

SOMERO OPISTO

Kevät 2023



Somero



KOSKI TL

Sisällysluettelo

Yhteystiedot.....	5
Kursseille ilmoittautuminen	6
Ohjeita opiskelijoille.....	7
Taiteen perusopetus	12
Lasten kurssit	13
Luennot.....	15
Ihminen ja yhteiskunta	16
Kielet.....	19
Musiikki	21
Kuvataide	23
Tanssi, luova ilmaisu.....	25
Kädentaidot	26
Tietojenkäsittely.....	28
Digituki.....	30
Hyvinvointi ja liikunta	31
Koti ja harrastukset	33

Toimitus Riitta Ryhtä ja Anne Turkulainen
Valokuvat Opiston henkilökunta, kuvapankit
Taitto Riitta Ryhtä
Painopaikka Sälekarin kirjapaino Oy



Somero-opistossa puhaltavat uudet myötäiset tuulet

Ensi vuoden 2023 alkupuolella Somero-opistossa puhaltavat uudet myötäiset tuulet. Opistoa johtaa jatkossa kokopäivätoiminen rehtori, jonka tehtäviin yhdistyy nykyisen koulutuskoordinaattorin, Riitta Ryhdän, tehtävät. Rehtorin rekrytointiprosessi on oppaan julkaisun aikaan parhaillaan käynnissä.

Musiikin opetus on merkittävässä roolissa Somero-opiston kurssitarjonnassa. Kehittämissuunnitelmasamme musiikin opetuksen kehittäminen on yhtenä isona tavoitteena tuleville lukuvuosille. Täten kevätkaudella toimintaa aloittaa kehittämään musiikin kehittäjä-opettajana Aila Hettula.

Ensi vuonna Somero-opiston tavoitteena on musiikin opetuksen kehittämisen lisäksi yhteisöllisyyden edistäminen Someron uuden kaupunkistrategian mukaisesti sekä kotouttamisen kehittäminen.

Haluamme osaltamme auttaa ukrainalaisten pakolaisten kotoutumista Somerolle ja Koskelle tarjoamalla kursseja ja yhteisöllistä tekemistä välittävissä ilmapiirissä. Haastamme kaikki opistolaiset ja somerolaiset sekä koskelaiset mukaan tähän tärkeään tehtävään. Hienoa on ollut huomata, miten suuri joukko paikallisia on jo avannut sydämensä ja ovensa tänne saapuneille pakolaisille.

Toivotan kaikille Somero-opiston opiskelijoille ja opettajille rauhaa joulun aikaa, sekä lämpimät kiitokset menneistä vuosista!

Minna Mäkelä-Rönnholm
Somero-opiston rehtori, sivistysjohtaja
(jatkossa sivistysjohtaja)



Yhteystiedot

Toimisto

Toimisto sijaitsee Kiiruun koulukeskuksessa.

Osoite: Kiiruuntie 4, 31400 SOMERO

Sähköpostiosoite: somero-opisto@somero.fi

Sovi tapaamisaika puhelimitse etukäteen ja/tai soita ovelta. Koulukeskuksen ovet ovat lukossa.

Toimipaikat Somerolla

- Joensuun koulun teknisen työn tilat, Heikintie 35
- Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4 (päätoimipaikka)
- Kiiruun tila, Joensuuntie 22
- Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 5
- Majatalo Myötätuuli, Hämeenojantie 32
- Nuppulinna, Vanha Härkätie 5
- Pitkäjärven koulu, Turuntie 1300
- SoLu:n kudontatila, Myllypellontie 10 E
- Toukola, Terttiläntie 736
- Toimintakeskus, Leivontie 5

Toimipaikat Koskella

- Kirjasto – Koskisali, Hämeentie 12
- Kosken kudontanurkka, Hämeentie 12
- Kosken koulukeskus ja liikuntahalli, Lampitie 3
- Nuortentupa, Härkätie 3
- Talolan koulu, Arkkilantie 2



Seuraa meistä Facebookissa



Seuraa meitä Instagramissa

Henkilökunta

Asiakaspalvelusihteeri Santeri Aarnio

Asiakaspalvelu ja vahtimestaritehtävät.

Työskentelee Kiiruun koulukeskuksessa opistokauden aikana kurssi-iltoina ja opistokauden ulkopuolella aamupäivisin.

Puh. 044 779 1271.

Kehittäjäopettaja Aila Hettula

Musiikin opetus ja opetuksen kehittäminen.

Työskentelee 11.1.2023 alkaen Kiiruun koulukeskuksessa.

Puh. 044 779 1276.

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä

Kosken opetuksen koordinointi.

Puh. 050 305 5017.

Rehtori Minna Mäkelä-Rönnholm

Johto, hallinto ja kehittäminen.

Työskentelee Someron kaupungintalolla.

Puh. 044 779 1230.

Koulutuskoordinaattori Riitta Ryhtä

Suunnittelu, viestintä, markkinointi ja koordinointi.

Someron kaupungin hyvinvointikoordinaattori.

Työskentelee Kiiruun koulukeskuksessa.

Puh. 044 779 1270.

Suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Taiteen perusopetuksen sekä kuvataide- ja kädentaitokurssien opetus, suunnittelu ja kehittäminen.

Työskentelee Kiiruun koulukeskuksessa.

Puh. 044 779 1273.

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@somero.fi

Kursseille ilmoittautuminen

**Ilmoittautumisia vastaanotetaan
maanantaista 19.12.2022 klo 17.00 alkaen**

Puhelinilmoittautumiset

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan maanantaina 19.12.2022 klo 17.00–19.00 alla mainituissa puhelinnumeroissa.

044 779 1271 asiakaspalvelusihteeri
044 779 1273 suunnittelijaopettaja
050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö

Ensimmäisen ilmoittautumisillan jälkeen puhelinilmoittautumiset Someron kursseille ensisijassa asiakaspalvelusihteerille:

- 20.–23.12.2022 klo 9.00–12.00
- 26.–30.12.2022 joululoma
- 2.–5.1.2023 klo 9.00–12.00
- 9.1.2023 alkaen ma–to klo 17.00–19.00

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa vastaan ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille.

Internet-ilmoittautumiset

Kursseille voi ilmoittautua internetissä maanantaista 19.12.2022 klo 17.00 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu huolellisesti ilmoittautumisohjeisiin. Linkki ohjeisiin löytyy ilmoittautumissivun ylälaidasta. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai ilmoittautumispalvelusta.

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

[uusi.opistopalvelut.fi/somero](https://www.uusi.opistopalvelut.fi/somero)

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kursseille

0000001 Ilmoittautumisen harjoittelu

Ongelmatapauksissa ota yhteys asiakaspalvelusihteeriin tai koulutuskoordinaattoriin.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Ohjeita opiskelijoille

Opiskeluoikeus

Kurssit ovat avoimia kaikille iästä ja koulutusohjasta riippumatta. Useimmat kurssit on suunnattu lähinnä aikuisille. Lapsille suunnattujen kurssien kohdalla on maininta suositusikärajoista.

Työvuosi ja lomat

Opetusta järjestetään ympäri vuoden. Pääosa opetuksesta tapahtuu kuitenkin seuraavina aikoina:

Kevätlukukausi 9.1.–30.4.2023

Kurssikuvauksissa on maininta kunkin kurssin alkamis- ja päättymispäivistä.

Koulujen lomaviikkoina ei pääsääntöisesti järjestetä opetusta. Kurssit eivät kokoonnu yleensä myöskään kirkollisina juhlapäivinä, itsenäisyyspäivänä. Iltakurssit eivät useimmiten myöskään aattopäivinä. Poikkeuksia on, joten tarkista asia kurssisi kalenterista internetistä, opettajalta tai asiakaspalvelusihteeriltä.

Talvilomaviikko 20.–26.2.2023 (vk 8)

Opintoryhmän koko

Kurssi alkaa, kun sille on ennakoilmoittautumisajan loputtua ilmoittautunut vähintään kahdeksan opiskelijaa. Poikkeuksena yksilöopetus ja pienryhmäopetuksena järjestettävät kurssit.

Kursseille ilmoittautuminen

Kursseille tulee ilmoittautua yleensä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa internetissä tai puhelimitse (ks. s. 6). Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa. Myöhemminkin kannattaa tiedustella vapaita opiskelupaikkoja, mutta ilmoittautumisajan päättymisajan kohdan opiskelijamäärä ratkaisee kurssin aloittamisen tai peruuntumisen.

Joillekin kursseille voidaan ottaa opiskelijoita vielä kurssin alettua. Vapaita paikkoja voi kysyä asiakaspalvelusihteeriltä. Taiteen perusopetuksen vapaista oppilaspaikoista saa tietoa suunnitteluopettajalta.

Sekä internetissä että puhelimitse ilmoittauduttaessa jokaisesta opiskelijasta tarvitaan seuraavat tiedot:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero
- sähköpostiosoite, jos on
- koulutustausta
- toiminta

Alle 18-vuotiaitten opiskelijoiden huoltajista tarvitaan lisäksi seuraavat tiedot kurssimaksun laskutusta varten:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero

Jos kurssimaksun maksaa työnantaja tai yhdistys, tulee laskutustiedot ilmoittaa täydellisinä sisältäen Y-tunnuksen.

Ohjeita opiskelijoille

Kurssipaikkojen täyttäminen

Kurssipaikat täytetään pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kurssipaikan saaneille lähetetään automaattinen sähköpostimuistutus viimeistään kolme päivää ennen kurssin alkamispäivää. Ellet saa muistutusviestiä, varmista kurssin alkaminen tarvittaessa asiakaspalvelusihteeriltä.

Kurssin peruuntuminen

Mikäli kurssille ei ilmoittaudu riittävästi opiskelijoita, se peruuntuu. Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan aina ilmoittautuneille tekstiviestillä tai puhelimitse.

Ilmoittautumisen peruutus

Mikäli kurssille ilmoittautunut henkilö ei aio osallistua kurssille, tulee hänen peruuttaa ilmoittautumisensa viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Näin vapaaksi jäävälle opiskelupaikalle voidaan kutsua toinen henkilö.

Pitkille, vähintään kolme kertaa kokoontuville, kurseille voi käydä tutustumassa maksutta yhden kerran. Mikäli opiskelija ei halua jatkaa opiskelua kyseisellä kurssilla, hänen tulee ilmoittaa keskeytyksestä viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Peruutus- ja keskeytysilmoitukset tulee tehdä mieluiten sähköpostitse osoitteeseen somero-opisto@somero.fi tai asiakaspalvelusihteerille puh. 044 7791 271. **Opettajalle kerrottu keskeytysilmoitus ei riitä.**

Kurssimaksu laskutetaan kaikilta kurseille ilmoittautuneilta opiskelijoilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan tai ilmoittaneet keskeytyksestä edellä esitetyllä tavalla.

