9.–10.12.2020

Kurssimaksu 32,00 €

Tekstiiliaineiden opettaja, muotoilija (AMK) Sari Wenning

Tule tekemään tilkkutöitä arjen iloksi! Lähdemme selvittämään tilkkutyömysteeria tutustumalla materiaaleihin, työvälineisiin ja erilaisiin pikateknikoihin. Mysteerin selvittyä olemme oppineet kaikki tilkkutyön työvaiheet. Tarjoilen teille myös pieniä tilkkuvälipaloja (pussukoita, kasseja ym.). Ota ensimmäisellä kerralla mukaasi kutistettuja puuvillakankaita, ompelu- ja tilkkutyövälineet (jos on).



**Tykkää meistä Facebookissa**



# Kädentaidot

UUTUUS

## 1070906 Solmuja, solmuja, solmuja!

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Infoilta: keskiviikko 16.9. klo 18.00–20.15,  
Kurssipäivät: perjantai 17.00–20.15 ja  
lauantai 10.00–15.00  
16.9.–10.10.2020  
Kurssimaksu: 24,50 €  
KteO Helena Ponkala

Osaatko jo herne- ja ruususolmut, entäpä kylkiluusolmun? Kurssilla kerrataan ja opetellaan lisää makrameesolmuja ja solmeillaan viikonlopun aikana seinävaate, verhoakappale, seinähyllykkö, amppeli tai muu sisustustuote. Infoillassa 16.9. harjoitellaan makrameesolmuja sekä ideoidaan omaa työtä, tarvittaessa tehdään myös yhteistilaus materiaaleista. Solmuharjoituksia varten ota infoiltaan mukaan notkeaa narua (esim. puuvilla, juutti) tai yksiväristä trikookudetta. Pakkaa kassiin myös muistiinpanovälineet, sakset, mittanauha ja ilmastointiteippi. Työviikonloput ovat perjantait ja lauantait 25.9.–26.9. ja 9.–10.10.

## 1071002 Kahvipussit ja muut kierrätysmateriaalit hyötykäyttöön

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 18.00–20.00  
15.9.–8.12.2020, 12.1.–13.4.2021  
Kurssimaksu: 47,00 €  
Artenomi Kirsi Hämäläinen

Tällä kierrätyskurssilla kahvipussit, karkkipaperit, tölkinipsut, sanomalehdet ja vanhat kirjat muuntuvat uudelleen käyttö- ja koriste-esineiksi. Samalla opimme erilaisia käsityötekniikoita. Ota mukaan muistiinpanovälineet

UUTUUS

## 1070903 Innostu värjäyksestä!

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Perjantai 17.30–20.45 ja sunnuntai 10.00–14.15  
6.–29.11.2020  
Kurssimaksu 22,00 €  
Tekstiiliaineiden opettaja, muotoilija (AMK) Sari Wenning

Tule värjäämään omat ihanat kankaat tai langat esim. tilkku- tai neuletöihin. Värjäämme luonnonkuitukankaita ja -lankoja pääasiassa nestemäisillä tekstiiliväreillä (Emo ja Semitone). Voit myös uudistaa vaalean vaatteesi värjäämällä. Värit soveltuvat mm. käsinvärjäykseen, kylmävärjäystekniikoihin (maitopurkkivärjäykset, shibori, ym.), mikrovärjäykseen. Jääpalavärjäyksen teemme Nitor-tekstiiliväreillä. Ilmoittautuneille lähetetään kurssikirje, joka sisältää materiaali-, tarvike- ja työvälinelistan sekä tiedon materiaaleista, joita voit ostaa opettajalta. Kurssipäivät ovat perjantait ja sunnuntait 6. ja 8.11 sekä 27. ja 29.11. Huom! Ilmoittautumiset viimeistään 23.10.

## 1070905 Koruja tinalankapunoksesta, alkeis-jatkokurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 18.00–20.15  
2.–23.11.2020  
Kurssimaksu 19,50 €  
KteO Helena Ponkala

Kurssilla opetellaan valmistamaan saamenkäsitöistä tutusta tinalankapunoksesta ja poronahasta erilaisia ranne-, kaula- ja korvakoruja. Hopeanhoitoiset tinalankakorut ovat nikkelittömiä, käytössä miellyttävän lämpimiä ja kevyitä. Kurssilla ensikertalaiset aloittavat perusrannekkeen valmistuksesta.

# Tanssi ja luova ilmaisu

Alkeet jo osaavien kanssa opetellaan vaativampia palmikointimalleja ja valmistetaan näyttäviä koruja yhdistämällä työhön esim. erilaisia helmiä, nauhoja ja nyörejä. Kurssilla voi käyttää omia materiaaleja tai ostaa opettajalta, perusrannekkeen materiaalikustannukset ovat noin 12 €. Kurssilla tutustutaan myös poronsarvinappien valmistukseen. Aikaisempaa osaamista ei tarvita.

## 1070902 Huonekalujen entisöinti- ja puutyökurssi

Joensuun koulu, puutyöluokka, Heikintie 35  
Torstai 17.30–19.45

17.9.–10.12.2020, 14.1.–22.4.2021

Kurssimaksu 79,50 €

Teknisen työn opettaja Vesa Helmi

Kurssilla valmistetaan uusia tuotteita puusta ja entisöidään opiskelijan omia huonekaluja. Opitaan omaa projektia tehden erilaisia puuntyöstö- ja entisöintitekniikoita. Työtehtävät räätälöidään kunkin työhön sopiviksi ja opiskelijan osaamisen tason mukaisiksi. Työvaiheet suoritetaan mahdollisimman oikeaoppisesti työturvallisuusnäkökohdat huomioiden. Erytishuomio kiinnitetään puuntyöstökoneen oikeaan ja turvalliseen käyttöön. Tarveaineet opiskelijat hankkivat itse.

