

Tiedote koronaviruksesta 30.3.2020 (päivitetty klo 18:00)

Somerolla todettuja tautitapauksia

Somerolla on 30.3.2020 mennessä tiedossa todettuja koronavirukselle sairastuneita tapauksia ja useita altistuneita. Kaikki altistusketjut ovat uusia ja viranomaisten tiedossa olevia. Sosiaali- ja terveydenhuollossa salassapitosäädökset ovat tiukkoja. Tämän vuoksi julkaisemme tartuntoihin liittyvät tiedot seuraavasti: tiedossamme on alle 10 tartuntaa, 10-20 tartuntaa, 20-24 tartuntaa, 25-29 tartuntaa, ja sen jälkeen täsmällinen luku.

Nyt tiedossamme on siis alle 10 tartuntaa.

V-S Sairaanhoidopiiriin sairaalahygienia- ja infektion torjuntayksikkö yhdessä Someron terveyskeskuksen tartuntataudeista vastaavan lääkärin kanssa ovat olleet sairastuneisiin yhteydessä sekä ohjeistaneet altistuneet. Tilannetta Someron alueella seurataan koko ajan ja toimintaohjeita muutetaan tarvittaessa. Tautitapaukset eivät ole aiheuttaneet muutostarvetta kaupungin palveluissa. Tiedotetta pyritään päivittämään päivittäin, ja myös tilanteen niin vaatiessa, Someron kaupungin [www-sivuilla \(www.somero.fi\)](http://www.somero.fi).

Palvelumuutoksia

Hallitus linjasi 16.3.2020 lisätoimenpiteistä koronavirustilanteen hoitamiseksi Suomessa. Valtioneuvoston asiasta antamaa asetusta muutettiin 20.3.2020. Vastaisuudessa kaikki peruskoulun 1—3 luokkien oppilaat voivat saada tarvittaessa opetusta myös lähiopetuksen muodossa. Kouluun ei ole kuitenkaan linjaukseen tehdyn tarkennuksen jälkeenkään pakko mennä, vaan myös 1—3 luokkalaisia suositellaan vahvasti osallistumaan opetukseen etäopetuksen välityksellä, mikäli mahdollista. Perusopetuksen oppilaille neljännessä vuosiluokasta kymmenenteen opetus järjestetään etäopetuksena ja poikkeuksellisin opetusjärjestelyin lähiopetuksen sijaan. Rajoitusten ensisijaisena pyrkimyksenä on ehkäistä koronavirusepidemian leviäminen.

Someron kaupungin ja Someron Liikunta Ry:n tuottamissa palveluissa toteutetaan lisäksi myös muita muutoksia, joiden tarkoituksena on ennaltaehkäistä koronaviruksen leviämistä.

- Avoin päiväkotitoiminta on suljettu ajalla 16.3.-13.4.2020
- Somero-opiston opetus keskeytyy ajalla 14.3.-13.4.2020
- Someron kirjastoauto ei liikennöi ajalla 15.3.-13.4.2020 ja kirjasto on myös saman ajan suljettuna
- Kunnalliset sisäliikuntapaikat (ml. uimahalli) suljetaan ajalle 15.3.-13.4.2020

Lisätietoja Someron kaupungin verkkosivuilta Somero-opiston ja lukion osioista sekä Someron Liikunta Ry:n verkkosivuilta.

Kaupungintalo palvelee 17.3-13.4.2020 asiakkaita ensisijaisesti puhelimitse tai sähköisesti.

Välttämättömässä tilanteessa henkilökohtaista palvelua saatavissa ajanvarauksella. (Henkilöstö on mahdollisuuksien mukaan etätöissä.) Kaupungin verkkosivuilla löytyvät yhteystiedot palvelualueittain. Kaupungin keskus p. 02 779 11 tai info@somero.fi ja kirjaamo@somero.fi

Asuntotoimisto palvelee toistaiseksi ensisijaisesti sähköisesti. Kiireellisissä tapauksissa puhelimitse p. 040 1268 233 arkipäivisin klo 9.30-11.00 ja 12.00-15.00 välisinä aikoina. Ei kiireellisissä asioissa sähköpostitse osoitteella somero.asunnot@somero.fi

Perusturvatoimen palvelut

Neuvolassa hoidetaan 0-1 -vuotiaiden tarkastukset sekä äitiysneuvolan tarkastukset sovitusti. Muut tarkastukset perutaan toistaiseksi.