Peruutuspaikan vastaanotto

Joillekin kurseille ilmoittautuu opiskelijoita enemmän kuin mahtuu. Kurssin ulkopuolelle jääneet saavat jonotuspaikan ja jäävät odottamaan mahdollista peruutuksen myötä vapautuvaa opiskelupaikkaa.

Vapautuneista opiskelupaikoista ilmoitetaan yleensä tekstiviestillä, jonka saatuaan opiskelijan pitää vielä vahvistaa tai peruuttaa osallistumisensa vastaamalla viestiin tai soittamalla viestin lähettäjälle.

Henkilörekisterit

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja opiskelijoiden identifioimiseksi sekä kurssimaksujen laskutusta ja tilastointia varten. Henkilötunnus tarvitaan laskutuksessa. Tiedot muodostavat sähköisen henkilörekisterin. Tietosuojaseloste on luettavissa opiston verkkosivuilla.

Opiston hallussa olevia opiskelijoiden henkilötietoja käsitellään laissa määriteltyjen yleisten periaatteiden mukaisesti, eikä tietoja luovuteta ulkopuolisille. Myöskään tuntiopettajien yhteystietoja ei anneta opiskelijoille.

Kurssimaksut ja laskutus

Maksut perustuvat Someron kaupungin sivistyslautakunnan 12.6.2018 tekemään päätökseen. Maksuista on maininta kunkin kurssin ja luennon kohdalla.

Kurssimaksut laskutetaan kaikilta ilmoittautuneilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Lasku lähetetään siihen osoitteeseen, jonka opiskelija on antanut ilmoittautuessaan. Alaikäisten kurssimaksulaskut osoitetaan huoltajalle.

Ohjeita opiskelijoille

Työttömän alennus

Työttömät saavat 50 %:n alennuksen kaikista kurssimaksuista. Alennus ei koske luentomaksuja.

Alennuksen saamisen edellytyksenä on, että sitä haetaan joko

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä "Maksutapa"-valikosta kohta "Haen työttömän alennusta" tai
- kertomalla puhelimitse ilmoittautuessaan olevansa työtön tai
- sähköpostitse somero-opisto@somero.fi tai puhelimitse 044 7791 271 viikon kuluessa kyseisen kurssin alkamisesta.

Alennusta tulee hakea jokaisesta kurssista erikseen, eikä sitä myönnetä sen jälkeen, kun kurssimaksu on laskutettu.



Henkilökuntaeduilla maksaminen

Liikunta- ja kulttuurikurssien maksuja voi suorittaa seuraavilla työnantajien liikunta- ja kulttuuripalveluiden oston myöntämällä maksuvälineillä:

- **Smartum Liikuntaetu**
- **Smartum Liikunta- ja kulttuurietu**
- **ePassi Sportti & Kulttuuri**
- **Eazybreak**

Setelit ja passit ovat työnantajien henkilökunnalleen kustantamia työhyvinvointietuja. Niiden käyttömahdollisuus perustuu verohallinnon ohjeisiin työntekijän omaehtoisesta liikunta- ja kulttuuritoiminnasta verovapaana etuna.

Liikuntaetu koskee esimerkiksi joogaa ja tanssia. Kulttuurietu koskee erilaisia toiminnallisia taiteen ja kulttuurialan kursseja, joita ovat esimerkiksi kuvataide, musiikki ja kädentaitojen kurssit.

Opiston internetsivuilla on luettelo kursseista, joiden kurssimaksuihin voidaan käyttää edellä mainittuja maksuvälineitä.

Maksuohjeita

Smartumin verkkomaksu ja **ePassi** ovat sähköisiä maksuvälineitä, jolla kurssimaksu on mahdollista suorittaa kurssille verkossa ilmoittauduttaessa.

Ota yhteyttä asiakaspalvelusihteriin, jos haluat maksaa kurssimaksusi **Smartumin Liikunta- ja kulttuuriseteleillä**, **Smartum Paylla** tai **Eazybreakilla**.

Kurssin peruuntuessa ilmoittautumisen yhteydessä enakkoon suoritettavat maksut palautetaan opiskelijan ePassi- tai Smartum-tilille ilman eri pyyntöä. Ole tarvittaessa yhteydessä asiakaspalvelusihteriin.

Ohjeita opiskelijoille

Opiskelumateriaalit

Kursseilla tarvittavat materiaalit ja kirjat opiskelijat hankkivat omalla kustannuksellaan. Kohtuullinen määrä opettajien jakamia kopioita sisältyy kurssimaksuun. Muista opiskelijoiden pyytämistä kopioista peritään omakustannushinta 0,20 e/kpl.

Opetustilat

Pääosa Somerolla kokoontuvista kursseista kokoontuu Kiiruun koulukeskuksessa.

Rakennuksessa on kaksi opiskelijoiden käytössä olevaa sisäänkäyntiä, joista pääsisäänkäynti (A-ovi) sijaitsee uimahallin ja ison parkkipaikan puolella. Liikuntasaliin, kuvataide- ja kädentaito-opetustiloihin sekä opiston omaan monikäyttöopetustilaan kuljetaan Kiiruun puiston puoleisesta sisäänkäynnistä (D-ovi). Kummassakin ovesta on isot kirjaimet, joiden perusteella oikea ovi löytyy helposti.

Kaikille päiväkurseille kuljetaan D-ovesta. Iltaisin sisäänkäynti tapahtuu opetustilasta riippuen joko pääovesta tai D-ovesta. Kunkin kurssin kohdalla on maininta opetustilasta ja kummasta ovesta kulku tapahtuu.

Koulukeskuksen ovet ovat enimmäkseen lukittuina, ja opiskelijat pääsevät sisään noin viisi minuuttia ennen kurssin alkua. Asiakaspalvelusihteeri työskentelee rakennuksessa kurssi-iltoina ja huolehtii yhdessä opettajien kanssa opiskelijoiden pääsystä opetustiloihin. Päivisin opetustiloihin pääsystä huolehtivat opettajat.

Koskella pääosa opetuksesta tapahtuu koulujen tiloissa ja kirjaston Koskialissa.

Opinto-oppaassa on kunkin kurssin kohdalla maininta opetustilasta ja sen osoite.

Tilojen esteettömyys

Opisto pyrkii ottamaan kaikessa toiminnassaan huomioon erilaisten oppijoiden tarpeet ja kouluttaa henkilökuntaansa heidän huomioon ottamisessa.

Kun tarvitset tietoa tai apua esimerkiksi liikkumiseen tai näkemiseen liittyvissä asioissa, ota yhteyttä suunnittelija-opettajaan.

Kurssisuunnittelu

Opistossamme järjestetään vuosittain noin 200 kurssia ja luentoja, joille osallistuu 1000-1500 opiskelijaa. Opetustunteja järjestetään yhteensä noin 5000.

Kursseja suunnitellaan kaksi kertaa vuodessa. Syksyn ohjelma valmistuu kesäkuun alkuun mennessä ja kevään ohjelma marraskuun aikana.

Kuvataide- ja kädentaitokurssien suunnittelusta vastaa suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen ja muut kurssit suunnittelee koulutuskoordinaattori Riitta Ryhtä.

Kurssiehdotuksia otetaan vastaan ympäri vuoden internetsivuilta löytyvällä lomakkeella. Yhteyttä voi ottaa myös suoraan suunnittelijoihin.

Opiston opettajat ovat, suunnittelijaopettajaa lukuun ottamatta, opiston toiminta-alueella ja lähiseudulla asuvia sivutoimisia tuntiopettajia. Suunnittelijat ottavat mielellään vastaan tietoa eri alojen asiantuntijoista ja osaajista, jotka voisivat toimia tuntiopettajana. Ota rohkeasti yhteyttä.

Tärkeimmät kurssin toteutumisen edellytykset ovat sopivan opettajan ja opetustilan löytyminen. Nämä kaksi asiaa määrittelevät pitkälti myös kurssin kokoontumispäivän ja kellonajan.

Ohjeita opiskelijoille

Yhteistyö yhdistysten kanssa

Opisto tekee yhteistyötä yhdistysten ja järjestöjen kanssa ja hyödyntää suunnittelussaan mielellään toimijoiden asiantuntemusta ja verkostoja. Yhteistyöstä on aina hyötyä kummallekin osapuolelle.

Viestintä

Kurssiohjelma julkaistaan sitoumuksetta. Muutoksista ilmoitetaan opiston verkkosivuilla. Uusista kursseista tiedotetaan myös Somero-lehdessä ja Auranmaan viikkolehdes-
sä sekä sosiaalisen median palveluissa.

Internetsivut

- <http://www.somero-opisto.fi>

Sosiaalinen media

- <http://www.facebook.com/somero.opisto>
- http://www.twitter.com/somero_opisto
- <http://www.youtube.com/user/someronopisto>
- <http://www.instagram.com/someroopisto>

Ota yhteyttä suunnittelijoihin:

Riitta Ryhtä, puh. 044 779 1270

Anne Turkulainen, puh. 044 779 1273



Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille, nuorille ja aikuisille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta, joka perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta.

Somero-opistossa järjestetään yleisen oppimäärän mukaista kuvataiteen perusopetusta lapsille, nuorille ja aikuisille.

Someron sivistyslautakunnan hyväksymä, Somerolla annettavan visuaalisen taiteen perusopetuksen opetussuunnitelma, on luettavissa opiston verkkosivuilla.

Taiteen perusopetus on maksullista. Lasten ja nuorten ryhmissä kurssimaksu sisältää opetuksen sekä opiskelussa tarvittavat välineet ja materiaalit. Aikuisten ryhmissä kurssimaksu ei sisällä harjoituksissa käytettäviä materiaaleja.

Varhaisiän opinnot

Varhaisiän opetus on suunnattu alle kouluikäisille. Joka toinen vuosi järjestettävät valmentavat opinnot on tarkoitettu niille alakoulun ensimmäisen luokan oppilaille, jotka eivät ole vielä aloittaneet taiteen perusopetusta. Sen tavoitteena on olla valmentavaa opetusta tulevaan taiteen perusopetukseen, mutta se ei sisällä virallisia taiteenperusopetuksen tavoitteita. Lukuvuonna 2022–2023 ei järjestetä valmentavia opintoja.

Kevätkaudella 2023 järjestetään 4–6-vuotiaille suunnattu varileikkikurssi. Tarkemmat tiedot sivulla 14,

Lasten yhteiset opinnot

Taiteen perusopetus alkaa yleisillä opinnoilla. Ryhmiä käynnistetään joka toinen vuosi vuorovuosin valmentavan opetuksen kanssa. Aloittavaan ryhmään otetaan alakoulun 1–2-luokkien oppilaita. yhteisten opintojen opetusryhmä.