## LAPSILLE JA NUORILLE SUUNNATUT KÄDENTAITOKURSSIT

Kurssitarjonta löytyy sivuilta 14–15.

## TANSSI JA LUOVA ILMAISU

### 1060301 Itämaisen tanssin alkeet

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Sunnuntai 18.00–19.30

13.9.–29.11.2020

Kurssimaksu: 24,50 €

Irene

Naisille suunnatussa ryhmässä lähdetään liikkeelle ryhdistä ja luonnollisten liikeratojen haltuunotosta musiikin tahdissa. Taso nostetaan vähitellen ja tarvittaessa jokaisen oman etenemisen mukaan. Sano hyvästi niskahartiakivuille sekä löydä uusi notkea ja sulava naisellisuus.

### 1069901 Toimintakeskuksen luovan ilmaisun kurssi

Toimintakeskus, Leivontie 5

Torstai 10.00–11.00

17.9.–10.12.2020, 1.1.–15.4.2021

B.A. Olla-Riitta Aarikka

Kurssi on suunnattu toimintakeskuksen asiakkaille tai muille luovasta ilmaisusta kiinnostuneille.





# Tietojenkäsittely

## TIETOJENKÄSITTELY



UUTUUS

### 1080201 Seniorin digikurssi – läppärit ja kännykät haltuun

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Torstai 9.30–11.45  
17.9.–12.11.2020  
Kurssimaksu: 24,50 €  
Di Väinö Halla-aho

Kurssilla opiskellaan PC-tietokoneen peruskäyttöä ja digimaailman ilmiöitä. Saat eväitä arkisten asioiden hoitamiseen tietokoneella ja älylaitteella. Opit tiedostojen ja kansioden hallintaa, pilvipalveluiden ja ulkoisten tallennusvälineiden käyttöä sekä tietokoneen ja kännykän yhteiskäyttöä. Tutustumme erilaisiin hyödyllisiin ohjelmiin, kuten tekstinkäsittely-, kuvankäsittely-, muistintäyttö- ja piirustusohjelmiin. Tutuiksi tulevat myös sähköposti-, pikaviesti- ja verkkopankkipalvelut ynnä muut arkea helpottavat internetpalvelut. Tärkeässä osassa kurssilla ovat käytännönläheiset harjoitukset omalla kannettavalla Windows 10 -tietokoneella. Sisältöä viilataan kurssin aikana opiskelijoiden kiinnostuksen mukaan.

UUTUUS

### 1089901 Seniorit somessa

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Torstai 18.00–20.15  
24.9.–8.10.2020  
Kurssimaksu: 17,00 €  
Tradenomi Kai Åkerfelt

Mitä sosiaalisen median käsitteellä tarkoitetaan? Mihin, miten ja miksi käyttäisit sosiaalista mediaa? Kurssilla tutustumme tämän hetken suosituimpiin sosiaalisen median palveluihin: Facebook, Instagram ja Whatsapp ym. Pääpaino on Facebookissa, sen asetuksissa ja käytössä, erityisesti yhteydenpidossa perheenjäsenten ja tuttavien kanssa. Facebookissa on myös paljon erilaisia harrastuksiin liittyviä ryhmiä ja erilaisten toimijoiden ja yritysten sivuja, joilta löytyy paljon tietoa esimerkiksi tulevista tapahtumista. Sosiaalisen median palveluita voi käyttää sekä tietokoneella että älylaitteilla. Ota oma läppäri tai älylaite mukaan ja tule rohkeasti kurssille.

UUTUUS

### 1089902 Tietokoneen syysiiivous ja kansioden hallinta

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 18.00–20.15  
20.10.–10.11.2020  
Kurssimaksu: 19,50 €  
Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssilla opitaan keskeisimmät tietokoneen ylläpitoon ja tietoturvaan liittyvät asiat ja toimet, kuten ohjelmien asennukset, päivitykset ja poistot sekä sivuhistorian ja evästeiden tyhjennys. Kurssilla laitetaan myös oman tietokoneen kansiot ja internetselaimen kirjanmerkit järjestykseen. Ota oma kannettava tietokoneesi kurssille jo ensimmäiselle tapaamiskerralle.

SOMERO

# Tietojenkäsittely

## 1089903 Android-älypuhelin ja -tabletti tutuksi

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 15.15–17.30

22.10.–12.11.2020

Kurssimaksu: 19,50 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Android on älypuhelisten ja tablettitietokoneiden käyttöjärjestelmä, joka on käytössä muun muassa Samsung-, Huawei-, Sony, Nokia ja LG-laitteissa. Tutustumme laitteen asetuksiin, toimintoihin sekä ohjelmien lataamiseen ja asentamiseen. Tavoitteena on laittaa oma puhelin tai tabletti kunkin omien käyttötoiveiden mukaiseksi. Perusasioiden jälkeen perehdymme laajemmin sovelluskauppaan ja haemme lisää mielenkiintoisia ohjelmia omaan puhelimeen tai tablettiin. Kursseja on suunnattu kaikille, jotka kaipaavat tukea ja hyviä vinkkejä oman Android-laitteen käytössä. Harjoitukset tehdään omilla laitteilla, joten ota laitteesi latureineen mukaan kurssille.