Terveyskeskuksen vastaanotolla toiminta on toistaiseksi lähes normaalia. Vastaanottoajat tulee **aina** varata puhelimitse ensin. Huomioitavaa on se, että ylähengitystieinfektio-oireiset otetaan vastaan **vain ajanvarauksella** ja arkisin klo 8-16 vastaanottopaikkana toimii Jonkkala. **Soitto aina ensin** vastaanotolle ja puhelimesta tulee kertoa ylähengitystieoireista. Lisäksi muistathan aina kertoa mikäli olet lähiaikoina palannut ulkomailta.

Vapaa-ajan asukkaat huomioitethan, että olette yhteydessä kotikuntanne terveysasemaan, mikäli teillä on perusterveydenhuollon palveluiden tarvetta.

Hammashuollossa hoidetaan kiireellinen sekä puolikiireellinen hoito.

Mielenterveysyksikkö palvelee arkisin puhelimitse numeroissa p. 044 7792 627, p. 044 7792 696 ja p. 044 7792 628.

Someron kaupunki on tiukentanut vierailurajoituksia koronavirukseen liittyen seuraavasti:

Vierailuita terveyskeskusosastolle sekä vanhusten ja vammaisten palveluasumisyksiköihin ei sallita ajalla 16.3.-13.4.-20. Tuulentuvan vierailurajoituksesta johtuen asiakkaiden omaiset voivat käydä ulkoilemassa asiakkaan kanssa, mutta eivät voi tulla yksikköön. Muiden yksiköiden asiakkaat voivat myös ulkoilla omaistensa kanssa mahdollisuuksien mukaan ja mikäli asiakkaiden terveydentila sen sallii. Lisätietoja yksiköiden henkilökunnalta.

Someron kotihoidossa on siirrytty toistaiseksi lääkkeiden annosjakelun osalta neljän viikon lääke-erien toimitukseen (normaalisti kahden viikon erät). Mikäli poikkeustilanteesta johtuen on tullut palvelutarvetta tai palveluntarve on kasvanut, voivat ikäihmiset/ heidän läheiset olla yhteydessä kotihoidon palveluohjaajaan, p. 044-7792 800.

Someron sosiaalitoimi palvelee asiakkaita toistaiseksi vain ajanvarauksella ja pyrkii pääsääntöisesti palvelemaan asiakkaitaan puhelimitse. **Virka-aikana** (ma-to klo 8.00-16.00 ja pe 8.00-15.00) sosiaalipäivystykseen saa yhteyden p. 040 1268 698 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta. **Virka-ajan ulkopuolella** sosiaalipäivystyksestä vastaa Turun seudun sosiaalipäivystys, johon yhteyden saa puhelimitse p. 02 2626 003 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta.

Perhetyöntekijöiltä saa neuvontaa, ohjausta ja tarvittaessa apua esimerkiksi perhetilanteen, koulujen- ja päivähoiton muutosten ja toimeentulon heikkenemisen aiheuttamaan epätietoisuuteen. Perhetyöntekijät tavoittaa arkisin klo 9-15 välillä puhelimitse tai whatsappin välityksellä. **Someron kaupungin perhetyöntekijät:** Tiina Hämäläinen p. 044 7791 222 ja Pia Nummila p. 044 7791 221.

Mikäli toimeentulo ja taloudelliset asiat huolettavat, ohjausta ja neuvontaa saa sosiaalitoimiston osastonsihteeriltä ma-pe klo 9-15, p. 040 1268 226.

Someron palveluliikenne toimii normaalisti!

Muita yhteystietoja lisääntyneeseen avun tarpeeseen

Someron SPR:n osastolla on valmiutta esimerkiksi henkilökohtaisen avun tai kauppapalvelun järjestämiseksi, mikäli poikkeusolojen vuoksi tarvitsee lisääpua asioinneissa. Asiaa liittyen yhteyttä voi ottaa Pertti Lähdelehtiseltä, p. 045 1214 658.