Nuorten teemaopinnot

Yhteisten opintojen jälkeen oppilas aloittaa 13–19-vuotiaille suunnatut teemaopinnot, jotka ovat taidollisesti syventäviä opintoja ja voivat olla samalla poikkitaiteellisia.

Teemaopinnot on suunnattu ensisijassa Taiteen perusopetuksen opiskelijoille, mutta mahdollisille vapaille paikoille voidaan ottaa myös muita riittävät perustaidot osaavia opiskelijoita.

1050128 Taiteen perusopetus: Yhteisötaide, 13-19-vuotiaat

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Perjantai 15.00–17.00

13.1.–5.5.2023

Kurssimaksu 65,00 €

Kuvataiteilija, KuM Keanne van de Kreeke

Yhteisötaiteen opinnot ovat mukavaa yhdessä ideointia ja tekemistä. Teokset tullaan toteuttamaan eri kohteisiin, muualle kuin perinteiseen näyttelytilaan. Kevään aikana valmistetaan julkisia teoksia, jotka voivat olla aihepiireiltään mm. ympäristötaidetta ja lisättyä todellisuutta.

Aikuisten taiteen perusopetus

Somero-opisto aloitti aikuisille suunnatun kuvataiteen perusopetuksen syksyllä 2019, jolloin otettiin ensimmäiset opiskelijat. Opintoryhmä on täynnä. Seuraava ryhmä aloittaa toimintansa syksyllä 2023.



Seuraa meitä Instagramissa

Lasten kurssit

Muskarit

Alle kouluikäisille suunnatut muskarit järjestetään yhteistyössä Someron Musiikinystävät ry:n kanssa.

Vauva-, muksu- ja sisarusmuskareihin lapset osallistuvat yhdessä aikuisen kanssa ja 3–4-vuotiaiden muskariin ilman aikuista.

Muskareihin ilmoittaudutaan lapsen nimellä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

1049921 Vauvamuskari

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 10.00–10.30

12.1.–27.4.2023

Kurssimaksu 19,50 €

MuM Aila Hettula

Lapsen ja aikuisen yhteinen musiikkituokio. Lauletaan, loruillaan, soitetaan ja liikutaan musiikin mukana. Iloitaan yhdessä musiikista! Ikäsuositus 6–18 kk. Kurssi ei kokoonnu 26.1. ja 6.4.

1049922 Muksumuskari

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 10.45–11.15

12.1.–27.4.2023

Kurssimaksu 19,50 €

MuM Aila Hettula

Lapsen ja aikuisen yhteinen musiikkituokio. Lauletaan, loruillaan, soitetaan ja liikutaan musiikin mukana. Iloitaan yhdessä musiikista! Ikäsuositus 1,5–3 vuotta. Kurssi ei kokoonnu 26.1. ja 6.4.

1049923 Sisarusmuskari

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 11.30–12.00

12.1.–27.4.2023

Kurssimaksu 19,50 €

MuM Aila Hettula

Lauletaan, loruillaan, soitetaan ja liikutaan musiikin mukana. Iloitaan yhdessä musiikista! Ryhmään voivat osallistua vauvamuskari- ja muksumuskari-ikäiset lapset yhdessä aikuisen kanssa. Vanhemmalla voi olla ryhmässä 1–2 lasta, jolloin myös pienellä ikäerolla olevat sisarukset pääsevät samaan ryhmään. Kurssi ei kokoonnu 26.1. ja 6.4.

1049925 Muskari – 3–4-vuotiaat

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4

Keskiviikko 16.30–17.15

11.1.–26.4.2023

Kurssimaksu 19,50 €

MuM Aila Hettula

Muskarissa "sukelletaan" musiikin elämykselliseen maailmaan laulaen, musiikkia kuunnellen, soittaen keho- ja rytmisoittimia, liikkuen sekä tanssien. Opitaan musiikillisia peruskäsitteitä sekä kehitetään rytmi- ja melodia-tajua. Kurssi ei kokoonnu 25.1. ja 5.4.



Somero

Koski

Hybridi

Verkko

Lasten kurssit

Akrobatiakurssit

2060621 Akrobatiaa alakoululaisille

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3

Perjantai 15.15–16.15

13.1.–14.4.2023

Kurssimaksu 22,00 €

Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Opetellaan akrobatiaa sen eri muodoissa: eri versioita karynpyöristä ja kuperkeikoista. Lisämaustetta liikkumiseen saadaan eri välineillä. Omalta tasolta lähtien jokainen pystyy kehittymään ja löytämään rohkeutta kurottaa vielä pidemmälle. Kurssille voivat osallistua sekä aikaisemmin akrobatiaa harrastaneet että aloittelijat.

1060621 Akrobatiaa 1–3-luokkalaisille

Kiiruun koulukeskus, liikuntasali 1048, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 23.2.2022 ja perjantai 24.2.2022 klo 10.30–12.00

Kurssimaksu 14,50 €

Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Opetellaan akrobatiaa sen eri muodoissa: eri versioita karynpyöristä ja kuperkeikoista. Lisämaustetta liikkumiseen saadaan eri välineillä. Kurssille voivat osallistua sekä aikaisemmin akrobatiaa harrastaneet että aloittelijat.

1060622 Akrobatiaa 4–6-luokkalaisille

Kiiruun koulukeskus, liikuntasali 1048, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 23.2.2022 ja perjantai 24.2.2022 klo 12.30–14.30

Kurssimaksu 14,50 €

Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Sisältö sama kuin 1–3-luokkalaisten kursseilla.

2060622 Ilma-akrobatiaa kankaalla

Nuortentupa, Härkätie 3

Lauantai 11.00–13.00

11.–18.3.2023

Kurssimaksu 16,50 €

Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Ilma-akrobatiakankaan alkeet yli 10-vuotiaille. Ilma-akrobatiakangas on katosta roikkuva verho, jossa saa luvan kanssa kiipeillä! Se on näyttävä sirkusväline, jossa voi tehdä esteettisiä asentoja ja liikkeitä. Vaihtoehtoisesti asian voi ottaa urheilun kannalta ja punnertaa pää punaisena. Kurssilla harjoitellaan mm. erilaisia kiipeilyä sekä perusasentoja kankaan varassa. Liikkeelle lähdetään lattiatasosta, korkeanpaikankammokkaan ei haittaa. Kurssi toimii myös hauskana kuntoiluharjoituksena! Aiempaa kokemusta ei tarvita, jokainen etenee omalla tahdillaan. Kurssi toteutetaan kahtena lauantaina viikon välein. Opetus tapahtuu pienryhmäopetuksena 5–7 opiskelijalle.

Kuvataide

1059921 Värileikki 4–6-vuotiaille

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 16.15–17.00

12.1.–30.3.2023

Kurssimaksu 30,00 €

B.A., artemi (AMK) Piritta Kämi-Conway

Lasten värileikissä kurkistetaan taiteen maailmaan tutustumalla leikin avulla erilaisiin väreihin, muotoihin ja materiaaleihin. Samalla kehitetään lapsen motoriikkaa taiteilemalla pieniä taideteoksia.

Luennot

Kyberturvallisuus pähkinäkuoressa -luento

Kiiruun koulukeskus, auditorio 1015, A-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 17.1.2023 klo 18.00–19.30

Luentomaksu 5,00 €, peritään käteisenä ovella

Tieto- ja viestintätekniikan insinööri (AMK) Jere Kotiniemi käy luennolla läpi meitä kaikkia koskettavia asioita kyberturvallisuudesta. Pureudumme ihmisiä askarruttaviin kysymyksiin, mitä vaaroja netissä voi olla ja miten pystymme suojautumaan niiltä? Luennolle ei tarvitse ilmoittautua.

Ikääntyvien yliopiston verkkoluennot

Jyväskylän kesäyliopiston järjestämät Ikääntyvien yliopiston verkkoluennot (IKIS-luennot) järjestetään Jyväskylässä ja välitetään internetissä usealle paikkakunnalle ympäri Suomea. Somerolla niitä pääsee seuraamaan Kiiruun koulukeskuksen auditorion valkokankaalta. Sisäänkäynti A-ovesta. Maksuttomille luennoille ei tarvitse ilmoittautua.

Kohti parempia unia, uni hyvinvoinnin perustana

Keskiviikko 18.1.2022 klo 14.00–16.00

Unilääkäri, dosentti Henri Tuomilehto.

Sosiaaliset suhteet ja yksinäisyys - reseptejä hyvinvoinnin ja terveyden vahvistamiseen

Keskiviikko 1.2.2022 klo 14.00–16.00

Osallisuusjohtaja, TtM, FT, Anu Jansson, Vanhustyön keskusliitto.

Hyvinvointialueudistus mahdollisuutena.

Keskiviikko 15.2.2022 klo 14.00–16.00

Hyvinvointialuejohtaja Jan Tollet, Keski-Suomen hyvinvointialue.

Hyvä ravitsemus iäkkään hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tukipilari

Keskiviikko 1.3.2022 klo 14.00–16.00

Pääsihteeri Arja Lyytikäinen, Valtion ravitsemusneuvottelukunta ja FT, dosentti Irma Nykänen Itä-Suomen yliopisto .

Priorisointi terveydenhuollossa

Keskiviikko 29.3.2022 klo 14.00–16.00

Professori, yliopistosairaalan johtaja Miia Turpeinen, Oulun yliopisto ja Oulun yliopistollinen sairaala.

Verenpaine koholla – haaste yksilölle ja kansanterveydelle

Keskiviikko 12.4.2022 klo 14.00–16.00

Professori, sisätautien erikoislääkäri Teemu Niiranen, Turun yliopisto, Turun yliopistollinen sairaala ja THL.

Muistisairaana hyvä ja laadukas elämä

Keskiviikko 26.4.2022 klo 14.00–16.00

Tenure track -professori, puheenjohtaja Jenni Kulmala, Tampereen yliopisto ja Muistiliitto.

Luennoille voi osallistua myös kotoa käsin, mutta siinä tapauksessa tulee ilmoittautua Jyväskylän Ikääntyvien yliopistoon, jonka tarjonnassa on näiden Somerolla seurattavien luentojen lisäksi myös muita luentoja.