## 1089904 Pilvipalvelut ja Windows 10

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 18.00–20.15

22.10.–12.11.2020

Kurssimaksu: 19,50 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Pilvipalvelulla ymmärretään oman tietokoneen ulkopuolella sijaitsevaa internetin välityksellä käytettävää tallennustilaa. Pilven avulla voit helposti muokata ja jakaa tiedostoja useilla tietokoneilla ja äylaitteilla. Pilvipalvelu on hyvä väline valokuvien ja muiden suurten tiedostojen jakamiseen vaikkapa ystävien kesken.

Tunnetuimpia palveluja ovat Microsoft OneDrive ja Google Drive. Pilvet sopivat hyvin ryhmätyöskentelyyn. Harjoitukset tehdään omilla kannettavilla tietokoneilla, joissa on Windows 10 -käyttöjärjestelmä. Kurssi soveltuu yksityishenkilöille, pienyrityksille ja yhdistystoiminnassa mukana oleville, jotka hallitsevat vähintään tietokoneen peruskäytön. Opetustilassa on langaton verkko.



# Hyvinvointi ja liikunta

## HYVINVOINTI JA LIIKUNTA

### 1099901 Kotihieronnan perusteet

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Sunnuntai 16.00–17.30

13.9.–11.10.2020

Kurssimaksu: 17,00 €

Pirita Hipp-Koskenoja

Opetellaan oman parin kanssa vuorotellen kipeiden ja väsyneiden kudosten hierontaa, joten kurssille kannattaa tulla yhdessä puolison tai kaverin kanssa. Harjoitellaan perusotteita sekä erilaisia variaatioita eri tarkoituksiin. Ota heti ensimmäiselle kerralle mukaan iso jumppa-alusta sekä kylpy- ja käsipyyhe. Opettaja kertoo kurssin aluksi, mitä tarvitset seuraavilla kerroilla.

### 1090401 Hyvinvointitreffit

Kiiruun koulukeskus, ot 2067, A-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 17.00–19.15

15.9.–17.11.2020

Kurssimaksu: 17,00 €

Ravitsemusneuvoja Suvi Andersson

Hyvinvointitreffit on suunnattu henkilöille, jotka ovat osallistuneet Hyvinvointia ravitsemuksen kautta -kursseille. Tavoitteena on seurata elämäntapamuutosten myötä syntyneitä hyvinvointivaikutuksia kuukauden välein järjestettävillä tapaamisilla. Jokainen tapaamiskerta sisältää kehonkoostumuksen ja verenpaineen mittauksen sekä ravintoneuvontaa. Kurssi-illat: 15.9., 20.10. ja 17.11. Mahdollisuus saada myös henkilökohtaista neuvontaa.

### 1090301 Kirkonmäen jooga

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Maanantai 18.30–20.20

14.9.–7.12.2020

Kurssimaksu: 27,00 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Alkeisryhmä on suunnattu henkilöille, jotka eivät ole aiemmin harrastaneet joogaa tai eivät halua siirtyä verkko-opetusryhmään. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa. Myös miehet rohkeasti mukaan.

### 1090302 Joogaa verkko-opetuksena

Tiistai 18.00–19.30

15.9.–8.12.2020

Kurssimaksu: 24,50 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Verkko-opetuksena toteutettava joogakurssi on suunnattu ensisijassa joogaa aiemmin harrastaneille naisille ja miehille. Harjoitukset tehdään opettajan ohjaamina kotona. Osallistuaksesi tarvitset tietokoneen tai älylaitteen.

### 1090303 Kirkonmäen lempeä jooga

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Keskiviikko 15.30–17.20

16.9.–9.12.2020

Kurssimaksu: 27,00 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Lempeä jooga sopii kaikille naisille ja miehille, myös ikääntyneille ja terveysongelmista kärsiville. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa.

# Hyvinvointi ja liikunta

## 1090304 Myötätuulen lempeä jooga

Myötätuuli, Hämeenojantie 32

Keskiviikko 13.00–14.50

16.9.–9.12.2020

Kurssimaksu: 27,00 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Lempeä jooga sopii kaikille miehille ja naisille, myös ikääntyneille ja terveysongelmista kärsiville. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa.

## 1090102 Tuoli-Jomon-Shindo®

Nuppulinnan liikuntasali, Vanha Härkätie 5

Tiistai 13.00–14.00

15.9.–8.12.2020, 12.1.–6.4.2021

Kurssimaksu: 29,50 €

Shindo®-hoitaja/kouluttaja Merja Rintamaa-Lehtonen

Shindo on japanilainen rentoutusharjoituksia ja venytyksiä sisältävä kehitysohjelma. Tuoli-Jomon-Shindo on nivelistävä venytys- ja rentoutusmuoto. Tuolilla tehtävillä venytyksillä on positiivisia vaikutuksia sekä mielen että kehon hyvinvointiin.

## 1090101 Jomon-Shindo®

Nuppulinnan liikuntasali, Vanha Härkätie 5

Keskiviikko 18.30–20.00

16.9.–9.12.2020, 13.1.–7.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

Shindo®-hoitaja/kouluttaja Merja Rintamaa-Lehtonen

Shindo on japanilainen rentoutusharjoituksia ja venytyksiä sisältävä kehitysohjelma, jolla on positiivisia vaikutuksia kehon ja mielen hyvinvointiin. Käytännönläheiset harjoitukset ovat helposti opittavia. Mukaan tarvitaan peitto ja makuualusta.