Tietoa ikääntyvien yliopiston tarjonnasta
<https://kesayo.jyu.fi/fi/ikaantyvienyliopisto>

Ihminen ja yhteiskunta

1010121 Tarinoita Somerolta

Kiiruun koulukeskus, auditorio 1015, A-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 9.30–11.00
12.1.–6.4.2023
Kurssimaksu 24,50 €
FK Kaija Parko

Paikallishistoriaa, kotiseudun elämänmenoa ja somerolaisuuden erikoisuuksia valotetaan osallistujien yhteisillä tiedoilla ja muisteluilla, luovasti rönsyillen.

2010121 Tarinoita Koskelta

Kosken kirjasto - Koskisal, Hämeentie 12
Tiistai 12.00–13.15
17.1.–11.4.2023
Kurssimaksu 22,00 €
B.A. Olla-Riitta Mäkelä

Tule mukaan leppoisaan tarinaryhmään kertomaan omia ja kuulemaan muiden tarinoita koskelaisesta elämänmenosta eilen ja tänään. Tarina-aiheet sovitaan yhdessä ja osallistujat voivat tuoda kurssikerroille mukanaan myös valokuvia ja muuta aiheeseen liittyvää materiaalia muiden nähtäväksi. Kurssille ovat tervetulleita kaikki koskelaistari-noista kiinnostuneet – sekä pitkään Koskella asuneet että vasta sinne muuttaneet. Annetaan tarinan lentää.

Netti-ilmoittautumiset
www.somero-opisto.fi

1010421 Lastenhoitokurssi (MLL)

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 16.30–19.00
1.2.–5.4.2023
Kurssimaksu 27,00 €

Lastenhoitotoiminnan koordinaattori Marika Männistö (MLL), sosionomiopiskelija, lähihoitaja Johanna Ryhtä ja terveydenhoitaja (AMK) Nina Linden

Mannerheimin Lastensuojeluliiton opetussuunnitelman mukainen lastenhoitokurssi järjestetään yhteistyössä MLL:n Varsinais-Suomen piirin kanssa. Kurssi sopii kaikille lastenhoidosta kiinnostuneille 16-75-vuotiaille. Opinnot antavat osallistujalle valmiudet toimia MLL:n hoitajana perheissä tilapäisissä lastenhoitotehtävissä. Kurssin jälkeen kaikki MLL:n hoitajaksi haluavat valitaan tehtävään haastattelun perusteella ja heiltä tarkistetaan rikostausta-ote. Kurssi pitää sisällään yhdeksän lähiopetuskerran lisäksi myös kirjallisia tehtäviä sekä harjoittelun perheessä.

1010721 SPR Ensiapukurssi EA 1[®]

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 17.00–20.15 ja Lauantai 9.00–15.30
1.–11.2.2023
Kurssimaksu 45,00 €

Sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo

Kurssi antaa perustiedot ja -taidot hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen. SPR Ensiapukurssi EA 1[®] suorittamisesta saa todistuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Kurssi kokoontuu kahtena keskiviikkona 1.2. ja 8.2. klo 17.00–20.15 sekä lauantaina 11.2. klo 9.00–15.30. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja todistuksen.

Ihminen ja yhteiskunta

2010721 SPR Ensiapukurssi EA 1^o

Kosken kirjasto - Koskikali, Hämeentie 12

Tiistai 17.00–20.00

7.–28.3.2023

Kurssimaksu 45,00 €

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja Mari Paasikivi

Kurssi antaa perustiedot ja -taidot hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen. SPR Ensiapukurssi EA 1^o suorittamisesta saa todistuksen, joka on voimassa kolme vuotta.

1010722 SPR Hätäensiapukurssi 4 t^o

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4

Keskiviikko 18.1.2023 klo 17.00–20.15

Kurssimaksu 25,00 €

Sairaanhoidtaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo

Kurssilla opiskellaan ja kerrataan hätäensiaputaitoja. Jos olet suorittanut SPR Ensiapukurssi EA 1^o - tai SPR Ensiapukurssi EA 2^o -kurssin kolmen vuoden sisällä, voit tämän kurssin suorittamalla jatkaa ensiaputodistuksesi voimassaoloaikaa toiset kolme vuotta.



Somero

Koski

Hybridi

Verkko

1019921 Veedisen astrologian kurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4

Keskiviikko 18.00–19.30

1.2.–19.4.2023 (myös talvilomaviikolla)

Kurssimaksu 24,50 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Veedisen astrologian perusteet. Opi tekemään ja lukemaan Veedisen astrologian karttaa joka paljastaa elämänpolkusi ja tämän elämän karman, sen haasteet ja siunaukset. Kurssi kokoontuu myös talvilomaviikolla.

1019922 Elintarvikehygieniakoulutus

Kiiruun koulukeskus, auditorio 1015, A-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 17.30–20.00

21.–28.3.2023

Kurssimaksu 45,00 €

Cateringalan opettaja Maija Marjasto

Koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijalle perustiedot elintarvikehygieniasta, mikrobiologiasta, henkilökohtaisesta hygieniasta, hygieenisistä työskentelytavoista, keittiöiden omavalvonnasta ja hygienialain vaatimuksista. Kurssi ja itseopiskelumateriaaliin tutustuminen antavat valmiuksia läpäistä hygieniaosaamistestin, joka on mahdollista suorittaa kurssin päätteeksi. Testin hyväksytyt suorittaneet saavat Ruokaviraston myöntämän hygieniapassin. Mahdollisista erityisjärjestelytarpeista tulee ottaa yhteyttä opiston henkilökuntaan ennen kurssia. Kurssin sähköinen oppimateriaali on luettavissa opiston verkkosivuilla. Koulutus järjestetään yhdessä Lounais-Suomen Koulutus Oy:n kanssa. Kurssimaksu sisältää koulutuksen, testin ja hygieniapassin. Mahdolliset uusintatestit voi suorittaa Lounais-Suomen Koulutus oy:n kanssa sopien Loimaalla. Uusintatestistä peritään 20 euron maksu.

Ihminen ja yhteiskunta

1010723 Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 17.4.2023 ja tiistai 18.4.2023 klo 17.00–20.15
Kurssimaksu 25,00 €
Järjestyksenvalvojakouluttaja Kimmo Nurkse

Kurssilla suoritetaan järjestyksenvalvojaksi hyväksymisen uudistamisen edellyttämä järjestyksenvalvojan kertauskoulutus, Koulutuksessa kerrataan keskeisiä järjestyksenvalvojatoimintaan liittyviä asioita ja päivitetään lainsäädännössä tapahtuneet järjestyksenvalvojan toimintaan liittyvät muutokset. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja sähköisenä toimitettavan koulutusmateriaalin. Koulutusmateriaali tulee olla tulostettuna mukana molemmilla kurssikerroilla. Paperille tulostetun koulutusmateriaalin voi tilata myös opistolta 24 euron hintaan Materiaalimaksu lisätään kurssimaksulaskuun.



1010724 Järjestyksenvalvojan peruskoulutus

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4
Kurssipäivät:

- tiistai 2.5.202 klo 17.00–21.30
- keskiviikko 3.5.2023 klo 17.00–21.30
- torstai 4.5.2023 klo 17.00–21.30
- perjantai 5.5.2023 klo 17.00–21.30
- lauantai 6.5.2023 klo 9.00–14.30 (voimankäyttö ryhmä 1)
- sunnuntai 7.5.2023 klo 9.00–14.30 (voimankäyttö ryhmä 2)
- maanantai 8.5.2023 klo 17.00–21.30
- tiistai 9.5.2023 klo 17.00–20.30
- keskiviikko 10.5.2023 klo 17.00–21.30

Kurssimaksu 90,00 €

Järjestyksenvalvojakouluttaja Kimmo Nurkse

Kurssi toteutetaan poliisihallituksen vahvistaman koulutusaineiston mukaan sisältäen kokeen ja todistuksen. Kurssin hyväksytysti suorittaneet voivat hakea poliisiviranomaiselta järjestyksenvalvojaksi hyväksymistä. Opetukseen sisältyy teoriaopetusta sekä voimankäyttökoulutusta ja -harjoituksia. Kurssille otetaan enintään 20 opiskelijaa, jotka jaetaan tarvittaessa voimankäyttökoulutuksessa kahteen enintään 10 opiskelijan ryhmään. Mikäli opiskelijoita on 8–10, järjestetään voimankäyttökoulutus lauantaina 6.5. ja mikäli heitä on 11–20 järjestetään toinen voimankäyttökoulutus sunnuntaina 7.5. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja sähköisenä toimitettavan koulutusmateriaalin. Koulutusmateriaali tulee olla tulostettuna mukana molemmilla kurssikerroilla. Paperille tulostetun koulutusmateriaalin voi tilata myös opistolta 24 euron hintaan. Materiaalimaksu lisätään kurssimaksulaskuun. Todistuksen saadakseen opiskelijan tulee olla läsnä yhdellä voimankäyttökoulutuskerralla ja kaikilla muilla kurssikerroilla.

Kielet

1030121 Keskustelevaa suomen kieltä maahanmuuttajille, jatkokurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1130, A-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 18.00–19.30
9.1.–3.4.2023
Kurssimaksu 24,50 €
FK Kaija Parko

Suomen kieltä jonkin verran osaaville ja ymmärtäville suunnatulla kurssilla opitaan arjen vuorovaikutustilanteissa tarvittavaa sanastoa. Tavoitteena on puhevalmiuden lisääminen. Opetus etenee opettajan opetusmateriaalin mukaan.

1030321 Perfecto! - espanjan jatkokurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 19.00–20.30
9.1.–24.4.2023
Kurssimaksu 27,00 €
FM Päivi Leikkonen

Tällä rauhalliseen tahtiin etenevällä kurssilla opit kieltä matkailuun liittyvien aihepiirien kautta ja tutustut samalla monipuolisesti espanjalaiseen kulttuuriin ja elämäntapaan. Rakenteissa opit nyt lisää pronomineista ja harjaanut perfektin muodostamisessa ja käytössä. Oppikirjana Perfecto! 2 (Finn Lectura), kirjan viimeiset kappaleet. Kurssi sopii noin 2 vuotta kieltä opiskelleille ja kertaajille. Taitotaso A1-A2.

Hybridikurssin ensimmäinen kokoontumiskerta järjestetään lähiopetuksena Kiiruun koulukeskuksessa, mutta suurin osa muista kokoontumisista tapahtuu verkon välityksellä, jolloin opetukseen voi osallistua joko kotona tai ryhmänä koulukeskuksessa.

1030421 Buon viaggio! - Italiaa matkailijoille

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 15.30–17.00
9.1.–24.4.2023
Kurssimaksu 27,00 €
FM Päivi Leikkonen

Tämä on käytännönläheinen italian kurssi, jonka aikana käydään läpi Italiaan matkustavan tarvitsemaa sanastoa ja lauseita tilannepohjaisesti matkan eri vaiheissa. Kielioppi jää nyt vähemmälle huomiolle. Kurssi on omiaan niille, joilla on jo jonkin verran pohjaa kielessä ja perusasiat ovat selvillä. Kurssin aikana jo aiemmin opittu kertaautuu ja samalla opitaan aivan uutta sanastoa ja tapoja ilmaista asioita matkan aikana. Runsaasti pieniä puhe- ja kuunteluharjoituksia. Oppikirjana In Viaggio - Matkailuitaliaa (Finn Lectura). Taitotaso A1. Tervetuloa mukaan kurssille ja matkalle ihanaan italian kieleen ja maan kulttuuriin! Benvenuti! Taitotaso A1.

Hybridikurssin ensimmäinen kokoontumiskerta järjestetään lähiopetuksena Kiiruun koulukeskuksessa, mutta suurin osa muista kokoontumisista tapahtuu verkon välityksellä, jolloin opetukseen voi osallistua joko kotona tai ryhmänä koulukeskuksessa.



Kielet

1030921 Ranskan alkeiden jatkokurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 17.15–18.45
9.1.–24.4.2023
Kurssimaksu 27,00 €
FM Päivi Leikkonen

Viime syksyn kurssi jatkuu, aihepiireinä ovat nyt kodista, asumisesta ja arkirutiineista puhuminen. Kielioppiteemoina ovat pronominit ja verbeissä erityisesti menneestä puhuminen eli yhdistetty perfekt. Oppikirjana Chez Olivier 1 (Finn Lectura), kappaleesta 14 kirjan loppuun. Kurssi sopii noin 2 vuotta kieltä opiskelleille ja kertaajille. Taitotaso A1.

Hybridikurssin ensimmäinen kokoontumiskerta järjestetään lähiopetuksena Kiiruun koulukeskuksessa, mutta suurin osa muista kokoontumisista tapahtuu verkon välityksellä, jolloin opetukseen voi osallistua joko kotona tai ryhmänä koulukeskuksessa.



1039923 Ukrainan alkeiskurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 18.00–19.30
19.1.–13.4.2023
Kurssimaksu 24,50 €
Englannin opettaja Natalia Hrechykina

Ukrainan kielen opiskelu aloitetaan kielen perusteista ja perussanastosta. Tavoitteena on oppia puhumaan ja ymmärtämään ukrainan kieltä yksinkertaisissa arkisissa vuorovaikutustilanteissa. Kurssi sopii kaikille ukrainan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille. Opettajana toimii Ukrainasta tullut kielenopettaja.

1039924 Ukrainan jatkokurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1130, A-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 18.00–19.30
12.1.–6.4.2023
Kurssimaksu 24,50 €
Englannin ja ukrainan opettaja Svitlana Mukhina

Syksyllä ukrainan kielen opiskelun aloittaneille suunnatulla kurssilla kerrataan kielen perusteista sekä kartutetaan sanavarastoa. Tavoitteena on oppia puhumaan ja ymmärtämään ukrainan kieltä yksinkertaisissa arkisissa vuorovaikutustilanteissa. Opettajana toimii Ukrainasta tullut kielenopettaja.

Kysy syksyllä alkaneiden kurssien vapaita opiskelupaikkoja p. 044 779 1270.

Musiikki

Pianonsoiton yksilöopetus

Pianonsoiton opetusta annetaan yksilöopetuksena, jolloin henkilökohtaisen opiskeluajan ollessa 20 minuuttia viikossa. Sopii kaikentasoisille ja -ikäisille soittajille.

Kevään ryhmiin otetaan ensisijassa syksyn ryhmiin osallistuneet. Vapaita paikkoja voi tiedustella koulutuskoordinaattorilta puh. 044 779 1270.

1040424 Pianonsoitto A

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 15.15–19.30
9.1.–24.4.2023
Kurssimaksu 87,00 €
Muusikko Pekka Leppälä

1040425 Pianonsoitto B

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 14.30–17.45
12.1.–27.4.2023 (ei 26.1. ja 6.4.)
Kurssimaksu 87,00 €
MuM Aila Hettula

1040426 Pianonsoitto C

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Perjantai 14.30–17.45
13.1.–28.4.2023 (ei 27.1. ja 7.4.)
Kurssimaksu 87,00 €
MuM Aila Hettula

2040421 Pianonsoitto D

Talolan koulu, Arkkilantie 2
Perjantai 13.00–16.20
13.1.–14.4.2023
Kurssimaksu 87,00 €
Soitonopettaja Sari Jokela

Muu soiton ja laulun opetus

040429 Ukulele soimaan

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 18.30–19.30
11.1.–26.4.2023 (ei 25.1. ja 5.4.)
Kurssimaksu 22,00 €
MuM Aila Hettula

Ikärajaton soittoryhmä kaikille ukulelensoitosta kiinnostuneille. Tervetuloa mukaan musisoimaan, vaikka koko perheen voimin. Opettelemme yhdessä laulamaan ja soittamaan tuttuja lauluja. Ukulele on hinnaltaan edullinen soitin, jonka hankintaan saa neuvoja opettajalta.

1040525 Yhteislaulu

Toimintakeskus, Leivontie 5
Maanantai 18.00–19.00
9.1.–3.4.2023
Kurssimaksu 22,00 €
Jaana Viitamäki

Lauletaan yhdessä kevyitä sävelmiä opiskelijoiden toiveiden mukaan. Tärkeintä ei ole laulutaito, vaan halu laulaa yhdessä erilaisten ihmisten kanssa. Suunnattu lähinnä erityislapsille ja -aikuisille, mutta sopii myös muille lauluhaluisille.



Seuraa meistä Facebookissa

Somero

Koski

Hybridi

Verkko



1040526 Hyvän mielen laulajat

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 14.30–16.00

11.1.–26.4.2023 (ei 25.1. ja 5.4.)

Kurssimaksu 27,00 €

MuM Aila Hettula

Laulamme ikivihreitä lauluja omaksi ja mikseipä muidenkin iloksi. Tervetuloa virkistymään laulujen parissa.

2040521 Sekametelikuoro

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Maanantai 17.45–18.45

9.1.–3.4.2023

Kurssimaksu 24,50 €

Muusikko Aimo Peuralahti

Lähde laulamaan! Aikaisempaa laulukokemusta et tarvitse, mutta reilusti huumorintajua ja iloista mieltä kylläkin. Laulamme monipuolisesti kaikenlaisia kappaleita kuorolaisten toiveiden mukaisesti.

2040522 Termia-kuoro

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Tiistai 17.00–18.30

10.1.–4.4.2023

Kurssimaksu 24,50 €

Muusikko Aimo Peuralahti

Pidätkö laulamisesta, mutta et ole vielä tohtinut lähteä mukaan kuoroon? Termia-kuoro on uusi yksiääninen lauluryhmä, johon kaikki laulamisesta kiinnostuneet ovat tervetulleita.

Kuvataide

1050221 Päiväpiirustus

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 12.30–14.20
17.1.–28.3.2023
Kurssimaksu 24,50 €
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Kurssilla harjoitellaan piirtämisen perusteita. Piirustus-
harjoituksissa käytetään apuna esimerkiksi mallikuvia ja
asetelmia. Harjoitusten avulla kehitetään omaa kuvallista
ilmaisua.

1050223 Ikonimaalaus

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 9.00–12.15
17.1.–11.4.2023
Kurssimaksu 27,00 €
Raija Laiho

Tutustutaan ikonimaalaukseen ja valmistetaan ikoni oma-
valintaisella aiheella. Ryhmä sopii sekä aloittelijoille että
aiemmin maalausta harrastaneille.

1050225 Iltamaalarit

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 19.00–21.00
11.1.–26.4.2023
Kurssimaksu 32,00 €
Kuvataiteilija, KuM Keanne van de Kreeke

Kurssilla maalataan vesiliukoisilla öljy-, akryyli- ja akvarelli-
väreillä. Pääpaino on henkilökohtaisessa ohjauksessa sekä
oman kuvailmaisun löytämisessä ja kehittämisessä. Oppi-
laat ostavat itse materiaalit opettajan ohjeiden mukaan.



2050203 Akvarellimaalaus

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3
Lauantai ja sunnuntai 11.00–16.00
14.1.–26.3.2023
Kurssimaksu 32,00 €
Taidemaalari Tatsuo Hoshika

Kurssilla on pääpaino perinteisessä akvarellimaalauksessa.
Myös japanilaisen tussimaalauksen alkeita on mahdollista
kokeilla. Opimme valon ja varjon havainnointia sekä tun-
teiden ilmaisua pensselin avulla. Ota mukaan akvarellitar-
vikkeet ja hiili. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jatkajille.
Kokoontumispäivät ovat 14.-15.1., 11.-12.2. ja 25.-26.3.

1050321 Grafikan työpaja

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Lauantai ja sunnuntai 11.00–16.00
11.–19.3.2023
Kurssimaksu 24,50 €
Kuvataiteilija (AMK) Tea Tikka

Perehdytään metalligrafikan perusteisiin, kuten viivasyö-
vytys ja akvatinta sekä kokeillaan maalauksellista carbo-
rundumia. Opettaja kerää lisäksi materiaalimaksun. Ota
mukaan eväät, luonnosteluvälineet ja vanhat laatat. Työ-
pajan viikonloput ovat 11.-12.3 ja 18.-19.3.2022.

Kuvataide

1050521 Keramiikan iltaryhmä

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.30–20.30
10.1.–21.3.2023
Kurssimaksu 48,00 €
Keraamikko Pirjo Salo

Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä erilaisin käsinrakennustekniikoin. Tutustumme lasitteisiin ja erilaisiin pinnankoristelumenetelmiin. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin keramiikkaa harrastaneille. Kurssimaksuun sisältyy opetus ja poltot. Savesta ja materiaaleista peritään eri maksu.

1050522 Keramiikan aamuryhmä

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 8.45–11.45
11.1.–22.3.2023
Kurssimaksu 48,00 €
Keraamikko Pirjo Salo
Sisältö sama kuin iltaryhmällä.

2050524 Savesta keramiikaksi

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3
Torstai 18.00–20.15
12.1.–20.4.2023
Kurssimaksu 34,50 €
Keraamikko Pirjo Salo

Sisältö sama kuin keramiikan ilta- ja aamuryhmillä. Savesta ja materiaaleista sekä poltoista peritään eri maksu.