## 1099902 Kehonhuolto haltuun

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Sunnuntai 16.00–17.30

25.10.–29.11.2020

Kurssimaksu: 19,50 €

Pirita Hipp-Koskenoja

Kurssin tavoitteena on oppia tekemään itsenäisesti erilaisia kehonhuoltoharjoitteita kotona. Tutustutaan kehoilleen foamrollereilla, palloilla, fitness hulavanteilla, vastuskuminauhoilla ja kehonpainonolla tehtäviin harjoituksiin ja perusvenyttelyn variaatioihin. Opi huoltamaan omaa kehoasi eri tilanteissa. Joustavat pitkähihaiset ja -lahkeiset vaatteet päälle ja vesipullo mukaan.

## 1099903 Geokätköily

Kiirun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4

Lauantai 14.00–16.15

3.–31.10.2020

Kurssimaksu: 19,50 €

Viljami Mettovaara

Geokätköily on hauska ulkoiluharrastus, jossa GPS-paikannuksen avulla etsitään luontoon tai kaupunkiympäristöön piilotettuja geokätköiksi kutsuttuja rasioita. Etsinnässä käytetään älypuhelinia ja siihen ladattua ohjelmaa, joita on sekä maksuttomia että maksullisia. Kurssilla tutustutaan geokätköilyn historiaan, periaatteisiin ja käytettäviin välineisiin sekä tehdään etsintätretkiä lähiseudulle. Kurssi sopii kaikille ulkona liikkumisesta kiinnostuneille iästä riippumatta. Mukaan voi lähteä vaikkapa koko perheen voimin.



**Tykkää meistä Facebookissa**

# Ruoanvalmistus

## RUOANVALMISTUS

UUTUUS

### 1100401 Terveelliset herkut

Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 6.10.2020 klo 17.30–20.30  
Kurssimaksu: 14,50 €  
Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä

Jogurttikeksiä, ananasleipää ja raakasuklaata! Valmistamme ilman valkoista sokeria ja vehnä jauhoa erilaisia välipaloja, jälkiruokia ja leivonnaisia. Ota mukaan sisäkengät, essu ja pari pyyhettä sekä rasioita kotiin viemisiä varten. Opettaja kerää 5–10 euron raaka-ainemaksun käteisenä.

UUTUUS

### 1100402 Vegeä, wokia ja kasvistahnoja

Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Keskiviikko 17.30–20.30  
16.–30.9.2020  
Kurssimaksu: 19,50 €  
Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä

Kokataan yhdessä maistuvaa vegeruokaa, erilaisia wokeja sekä monipuolisia, herkullisia ja terveellisiä tahnoja kasviksista ja pavuista. Opettaja kerää raaka-ainemaksun käteisellä 6–10 €/kerta. Ota mukaan essu ja sisäjalkineet.





## Verkkoluennot

---

**Kaikki tarjolla olevat verkkoluennot ovat maksuttomia ja seurattavissa omilla laitteilla kotona.**

**Osallistuminen edellyttää verkko-luentokokonaisuuteen ilmoittautumista.**

**Nyt kannattaa olla ennakkoluuloton ja ryhtyä kokeilemaan verkon kautta opiskelua, vaikka se aiemmin olisikin ollut itselle vierasta.**

### **2029901 KESTÄVÄ ARKI -VERKKOLUENNOT**

Neljän luennon kokonaisuudessa jaetaan ajankohtaista tietoa kiertotaloudesta ja ympäristöä säästävästä elämäntavasta. Yhteistyökumppaneina ovat lounais-Suomen kestävän kehityksen ja energia-asioiden palvelukeskus Valonia sekä Loimi-Hämeen Jätehuoto Oy.

Maksuttomat luennot järjestetään Korona-tilanteen vuoksi verkossa, jolloin kaikki asiasta kiinnostuneet voivat seurata niitä omilta laitteiltaan kotoa käsin.

#### **Ajatuksia ja ideoita arjen kestävään kuluttamiseen**

Tiistai 6.10.2020 klo 18.00–19.30

Teemme arjen valintoja joka päivä esimerkiksi asuminen, ruoan ja muiden arkisten ostosten suhteen. Miten tehdä kuluttamisesta vastuullisempaa? Valonian eri-

koissuunnittelija Jaana Itälä-Laineen luennolla pohditaan yhdessä, miten kulutustottumuksiamme voidaan muuttaa kestävämmälle pohjalle.

#### **Kodin energiasyöpöt kuriin**

Tiistai 27.10.2020 klo 18.00–19.30

Valonian energia-asiantutija Liisa Harjula käy läpi, mistä kodin energiankulutus koostuu ja millä toimenpiteillä voi säästää sähköä, lämpöä ja vettä.

#### **Kodin jätteet kiertoon**

Tiistai 3.11.2020 klo 18.00–19.30

Loimi-Hämeen jätehuolto Oy:n palveluneuvoja Marianne Aro kertoo ajankohtaista asiaa jätehuollosta ja lajittelusta.

### **1090601 IKIS-VERKKOLUENNOT**

Jyväskylän kesäyliopisto välittää verkossa luentoja, joita tälle kurssille ilmoittautuneet päässevät seuraamaan kotikoneelta maksutta. Viikottain vaihtuvat linkit lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen luennon alkua. Luennot ovat Ikääntyvien yliopiston tarjontaa.



**Tykkää meistä Facebookissa**

# Ensiapu - Kielet

## Jäseniä särkee ja niveliä kolottaa

Keskiviikko 30.9.2020 klo 14.00–16.00

Reumatologian professori Tuulikki Sokka-Isler luennoi reumataudeista ja niiden uudistuneesta hoidosta. Luennoitsija työskentelee Itä-Suomen yliopistossa ja Keski-Suomen sairaanhoitopiirissä.