Seuraa meitä Instagramissa

1050226 Tee oma kirja

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4
Lauantai 9.15–11.30
6.–27.5.2023
Kurssimaksu 19,50 €
Kuvataiteilija, KuM Keanne van de Kreeke

Tule tutustumaan kirjan tekemisen maailmaan ja kirjan rakenteisiin. Kurssilla tehdään kuvat ja tekstin sisältävä noin 12-sivuinen oma kirja, joka työstetään painovalmiiksi. Kirjan idean ja käsikirjoituksen pohjana on oma tarina. Kursilta saa vinkkejä myös valmiin kirjan painamiseen.



Tanssi, luova ilmaisuus, akrobatia

1060321 Itämaisen tanssin alkeet

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
Sunnuntai 16.30–18.00
15.1.–2.4.2023
Kurssimaksu 24,50 €
Irene

Naisille suunnatussa ryhmässä lähdetään liikkeelle ryhdistä ja luonnollisten liikeratojen haltuunotosta musiikin tahdissa. Taso nostetaan vähitellen ja tarvittaessa jokaisen oman etenemisen mukaan. Sano hyvästi niska-hartia-kiuville sekä löydä uusi notkea ja sulava naisellisuus.

2060321 Baletin alkeet aikuisille

Kosken koulukeskus, juhlasali, Lampitie 3
Perjantai 16.30–17.45
13.1.–14.4.2023
Kurssimaksu 22,00 €
Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Nyt ei nuttura kiristä, kun tutustutaan baletin maailmaan rennolla otteella! Tule verestämään satubalettimuistoja tai kokemaan ensi kertaa baletin lumo aikuisiällä. Tunneilla tehdään alkulämmittelyn jälkeen yksinkertaisia balettiharjoituksia, joissa koko keho pääsee liikkeelle. Tunnin sisältöä voidaan soveltaa osallistujien mukaan, jolloin esim. hypyt ovat valinnaisia. Soveltuu kaiken kuntoisille ja -kokoisille yli 16-vuotiaille.

Netti-ilmoittautumiset
www.somero-opisto.fi

1060421 Ilo irti esiintymisestä

Nuppulinnan liikuntasali, Vanha Härkätie 5
Torstai 18.30–20.00
12.1.–6.4.2023
Kurssimaksu 24,50 €
FK Kaija Parko

Kurssilla tehdään kokeneen ilmaisutaidon opettajan ohjauksessa pieniä esiintymisharjoituksia, joissa yhdistyvät rentoutuminen, liike, ääni ja kokonaisilmaisuus. Rento ja hauska ryhmätoiminta vahvistaa itseluottamusta ja poistaa esiintymisjännitystä. Opetus etenee vakavasti hassutellen. Oletpa nuori tai vanha, villi tai varovainen – tämä kurssi on juuri sinua varten.

2060622 Ilma-akrobatiaa kankaalla

Nuortentupa, Härkätie 3
Lauantai 11.00–13.00
11.–18.3.2023
Kurssimaksu 16,50 €
Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Ilma-akrobatiakankaan alkeet yli 10-vuotiaille. Ilma-akrobatiakangas on katosta roikkuva verho, jossa saa luvan kanssa kiipeillä! Se on näyttävä sirkusväline, jossa voi tehdä esteettisiä asentoja ja liikkeitä. Vaihtoehtoisesti asian voi ottaa urheilun kannalta ja punnertaa pää punaisena. Kurssilla harjoitellaan mm. erilaisia kiipeilyä sekä perusasentoja kankaan varassa. Liikkeelle lähdetään lattiatasosta, korkeanpaikankammokkaan ei haittaa. Kurssi toimii myös hauskana kuntoiluharjoituksena! Aiempaa kokemusta ei tarvita, jokainen etenee omalla tahdillaan. Kurssi toteutetaan kahtena lauantaina viikon välein. Opetus tapahtuu pienryhmäopetuksena 5–7 opiskelijalle.

Kädentaidot

1070222 Vaatteita ommellen A

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 17.15–20.30
11.1.–8.2.2023
Kurssimaksu 22,00 €
B.A., artemomi (AMK) Piritta Kämi-Conway

Kurssilla harjoitellaan helpohkojen vaatteiden kaavojen muokkaamista omalle vartalolle sopiviksi sekä ompelukoneen ja saumurin sujuvaa käyttöä. Samaan työhön voidaan yhdistää uusia kankaita ja vanhojen vaatteiden osia. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että konkareille, koska valmistettavan vaatteiden vaikeustason voi valita omien taitojen mukaan.

1070223 Vaatteita ommellen B

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 17.15–20.30
1.–29.3.2023
Kurssimaksu 22,00 €
B.A., artemomi (AMK) Piritta Kämi-Conway

Kurssilla harjoitellaan helpohkojen vaatteiden kaavojen muokkaamista omalle vartalolle sopiviksi sekä ompelukoneen ja saumurin sujuvaa käyttöä. Samaan työhön voidaan yhdistää uusia kankaita ja vanhojen vaatteiden osia. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että konkareille, koska valmistettavan vaatteiden vaikeustason voi valita omien taitojen mukaan.

Kysy syksyllä alkaneiden kurssien vapaita opiskelupaikkoja p. 044 779 1270.



1070622 Nypläys ja kirjonta

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4
Joka toinen torstai 18.00–20.15
19.1.–27.4.2023
Kurssimaksu 24,50 €
Artemomi Leena Laiho

Kurssilla nyplätään ja kirjotaan erilaisia töitä oman valinnan mukaan. Etsitään yhdessä uusia asioita ja ideoita. Töiden myötä taidot karttuvat.

1070721 Kudonnan peruskurssi

Solun kudontatilat, Myllypellontie 10 E
Tiistai 15.30–17.45
10.1.–18.4.2023
Kurssimaksu 52,50 €
Artemomi Kirsi Hämäläinen

Tule opettelemaan kudonnan perusteita ja kutomaan helppoja tekstiilejä! Opit samalla työn suunnittelun, loimien laskut ja rakentamisen, kudonnan perusteet sekä työn viimeistelyn. Loimet tehdään ryhmätyönä ja jokainen kutoo omalla vuorollaan. Oppilaat hankkivat itse tarvikkeet opettajan ohjauksen mukaan. Varaa siis aikaa tekemiseen myös opetustuntien ulkopuolella.

Kädentaidot

2070723 Kosken kudonta

Kosken kudontanurkka, Hämeentie 12

Torstai 17.00–19.15

12.1.–14.4.2023

Kurssimaksu 32,00 €

Artenomi Kirsi Hämäläinen

Tule opettelemaan kudonnan perusteita ja kutomaan omia tekstiilejä! Opit samalla työn suunnittelun, loimien laskut ja rakentamisen, matonkuteiden leikkaamisen, kudonnan perusteet sekä työn viimeistelyn. Loimet tehdään ryhmätyönä ja jokainen kutoo omalla vuorollaan. Varaa siis aikaa tekemiseen myös opetustuntien ulkopuolella.

1071021 Huonekalujen verhoilukurssi

Joensuun koulu, puutyöluokka, Heikintie 35

Lauantai ja sunnuntai 10.00–15.45

28.1.–12.3.2023

Kurssimaksu 34,50€

Verhoilijamestari Jaana Virtanen

Verhoilukurssilla pääset toteuttamaan omaan tuoliisi uuden upean verhoilun ja korjailemaan pehmustuksia noudattaen oikeanlaisia verhoilun tekniikoita. Viikonlopukurssilla on mahdollista saada koko työ valmiiksi tai ainakin hyvään alkuun. Sopivia töitä kurssille ovat esimerkiksi pikkutuolien istuimet, rahi tai kevyt nojatuoli. Kurssilla ei verhoilla isoja ympäriverhoiltuja nojatuoleja tai sohvia. Voit kysyä opettajalta etukäteen työn soveltuvuudesta ja tarvittavista materiaalihankinnoista. Kurssimaksu sisältää opetuksen, minkä lisäksi opettaja perii kahdeksan euron pientarvike-/työvälinemaksun. Kurssi kokoontuu lauantaisin ja sunnuntaisin 28.-29.1., 18.-19.2. ja 11.-12.3.

1071022 Kimapuko spiraalipunonta

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 26.1.2023 klo 17.30–20.15

Kurssimaksu 14,50 €

Artenomi (AMK) Hannele Ruponen

Kun ikaikainen spiraalipunonta kohtaa urbaanin kierrättäjän, syntyy kimapuko – värikäs ja uniikki sisustuskori! Tule oppimaan, miten kierrätyskankaat taipuvat katseen- ja pesunkestäviksi sisustusesineiksi. Kurssin aikana opit lisäksi, miten perinteinen pykäpistö vahvan puuvillalangan kanssa sitoo kankaat tukevaksi pinnaksi. Lisäksi kuulet, mistä spiraalipunonta on alun alkaen saanut alkunsa. Kurssin opettajana toimii kimapuko-kurssin kehittänyt Hannele ”kierrätyskuningatar” Ruponen. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Taito Varsinais-Suomen kanssa. Opettaja perii materiaaleista 21 euron maksun/opiskelija.



taito VARSINAIS-SUOMI

Tietojenkäsittely

1080121 Tietokoneen peruskäyttö

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4
Perjantai 10.00–12.30
14.4.–5.5.2023
Kurssimaksu 19,50 €
Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille tai hyvin vähän tietokoneita aiemmin käyttäneille. Pääpaino on internetin käytössä ja tiedon hakemisessa. Tule rohkeasti mukaan opettelemaan tietokoneen käyttöä. Etenemme rauhalliseen tahtiin ja tarvittaessa voimme kerrata asioita moneen kertaan. Harjoittelu tapahtuu omalla kannettavalla tietokoneella, jossa on asennettuna Windows 10 -käyttöjärjestelmä. Opitunneilla voi tarvittaessa käyttää myös opiston kannettavaa tietokonetta.

1080421 Excel-taulukkolaskentaohjelman tehokäyttö

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4
Torstai 17.15–20.30
26.1.–16.2.2023
Kurssimaksu 22,00 €
Tradenomi Kai Åkerfelt

Excel-taulukkolaskentaohjelma on tehokas työkalu kotikäytössä, yhdistystoiminnassa ja työelämässä. Kurssi sisältää ohjelman peruskäytön sekä lisäksi vinkkejä Excelin tehokkaisuun ja oikeaoppisiin käyttötapoihin. Tutuiksi tulevat muun muassa kaaviot, tietojen suodatus ja lajittelu, valmiiden funktioiden käyttö ja tiedon linkitys toiseen tauluun tai työkirjaan. Harjoittelu tapahtuu omalla kannettavalla tietokoneella, jossa on asennettuna Windows 10 -käyttöjärjestelmä ja Excel-taulukkolaskentaohjelma. Kurssi sopii tietokoneen käytön perusteet hallitseville.

1080521 Järjestelmäkameran peruskäyttö

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 17.00–20.15
16.–30.5.2023
Kurssimaksu 19,50 €
Tradenomi Kai Åkerfelt

Järjestelmäkameralla kuvaamista aloitteleville tai vähän kuvanneille suunnatulla kurssilla perehdytään kameran kasisäätöihin: aukko, syväterävyys, suljinaika, isoherkkyys, tarkennus ja valkotasapaino; sekä siihen miten ne vaikuttavat kuvaamiseen. Opit ottamaan parempia kuvia, eikä sinun tarvitse enää turvautua kamerasi automaattiasetuksiin. Opit myös pitämään kuvat järjestyksessä tietokoneen kansioissa ja varmuuskopioimaan niitä. Ota kamera, sen ohjekirja ja liitäntäjohdot mukaan kurssille.

1080621 Facebook ja muut sosiaalisen median palvelut

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4
Perjantai 9.30–12.00
3.–24.3.2023
Kurssimaksu 19,50 €
Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssilla opiskellaan Facebookin ja muiden sosiaalisten medioiden käyttöä tietokoneella, tabletilla tai älypuhelimella. Pääpaino on Facebookissa, sen asetuksissa ja käytössä, erityisesti yhteydenpidossa perheenjäsenten ja tuttavien kanssa. Tutustumme myös WhatsAppiin, Skypeen, Twitteriin ja Instagramiin. Ota oma läppäri ja/tai älylaite mukaan ja tule rohkeasti kurssille. Opetus tapahtuu Windows 10 -tietokoneella ja Android älylaitteilla

Tietojenkäsittely

1089921 Android-älypuhelimien ja -tabletin peruskäyttö

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Perjantai 13.00–14.45

3.–24.3.2023

Kurssimaksu 17,00 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Käytännönläheisellä kurssilla harjoittelemme Android-älypuhelimien ja -tabletin peruskäyttöä perehtyen aloitusnäyttöön, puhelimen asetuksiin, kameratoimintoihin, karttapalveluihin, WhatsAppiin ja moniin muihin ohjelmiin. Ohjelmia eli applikaatioita ladataan omalle laitteelle. Kurssi antaa osallistujille varmuutta oman laitteen käyttöön. Kaikenikäisille sopivalla kurssilla etenemme rauhalliseen tahtiin kurssilaisten osaaminen huomioiden. Ota oma älypuhelin tai -tabletti mukaan kurssille.

1089925 Android-älypuhelimien ja -tabletin tehokäyttö

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 13.00–16.15

16.–30.5.2023

Kurssimaksu 19,50 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Android-älypuhelimien tai -tabletin käytön opettelua perusasioita kerraten ja uutta oppien. Asennamme älylaitteisiin soveltuvia pienoishjelmia eli applikaatioita. Kurssilaisten toiveita huomioidaan mahdollisuuksien mukaan. Perehdymme muun muassa WhatsAppin, sähköpostin ja Facebookin käyttöön sekä erilaisiin asiointipalveluihin, kuten lippupalveluihin, linja-auto- ja junalippujen hankintaan, taksin tilaamiseen, hotellivarauksiin ja pankkipalveluihin.

Kyberturvallisuus pähkinänkuoressa -luento

Kiiruun koulukeskus, auditorio 1015, A-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 17.1.2023 klo 18.00–19.30

Tarkemmat tiedot sivulla 15.

1089923 Perustietoa kyberturvallisuudesta

Kiiruun koulukeskus, ot 1130, A-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 18.00–19.30

31.1.–14.2.2023

Kurssimaksu 17,00 €

Tieto- ja viestintäteknikan insinööri (AMK) Jere Kotiniemi

Käydään läpi kyberturvallisuutta laidasta laitaan. Katsoo mistä kaikki on saanut alkunsa, miltä nyt näyttää ja mitä tulevaisuudelta on odotettavissa. Katsahdamme maailmalla ja Suomessa tapahtuneisiin kyberhyökkäyksiin. Miten ne ovat tapahtuneet, mitä niistä on seurannut ja miten ne olisi voitu estää. Pohdimme miten tavallinen kansalainen voi suojautua uhilta ja miten toimia jos joutuu hyökkäyksen uhriksi.

1089924 Googlen ilmaisipalvelut

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4

Perjantai 13.15–16.30

21.4.–5.5.2023

Kurssimaksu 19,50 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Gmail-sähköpostitunnuksella voit käyttää useita Googlen palveluita. Käytössäsi ovat muun muassa kuvat, kalenteri, muistilehtiö, kartat, kääntäjä ja drive-pilvipalvelu. Kurssilla opit, miten voit hyödyntää niitä sekä tietokoneella että älypuhelimella. Ota oma kannettava tietokone ja älypuhelin mukaan. Kurssi soveltuu hyvin myös ikäihmisille.

Digituki

Temppuileeko tabletti, tökkiikö tietokone vai kenkkuileeko kännykkä?



Digituesta saat apua, jos omat taidot eivät riitä

Digituella tarkoitetaan toimenpiteitä, joiden avulla ihmisiä tuetaan digilaitteiden ja verkkopalveluiden käytössä. Digilaitteita ovat esimerkiksi tietokoneet, tabletit ja älypuhelimet. Verkkopalveluilla ymmärretään internetissä käytettäviä palveluita, kuten pankkipalveluja, erilaisia viranomaispalveluja ja erilaisia kaupallisia palveluja.

Somero-opiston antaman digituen tavoitteena on opastaa ja tukea niitä kuntalaisia, joilla on vaikeuksia käyttää digilaitteita ja asioida itsenäisesti verkossa.

Matalan kynnyksen palvelun avulla voidaan edistää ensi sijassa ikääntyneen väestön osaamista ja mahdollisuuksia erilaisten sähköisten viranomaispalveluiden käyttöön. Ikä ei kuitenkaan rajoita palvelun saantia, vaan kuka tahansa voi kääntyä digituen puoleen. Tavoitteena on myös rohkaista itsenäiseen ongelmanratkaisuun ja toimimiseen omien laitteiden kanssa ja verkossa.

Somero-opisto tarjoaa digitukea ajanvarauksella

Ota rohkeasti yhteyttä Santeriin!

Puh. 044 779 1271

Sp. santeri.aarnio@somero.fi

Santerin tavoitat varmimmin maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 15–19. Voit jättää myös viestin vastaajaan

Hyvinvointi ja liikunta

1090121 Syvävenyttely tutuksi

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Sunnuntai 18.15–19.00

15.1.–2.4.2023

Kurssimaksu 19,50 €

Pirita Hipp-Koskenoja

Syvävenytyksissä viihdytään ja niihin hakeudutaan rauhassa. Tällä pyritään lisäämään liikelaajuuksia ja rentoutumista sekä kehon kireyksen tunnistamista liikeketjuissa. Tavoitteena on kireyksen purkamisen. Tarvitset mukaan jumppa-alustan ja lämpöiset, mutta joustavat asusteet. Voit ottaa mukaan myös tyynyn ja viltin, joista voi olla iloa.

1090123 Jomon-Shindo®

Nuppulinnan liikuntasali, Vanha Härkätie 5

Maanantai 18.00–19.30

9.1.–3.4.2023

Kurssimaksu 24,50 €

Shindo®-hoitaja/kouluttaja Merja Rintamaa-Lehtonen

Kaipaako kiireiseen arkeen rauhoittumishetkeä? Shindo on japanilainen rentoutusharjoituksia ja venytyksiä sisältävä kehontyöskentelymenetelmä, jolla on positiivisia vaikutuksia kehon ja mielen hyvinvointiin. Käytännönläheiset harjoitukset ovat helposti opittavia. Mukaan tarvitaan peitto ja makuualusta.

1090124 Tuoli-Jomon-Shindo®

Nuppulinnan liikuntasali, Vanha Härkätie 5

Maanantai 13.00–14.15

9.1.–3.4.2023

Kurssimaksu 22,00 €

Shindo®-hoitaja/kouluttaja Merja Rintamaa-Lehtonen

Shindo on japanilainen rentoutusharjoituksia ja venytyksiä sisältävä kehontyöskentelymenetelmä. Tuoli-Jomon-Shindo on kaikille soveltuva nivelistävälinen venytys- ja rentoutusmuoto. Kaikki venytykset tehdään tuolilla. Venytyksillä on positiivisia vaikutuksia sekä mielen että kehon hyvinvointiin.

2090121 Hyvinvointia kuntosalilta 65+, ryhmä A

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3

Keskiviikko 15.00–15.45

11.1.–19.4.2023

Kurssimaksu 19,50 €

Opettaja Tuula Rautoma

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman paranemisella on todettu olevan merkittävää apua ikäihmisen päivittäiselle toimintakyvylle. Ohjatun kuntosaliryhmän harjoitukset on suunniteltu erityisesti yli 65-vuotiaille miehille ja naisille.

2090122 Hyvinvointia kuntosalilta 65+, ryhmä B

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3

Keskiviikko 16.00–16.45

11.1.–19.4.2023

Kurssimaksu 19,50 €

Opettaja Tuula Rautoma

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman paranemisella on todettu olevan merkittävää apua ikäihmisen päivittäiselle toimintakyvylle. Ohjatun kuntosaliryhmän harjoitukset on suunniteltu erityisesti yli 65-vuotiaille miehille ja naisille.



Seuraa meitä Instagramissa

Somero

Koski

Hybridi

Verkko

Hyvinvointi ja liikunta

1090125 Taiji-peruskurssi

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

To 18.30–20.00

12.1.–23.3.2023

Kurssimaksu 22,00 €

Vesa Kauppinen

Taijin peruskurssilla opiskellaan ”Kiinalaisen aamuvoimistelun” 24 liikkeen sarja, joka toimii hyvänä johdantona taijin edistyneempään harjoitteluun. Kyseisen sarjan kehitti Kiinassa vuonna 1956 ryhmä taiji-mestareita, jotta kiireisellä nykyihmisellä olisi nopeasti omaksuttava ja vähän aikaa vievä voimistelurutiini fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi. Harjoitteluun tarvitaan väljät ja/tai joustavat vaatteet sekä ohuet sisäurheilukengät (esimerkiksi kevyet lenkkarit tai kangastossut).



1090321 Kirkonmäen jooga

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Maanantai 18.00–19.50

30.1.–24.4.2023 (myös talvilomaviikolla) Kurssimaksu

27,00 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Kurssi on suunnattu henkilöille, jotka eivät ole aiemmin harrastaneet joogaa tai eivät halua siirtyä verkko-opetusryhmään. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa. Myös miehet rohkeasti mukaan.