## Geriatrin näkökulma koronaan

Keskiviikko 28.10.2020 klo 14.00–16.00

Geriatrian professori Timo Strandberg Helsingin yliopistosta kertoo geriatrin näkökulman uuden koronaviruksen aiheuttamaan sairauteen.

## Onko lääkehoito turvallista

Keskiviikko 11.11.2020 klo 14.00–16.00

Professori, farmasian tohtori Riitta Ahonen luennoi lääkeshoidon turvallisuudesta. Luennoitsija työskentelee Itä-Suomen yliopiston Farmasian laitoksella.

## Luova laiskuus ja hallittu hidastelu

Keskiviikko 9.12.2020 klo 14.00–16.00

Professori Juha T. Hakala Jyväskylän yliopistosta luennoi luovasta laiskuudesta ja hallitusta hidastelusta.

## ENSIAPU

### 2010701 Ensiavun peruskurssi - EA1

Kosken koulukeskus, yleisluokka 1, Lampitie 3

Lauantai 9.00–15.30

26.9.–10.10.2020

Kurssimaksu: 45,00 €

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja Mari Paasikivi

SPR:n ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen. EA1-kurssin suorittamisesta saa todistuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Kurssi kokoontuu kahtena lauantaina kahden viikon välein. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja todistuksen.

## KIELET

### 2030201 Englannin alkeiden kertaus

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12

Tiistai 14.00–15.30

15.9.–10.11.2020

Kurssimaksu: 22,00 €

B.A. Olla-Riitta Aarikka

Kahtena iltana viikossa kokoontuvalla kurssilla kerrataan englannin kielen peruskielioppia ja -sanastoa. Kurssilla saat eväitä yksinkertaisiin arkipäivän puhetilanteisiin tai jatko-opiskeluun. Oppimateriaalista sovitaan kurssin alussa.

### 2030202 Keskustellaan englanniksi

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12

Tiistai 12.00–13.30

15.9.–8.12.2020, 12.1.–6.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

B.A. Olla-Riitta Aarikka

Tule mukaan leppoisaan päiväryhmään keskustelemaan englannin kielellä. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat ylläpitää ja kehittää kielitaitoaan sekä saada lisää rohkeutta ja varmuutta puhumiseen.



Seuraa meitä Instagramissa

UUTUUS

# Musiikki

## MUSIIKKI

### 2040401 Pianonsoitto

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Perjantai 15.00–18.15

18.9.–11.12.2020, 15.1.–16.4.2021

Kurssimaksu: 137,00 €

Soitonopettaja Sari Jokela

Pianonsoiton opetusta yksilöllisesti edeten. Soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Henkilökohtainen opiskeluaika yksilöopetuksena on 20 minuuttia viikossa. Opetusajat jaetaan torstaina 10.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille. Kurssi kokoontuu myös pyhäinpäivän aattona.

### 2040403 Kitaransoitto

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Torstai 14.00–18.00

17.9.–10.12.2020, 14.1.–15.4.2021

Kurssimaksu: 137,00 €

Musiikkipedagogi (AMK) Vilperti Salminen

Kitaransoiton opetusta sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Tunneilla voidaan keskittyä esimerkiksi pop-, rock-, blues-, jazz- ja heavy-musiikin alkeisiin tai vaikka klassiseen kitaran oppilaan toiveiden mukaisesti. Mukaan sisällytetään nuotinlukua, soinnuilla säestämistä ja muita kitaralle oleellisia soittotyylejä. Kurssille voi osallistua sekä sähkö- että akustisen kitaran kanssa! Opetus tapahtuu ensisijassa yksilöopetuksena ja henkilökohtainen opiskeluaika on 20 minuuttia viikossa. Opettaja ottaa yhteyttä henkilökohtaisen opiskeluaajan sopimiseksi ilmoittautuneisiin/huoltajiin ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa.

### 2040402 Harmonikansoitto

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Keskiviikko 15.00–18.15

16.9.–9.12.2020, 13.1.–7.4.2021

Kurssimaksu: 137,00 €

MuM, musiikkipedagogi (AMK) Sanna Rantanen

Harmonikansoiton opetusta yksilöllisesti edeten. Soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Henkilökohtainen opiskeluaika yksilöopetuksena on 20 minuuttia viikossa. Opetusajat jaetaan torstaina 10.9. klo 14–18, jolloin opistolta soitetaan opiskelijoille/huoltajille.





# Musiikki

## 2040404 Ukulelensoiton alkeiskurssi

Kosken koulukeskus, musiikkiluokka, Lampitie 3  
Perjantai 18.00–18.45

18.9.–11.12.2020, 15.1.–16.4.2021

Kurssimaksu: 34,50 €

Musiikkipedagogi (AMK) Vilperti Salminen

Ukulele on pienikokoinen nelikielinen kitaraa muistuttava kielisoitin. Kurssilla opitaan käyttämään ukulelea laulun säestämiseen ja helppojen melodioiden soittamiseen. Pienryhmäopetuksena toteutettava kurssi sopii yhtä hyvin kouluikäisille lapsille, nuorille ja aikuisille. Ukulele on hinnaltaan edullinen soitin, jonka hankintaan saa neuvoja opettajalta. Kurssi kokoontuu myös pyhäinpäivän aattona.

## 2040405 Ukulelensoiton jatkokurssi

Kosken koulukeskus, musiikkiluokka, Lampitie 3  
Perjantai 19.00–20.30

18.9.–11.12.2020, 15.1.–16.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

Musiikkipedagogi (AMK) Vilperti Salminen

Kurssilla jatketaan ukulelensoiton opiskelua leppoisissa pienryhmissä. Ilmoittautuneet jaetaan kahteen ryhmään, jolle kummallekin varataan 45 minuutin opiskeluaika. Kurssi kokoontuu myös pyhäinpäivän aattona.

## 2040501 Sekametalikuoro

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Maanantai 18.30–20.00

14.9.–7.12.2020, 11.1.–12.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

Muusikko Aimo Peuralahti

Lähde laulamaan! Aikaisempaa laulukokemusta et tarvitse, mutta reilusti huumorintajua ja iloista mieltä kyläkin. Laulamme monipuolisesti kaikenlaisia kappaleita kuorolaisten toiveiden mukaisesti.

## 2040502 Termia-kuoro

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Tiistai 18.30–20.00

15.9.–8.12.2020, 12.1.–6.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

Muusikko Aimo Peuralahti

Pidätkö laulamisesta, mutta et ole vielä tohtinut lähteä mukaan kuoroon? Termia-kuoro on uusi yksiääninen lauluryhmä, johon kaikki laulamisesta kiinnostuneet ovat tervetulleita.



# Kuvataide

## KUVATAIDE



UUTUUS

### 2059901 Me ja muut maailman taiteilijat

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Keskiviikko 16.00–17.30

16.9.–9.12.2020, 13.1.–14.4.2021

Kurssimaksu: 37,00 €

Kuvataiteilija, KuM Keanne Van De Kreeke

Kaikille koulun oppilaille avoimessa ryhmässä tutkimme erilaisia taiteilijoita ja ideoimme heidän ympärilleen teoksia. Kokeilemme erilaisia materiaaleja sekä tekniikoita ja etsimme pikkuhiljaa omaa tyyliämme. Teemme välillä myös yhteisöllisiä teoksia. Kurssin materiaalmaksujen rahoittajana sekä samalla edullisemmän kurssimaksun tukijana toimii LC Somero/Paratiisi.

UUTUUS

### 2050201 Oma taidepolkuni

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3

Keskiviikko 18.00–19.30

16.9.–9.12.2020

Kurssimaksu: 24,50 €

Kuvataiteilija, KuM Keanne Van De Kreeke

Lähde kulkemaan kanssamme polkua kohti omaa taideilmaisuasi. Matkan varrella luomme teoksia erilaisten vesipohjaisten materiaalien ja sekatekniikan avulla. Taavoitteenamme on avata polku omaan kuvantekemiseen ilon ja värien kautta.

### 2050503 Savesta keramiikaksi

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3

Torstai 18.00–20.15

17.9.–10.12.2020, 14.1.–15.4.2021

Kurssimaksu: 49,50 €

Keraamikko Pirjo Salo

Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä erilaisin käsinrakennustekniikoin. Tutustumme lasitteisiin ja erilaisiin pinnankoristelumenetelmiin. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että aiemmin keramiikkaa harrastaneille. Kurssimaksu sisältää opetuksen. Savesta ym. materiaaleista sekä poltoista peritään eri maksu.

UUTUUS

### 2050502 Välkehtivät lasihimmelit

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3

Perjantai 17.30–19.45 ja lauantai 9.30–12.45

20.–28.11.2020

Kurssimaksu: 17,00 €

Riitta Virolainen

Lasihimmelit ovat kauniita, valossa välkehtiviä tähtiä tai himmeleitä, joita voidaan pitää koristeina koko vuoden ajan. Kurssilla käytetään valmiiksi määrittäen leikatutuja hopeisia tai kultaisia lasiputkia sekä pieniä helmiä. Materiaalit tilataan yhteistilauksena. Ensimmäisellä kerralla harjoitellaan lasihimmelin perustekniikka ja tehdään yhteinen tarviketilaus.



**Seuraa meitä Instagramissa**

# Kädentaidot

## KÄDENTAIIDOT

UUTUUS

### 2070904 Makramee

Kosken koulukeskus, tekstiilityöluokka, Lampitie 3  
Maanantai 18.00–20.15  
14.9.–23.11.2020  
Kurssimaksu: 27,00 €  
Artenomi Kirsi Hämäläinen

Makramee on monien mahdollisuuksien tekniikka. Voit punoa erilaisten makrameesolmujen avulla erikokoisia töitä, kuten seinäkoristeita, verhoja, amppeleita pannunalusia, mattoja tai koruja. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan muistiinpanovälineet.

### 2070601 Nypläys ja kirjonta

Kosken koulukeskus, tekstiilityöluokka, Lampitie 3  
Keskiviikko 18.00–20.15  
16.9.–9.12.2020, 13.1.–7.4.2021  
Kurssimaksu: 34,50 €  
Artenomi Leena Laiho

Tervetuloa nypläämään tai kirjomaan erilaisia töitä valintasi mukaan. Etsitään yhdessä uusia asioita ja ideoita. Töiden myötä taidot karttuvat ja saavutetaan tekemisen ilo. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko.