1090322 Nuppulinna lempeä jooga

Nuppulinna, Vanha Härkätie 5

Keskiviikko 15.30–17.20

1.2.–19.4.2023 (myös talvilomaviikolla)

Kurssimaksu 27,00 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Lempeä jooga sopii kaikille naisille ja miehille, myös ikään-tyneille ja terveysongelmista kärsiville. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa.

1090323 Myötätuulen lempeä jooga

Myötätuuli, Hämeenojantie 32

Torstai 13.00–14.50

2.2.–20.4.2023 (myös talvilomaviikolla)

Kurssimaksu 27,00 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Lempeä jooga sopii kaikille miehille ja naisille, myös ikään-tyneille ja terveysongelmista kärsiville. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa.

2090321 Kosken jooga

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Torstai 18.00–19.50

2.2.–20.4.2023 (myös talvilomaviikolla)

Kurssimaksu 27,00 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Kaikille sopivia joogaharjoituksia. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa. Myös miehet rohkeasti mukaan.



Seuraa meistä Facebookissa

Hyvinvointi ja liikunta

4090321 Joogaa verkko-opetuksena

Verkko-opinnot

Tiistai 18.00–19.50

31.1.–18.4.2023 (myös talvilomaviikolla)

Kurssimaksu 27,00 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Verkko-opetuksena toteutettava joogakurssi on suunnattu ensisijassa joogaa aiemmin harrastaneille. Harjoitukset tehdään opettajan ohjaamina kotona. Opettaja lähettää linkin Youtube-striimiin viikottain. Osallistuaksesi tarvitset tietokoneen tai älylaitteen.

Joogakurssit kokoontuvat myös talvilomaviikolla

4090121 Kehonhuoltoa verkko-opetuksena

Torstai 17.00–18.00

12.1.–13.4.2023

Kurssimaksu 22,00 €

Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Kehonhuoltotunnille osallistut kotona verkon välityksellä. Rauhalliset harjoitteet tehdään enimmäkseen lattiatasossa. Työskennellään oman kehonpainon kanssa ilman ylimääräisiä välineitä. Keskitytään kokonaisvaltaisiin liikkeisiin, joissa keskivartalon harjoittaminen korostuu. Lopputunnista venytellään lempeästi ja monipuolisesti. Tanssinopettajan johdatuksella liikkeet tulee tehtyä turvallisesti omaa kehoa kuunnellen. Opettaja lähettää osallistumisohjeet ja -linkin sähköpostiisi.

Koti ja harrastukset

1100422 Fondue ja raclette ilta

Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 31.1.2023 klo 17.30–20.30

Kurssimaksu 24,50 €

Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä

Tule tutustumaan fonduen ja racletten valmistukseen ja tarjolle panoon. Mukava talvi-ilta uuden oppimisen ja lämpimän napostelun merkeissä. Ota mukaan essu, sisäjalkineet ja rasia kotiin viemisiä varten.

Kurssimaksu sisältää opetuksen ja käytettävät raaka-aineet. Maksu laskutetaan kaikilta, jotka eivät ole peruuttaneet ilmoittautumistaan viimeistään 26.1.2023.

1100424 Leipää, voileipää ja voileipäkakkuja

Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4

Maanantai 20.3.2023, tiistai 21.3.2023 ja keskiviikko

22.3.2023 klo 17.30–20.30

Kurssimaksu 49,50 €

Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä

Tervetuloa valmistamaan erilaisia leipiä. Valmistamme myös voileipiä leipomistamme leivistä ja voileipäkakkuja. Ota mukaan essu, sisäjalkineet ja muutama rasia mahdollisia kotiin viemisiä varten.

Kurssimaksu sisältää opetuksen ja käytettävät raaka-aineet. Maksu laskutetaan kaikilta, jotka eivät ole peruuttaneet ilmoittautumistaan viimeistään 15.3.2023.

Somero

Koski

Hybridi

Verkko

Koti ja harrastukset

1100423 Muistia ja aivotoimintaa tukevia ruokavalintoja

Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4
Keskiviikko 17.30–20.30

8.–15.3.2023

Kurssimaksu 37,00 €

Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä

Pätkiikö muisti? Tutustumme muisti- ja aivotoimintaa tukeviin raaka-aineisiin ja ruokavalintoihin, ja opimme valmistamaan aivotoimintaa tukevia ruokia. Ota mukaan essu, sisäjalkineet ja rasia kotiin viemisiä varten.

Kurssimaksu sisältää opetuksen ja käytettävät raaka-aineet. Maksu laskutetaan kaikilta, jotka eivät ole peruuttaneet ilmoittautumistaan viimeistään 3.3.2023.

1109922 Kotikosmetiikkaa 1 – poskipuna ja puuteri A

Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 14.2.2023 klo 18.00–20.15

Kurssimaksu 14,50 €

Luonto ja ympäristöneuvoja Maisa Paakkinen

Tervetuloa kotikosmetiikkakurssille! Valmistamme illan aikana (vegaanisen) poskipunan ja puuterin. Tuothan mukanaasi niille sopivat astiat. Mahdollisuus ostaa ohjaajalta purkit. Pakkaustukun omakustannehintaan (1-3 €/kpl). Materiaalimaksu 10 €.



Seuraa meistä Facebookissa

1109923 Kotikosmetiikkaa 2 – huulikiilto, deodorantti ja jalkavoide A

Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 14.3.2023 klo 18.00–21.00

Kurssimaksu 14,50 €

Luonto ja ympäristöneuvoja Maisa Paakkinen

Tervetuloa kotikosmetiikkakurssille! Valmistamme illan aikana (vegaanisen) huulikiillon, voidemaisen deodorantin ja jalkavoiteen. Tuothan mukanaasi niille sopivat purkit. Mahdollisuus ostaa ohjaajalta purkit Pakkaustukun omakustannehintaan (1–3 €/kpl). Materiaalimaksu 10 €.

21099021 Kotikosmetiikkaa 1 – poskipuna ja puuteri B

Kosken koulukeskus, kotitalousluokka, Lampitie 3
Tiistai 28.2.2023 klo 18.00–20.15

Kurssimaksu 14,50 €

Luonto ja ympäristöneuvoja Maisa Paakkinen

Sisältö sama kuin vastaavalla A-kurssilla.

21099022 Kotikosmetiikkaa 2 – huulikiilto, deodorantti ja jalkavoide B

Kosken koulukeskus, kotitalousluokka, Lampitie 3
Tiistai 7.3.2023 klo 18.00–21.00

Kurssimaksu 14,50 €

Luonto ja ympäristöneuvoja Maisa Paakkinen

Sisältö sama kuin vastaavalla A-kurssilla.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Koti ja harrastukset

1109921 Talviongintakurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4
Tiistai 18.00–21.00 ja lauantai 10.00–15.00
7.2.–25.3.2023

Kurssimaksu 27,00 €

Kalastusohjaaja Mikael Jaakkola

Kurssin pääpainona on pilkkiminen ja täkyonginta jäällä. Asiat käydään läpi ensin teoriassa ja sen jälkeen harjoitteluun käytännön tekemistä sopivilla kohteilla, Ohjelmasisältöä tarkennetaan, mikäli talvesta sattuu tulemaan erityisen lauha, eikä eteläiseen Suomeen saada minkäänlaisia jäitä. Kurssin ohjaajana toimii Suomen Vapaa-ajankalastajien kalastusohjaaja Mikael Jaakkola. Kurssi järjestetään yhteistyössä Paimionjoki-yhdistyksen kanssa.

- tiistai 7.2. Teoria, pilkkiminen klo 18-21
- lauantai 11.2. Pilkkiretki
- lauantai 25.2. Pilkkiretki
- tiistai 7.3. Teoria, täkyonginta ja spesiaalipilkinnät
- lauantai 11.3. Täkyonkiretki
- lauantai 25.3. Valinnainen retki, jos intoa riittää vielä



1100221 Oman pihan suunnittelu

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 18.30–20.45
9.1.–13.2.2023

Kurssimaksu 22,00 €

Rakennetun ympäristön hortonomi (AMK) Perttu Tiilikainen

Kurssi keskittyy piha-alueen omatoimiseen suunnitteluun luonnos vaiheeseen saakka. Kurssin pääsisältönä on pihan rajausten, kulkujen ja näkymien hahmottelu. Lisäksi mietitään, voiko oma piha olla osana alueen ekologista käytäväverkostoa. Mihin luonnos sopii? Luonnosta voi käyttää apuna pihan omatoimiseen rakentamiseen. Luonnos ei sovellu pihan rakennuttamisasi kirjaksi. Opiston verkkosivuilla on lisätietoa kurssilla tarvittavista tarvikkeista ja välineistä.

1100222 Pihan ja puutarhan rakenteet ja istutukset

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4
Maanantai 18.30–20.45
6.–13.3.2023

Kurssimaksu 17,00 €

Rakennetun ympäristön hortonomi (AMK) Perttu Tiilikainen

Kurssilla käydään läpi erilaisia pihan ja puutarhan rakenteiden pinta- ja pohjatöitä, niiden käytännön toteutustapoja sekä tehdään rakenne- ja istutussuunnitelmat omiin, pieniin kohteisiin. Käsiteltäviä aiheita ovat mm. maalajien vaatimukset, hulevesien ohjaus ja salaoitus, kasvualueen parantaminen ja viljelykierron merkitys kasvimaalla sekä kasvien istutus, tuenta ja hoito.

Ilmoittautumisia vastaanotetaan maanantaista 19.12.2022 klo 17.00 alkaen

Puhelinilmoittautumiset

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan maanantaina 19.12.2022 klo 17.00–19.00 alla mainituissa puhelinnumeroissa.

044 779 1271 asiakaspalvelusihteeri

044 779 1273 suunnittelijaopettaja

050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö

Ensimmäisen ilmoittautumisillan jälkeen puhelinilmoittautumiset Someron kursseille ensisijassa asiakaspalvelusihteerille:

- 20.–23.12.2022 klo 9.00–12.00
- 26.–30.12.2022 joululoma
- 2.–5.1.2023 klo 9.00–12.00
- 9.1.2023 alkaen ma–to klo 17.00–19.00

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa vastaan ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille.

Internet-ilmoittautumiset

Kursseille voi ilmoittautua internetissä maanantaista 19.12.2022 klo 17.00 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu huolellisesti ilmoittautumisohjeisiin. Linkki ohjeisiin löytyy ilmoittautumissuvun yläaidasta. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai ilmoittautumispalvelusta.

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

[uusi.opistopalvelut.fi/somero](https://www.uusi.opistopalvelut.fi/somero)

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kurssille

000001 Ilmoittautumisen harjoittelu

Ongelmatapauksissa ota yhteys asiakaspalvelusihteeriin tai koulutuskoordinaattoriin.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Somero



KOSKI TL