### 2070201 Helppoja ja mukavia vaatteita ommellen

Kosken koulukeskus, tekstiilityöluokka, Lampitie 3  
Lauantai ja sunnuntai 10.00–15.00  
28.11.–13.12.2020  
Kurssimaksu: 24,50 €  
B.A., artenomi (AMK) Piritta Kämi-Conway



Kurssilla ommellaan valmiskaavoilla uusia vaatteita sekä korjataan ja tuunataan vanhoja vaatteita. Ommellessa tulevat tutuksi niin ompelukoneen kuin saumurinkin käyttö. Aiemmin keskeneräisiksi jääneitä töitä voi myös ommella valmiiksi. Sopii sekä aloittelijoille että aiemmin ompelua harrastaneille.

UUTUUS

### 2079901 Nukkekodin pienesineet -verkkokurssi

Lauantai 5.12.2020 ja sunnuntai 6.12.2020  
klo 10.00–14.15  
Kurssimaksu: 17,00 €  
Puuseppä/ATK-insinööri Maria Malmström

Aikuisille suunnatulla kurssilla valmistetaan luistimet. Valittavana on joko hokkarit tai kaunoluistimet. Opettajalta tilattava materiaalipaketti sisältää: nahkaa, pahvia, kartonkia, lankaa ja teräosat. Lisäksi tarvitset: liimaa, sakset ja akryylimaaaleja (hokkareihin hopea ja oranssi). Tarkemmat tiedot sähköpostitse ennen kurssin alkua.

# Sirkus

## SIRKUS

### 2060604 Akrobatiaa alakoululaisille

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3

Perjantai 15.15–16.15

18.9.–11.12.2020

Kurssimaksu: 22,00 €

Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Akrobatiakurssilla opetellaan akrobatiaa sen eri muodoissa: eri versioita tutuista käärynpööristä ja kuperkeikoista, pariakrobatiaa sekä pyramideja ryhmän kannattelemana. Omalta tasolta lähtien jokainen pystyy kehittymään ja löytämään rohkeutta kurottaa vielä pidemmälle. Joka tunnilla on aikaa harjoitella avustetusti myös omia toiveliikkeitään eteenpäin. Kurssille voivat osallistua sekä aikaisemmin akrobatiaa harrastaneet että aloittelijat. Kurssi kokoontuu myös pyhäinpäivän aattona.

### 2060605 Ilma-akrobatiaa kankaalla - lyhytkurssi, alkeet

Nuortentupa, Härkätie 3

Lauantaina ja sunnuntaina 11.00–13.00

24.10.–1.11.2020

Kurssimaksu: 21,00 €

Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

UUTUUS

Ilma-akrobatiakankaan alkeet yli 10-vuotiaille. Ilma-akrobatiakangas on katosta roikkuva verho, jossa saa luvan kanssa kiipeillä! Se on näyttävä sirkusväline, jossa voi tehdä esteettisiä asentoja ja liikkeitä. Vaihtoehtoisesti voi asian ottaa urheilun kannalta ja punnertaa pää punaisena. Kurssilla harjoitellaan mm. erilaisia kiipeystapoja sekä perusasentoja kankaan varassa. Liikkeelle lähdetään lattiatasosta, korkeanpaikankammokaan ei haittaa. Kurssi toimii myös hauskana lihaskuntoharjoituksena! Aiempaa kokemusta ei tarvita, jokainen etenee omalla tahdillaan. Kurssipäivät: 24.–25.10. ja 31.10.–1.11. Kurssi toteutetaan pienryhmäopetuksena 5–7 opiskelijaryhmälle.



# Hyvinvointi ja liikunta

## HYVINVOINTI JA LIIKUNTA

UUTUUS

### 2090101 Kotijumppa kehonpainoilla

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12  
Torstai 17.30–18.15  
17.9.–3.12.2020  
Kurssimaksu: 19,50 €  
Pirita Hipp-Koskenoja

Tutustutaan vaihtoehtoihin omalla kehonpainolla tehtäviin harjoitteisiin ja opetellaan rakentamaan eri vaihtoehtoisista muuttuviin elämäntilanteisiin sopiva kotijumppa.

### 2090102 Hyvinvointia liikkuen

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12  
Torstai 18.30–20.00  
17.9.–29.10.2020  
Kurssimaksu: 19,50 €  
Pirita Hipp-Koskenoja

Liikunnalla on monia terveyttä ja hyvinvointia edistäviä vaikutuksia. Aktiivinen liikkuminen muun muassa helpottaa painonhallintaa, parantaa unen laatua ja ehkäisee sairauksia. Yhdessä liikkuminen on myös sosiaalinen tapahtuma, joka edistää henkistä hyvinvointia. Kurssilla saat tietoa liikunnan vaikutuksista ja pääset kokeilemaan erilaisia liikuntatapoja ja -lajeja. Ohjelmassa on myös lihaskuntotesti ja UKK-kävelytesti, joiden tuloksista saat tärkeää tietoa omasta kunnostasi. Tarkempi ohjelma sovitaan yhdessä ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Kurssi sopii kaikenikäisille naisille ja miehille, jotka haluavat kehittää omia liikuntatottumuksiaan.

### 2090103 Hyvinvointia kuntosalilta 65+, ryhmä A

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3  
Keskiviikko 15.00–15.45  
16.9.–9.12.2020  
Kurssimaksu: 19,50 €  
Opettaja Tuula Rautoma

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman parane-  
misella on todettu olevan merkittävää apua ikäihmisen  
päivittäiselle toimintakyvylle. Ohjatun kuntosaliryhmän  
harjoitukset on suunniteltu erityisesti yli 65-vuotiaille  
miehille ja naisille.

### 2090104 Hyvinvointia kuntosalilta 65+, ryhmä B

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3  
Keskiviikko 16.00–16.45  
16.9.–9.12.2020  
Kurssimaksu: 19,50 €  
Opettaja Tuula Rautoma

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman parane-  
misella on todettu olevan merkittävää apua ikäihmisen  
päivittäiselle toimintakyvylle. Ohjatun kuntosaliryhmän  
harjoitukset on suunniteltu erityisesti yli 65-vuotiaille  
miehille ja naisille.

### 2090105 Kehonhuolto

Kosken koulukeskus, juhlasali, Lampitie 3  
Perjantai 16.30–17.30  
2.10.–11.12.2020  
Kurssimaksu: 22,00 €  
Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kin-  
nari

UUTUUS

KOSKI

# Hyvinvointi ja liikunta

Kehonhuoltotunneilla tehdään rauhallisia harjoitteita lattiatasossa. Työskennellään oman kehonpainon kanssa, jolloin ylimääräisiä välineitä ei tarvita. Keskitytään kokonaisvaltaisiin liikkeisiin, joissa keskivartalon harjoittaminen korostuu. Lopputunnista venytellään lempeästi ja monipuolisesti. Tanssinopettajan johdatuksella liikkeet tulee tehtyä anatomisesti oikein ja turvallisesti kehoa kuunnellen. Tervetuloa kruunaamaan arkiviikko kehonhuollolla! Kurssi kokoontuu myös pyhäinpäivän aattona.

## 2090301 Kosken jooga

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Torstai 18.00–19.50

17.9.–10.12.2020

Kurssimaksu: 27,00 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Kaikille sopivia joogaharjoituksia. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa. Myös miehet rohkeasti mukaan.

## 2099901 Kotihieronnan perusteet

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12

Torstai 18.30–20.00

5.11.–3.12.2020

Kurssimaksu: 17,00 €

Pirita Hipp-Koskenoja

Opetellaan oman parin kanssa vuorotellen kipeiden ja väsyneiden kudosten hierontaa, joten kurssille kannattaa tulla yhdessä puolison tai kaverin kanssa. Harjoitellaan perusotteita sekä erilaisia variaatioita eri tarkoituksiin. Ota heti ensimmäiselle kerralle mukaan iso jumppa-alusta sekä kylpy- ja käsipyyhe. Opettaja kertoo kurssin aluksi, mitä tarvitset seuraavilla kerroilla.



# Koronainfo

Somero-opisto noudattaa lähiopetuksena annettavilla kursseilla viranomaisten määräyksiä, ohjeita ja suosituksia koronatartuntojen leviämisen estämiseksi.

- Kaikkien tulee pestä kätensä aina ulkoa sisälle tullessaan!
- Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta.
- Lähikontaktien välttämiseksi pyritään järjestämään riittävät (1–2 m) turvavälit tilajärjestelyillä ja ryhmäkokoja rajoittamalla. Opetustilanteissa noudatetaan mahdollisuuksien mukaan suositeltuja etäisyyksiä henkilöiden välillä.
- Opiskelijan, huoltajan tai opettajan ei pidä osallistua lähiopetukseen eikä oleskella opetus- eikä eteis- tai aulatilaisissa, jos hänellä on sairastumiseen viittaavia oireita. Opettajan sairastumisesta johtuvista kurssikerran peruutuksista ilmoitetaan kurssilaisille tekstiviestillä.
- Jos opiskelija tai oppilas sairastuu kurssikokoontumisen aikana, tulee hänen poistua välittömästi oppilaitoksesta. Oireisten tulee herkästi hakeutua koronavirustestiin.
- Eri opiskelijaryhmien välisiä kontakteja vältetään erilaisissa siirtymätilanteissa.
- Muiden kuin opiskelijoiden ja henkilökunnan oleskelua opetus-, eteis- ja aulatilaisissa tulee välttää, ja sitä voidaan epidemiatilanteen vaikeutuessa rajoittaa.
- Riskiryhmiin kuuluvia kehoitetaan epidemiatilanteen vaikeutuessa välttämään lähiopetukseen osallistumista.
- Lähiopetuksena toteutettavia kursseja voidaan siirtää soveltuvin tavoin etäopetukseen. Näiden kurssien kohdalla on verkkosivujen kurssihaku- ja ilmoittautumissivustolla maininta etäopetusmahdollisuudesta..

Ajankohtaiset tiedotteet koronan vaikutuksista Somero-opiston toimintaan löytyvät opiston verkkosivuilta osoitteesta [www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi).

# Ilmoittautumisia vastaanotetaan maanantaista 31.8.2020 klo 17.30 alkaen

## PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan maanantaina 31.8.2020 klo 17.30–19.00 alla mainituissa puhelinnumeroissa.

**044 779 1270 koulutuskoordinaattori**

**044 779 1271 asiakaspalvelusihteeri**

**044 779 1273 suunnittelijaopettaja**

**050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö**

Ensimmäisen ilmoittautumistunnin jälkeen puhelinilmoittautumiset ensisijassa asiakaspalvelusihteerille:

- 1.–11.9.2020 klo 9–12
- 14.9.2020 alkaen klo 15–19.30

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

## INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kursseille voi ilmoittautua internetissä maanantaista 31.8.2020 klo 17.30 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuilta osoitteesta [www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi)

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

[www.opistopalvelut.fi/somero](http://www.opistopalvelut.fi/somero)

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kurssille

**0000001 Ilmoittautumisen harjoittelu**

Ongelmatapauksissa ota yhteys asiakaspalvelusihteeriin tai koulutuskoordinaattoriin.

## Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!



**KOSKI TL**