Someron Seurakunnan www.sivuilla.someronseurakunta.fi löytyy ajankohtaista tietoa heidän palvelumuutoksista, esimerkiksi messujen etälähetyksistä.

INFORMAATIOTA KORONAVIRUSINFEKTIOON LIITTYEN

Koronavirukseen liittyvissä kysymyksissä somerolaiset voivat ottaa yhteyttä Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan ma-pe klo 8-11 ja klo 12-14 puh. [044 7792 629](tel:0447792629)

Palvelun ruuhkautumisen estämiseksi toivomme, että ensisijaisesti yleistä tietoa kaipaavat käyttävät tähän tiedotteeseen liitettyjä linkkejä tai valtakunnallista puhelinneuvontaa.

Mikäli tunnet koronavirukseen liittyen psyykkisesti kuormittuneesi tai henkisesti ahdistuneeksi, voit arkisin klo 15-16 olla yhteydessä Someron terveyskeskuspsykologiin p. 044 7792 513.

Toimintaohje ja yhteyspuhelimet

MIKÄLI EPÄILET ITSELLÄSI KORONA-VIRUSTA

Jos sairastut itse ja saat oireita (yskää, nuhaa, kuumetta, lihassärkyä), muista että tauti on valtaosalla ihmisistä lievä. Pysy silloin kotona, älä hakeudu heti terveyskeskukseen koska se tukkii järjestelmän totaalisesti. On hyvä muistaa, ettei tauti ole vaarallinen suurimmalle osalle ihmisistä. Jos sinulle tulee vakavia oireita, kuten hengenahdistusta tai yleistilasi laskee tai jos kuume kestää pitkään, ota ensin puhelimitse yhteyttä omalle terveysasemallesi sen aukioloaikoina.

MUISTA AINA SOITTAA ENSIN!

Someron terveyskeskuksen ylähengitystieinfektiopoliklinikka on ajanvarauksella avoinna ma-pe klo 8-16 Jonkkalassa.

Ota puhelimitse yhteyttä ensisijaisesti **Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan ma-pe klo 8-11 ja klo 12-14 puh. 044 7792 629** ja muina terveysaseman aukioloaikoina (ma klo 8-18:00 ja ti-pe klo 8-17:00) numeroon p. 02 7792 511. **Muista kertoa jos sinulla on ylähengitystieoireita tai olet lähiaikoina palannut ulkomailta!**

Muuna aikana ota yhteyttä Tyks Akuutin päivystysapuun, p. **02 313 8800** (24 h). Saat puhelimesta ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Oireettomia henkilöitä ei testata, mutta heille annetaan seurantaohjeet. **On erittäin tärkeää aina soittaa ennen hakeutumista vastaanotolle tai päivystykseen!**

TIETOA KORONAVIRUKSESTA -PUHELINNEUVONTA

Tietoa **koronaviruksesta**
-puhelinneuvonta
0295 535 535

Valtion yhteinen puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa vaan yleistä tietoa ja neuvontaa korona-virukseen liittyen. Neuvonta on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, jotka eivät voi hakea tietoa internetistä.

Yleistä tietoa koronaviruksesta

Kiinassa käynnistyi alkuvuonna uuden koronaviruksen aiheuttama tartuntatautiepidemia (COVID-19), jonka Maailman terveysjärjestö WHO on julistanut 11.3.2020 maailmanlaajuiseksi pandemiaksi.

Sairastuneiden oireita ovat olleet **kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut ja päänsärky**. Monien oireet ovat olleet lieviä, mutta joukossa on ollut myös vakavasti sairastuneita. Riskialttiimpia ovat iäkkäät henkilöt, joilla on perussairauksia heikentämässä vastustuskykyä.

Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät

Tietyt ryhmät ovat sairautensa tai sen hoidon vuoksi muita alttiimpia saamaan vakavan koronaviruksen tartunnan. Tämänhetkisen tiedon perusteella tähän ryhmään kuuluvat

- Yli 70-vuotiaat henkilöt

Lisäksi vakavan koronaviruksen tartunnan vaaraa erityisesti iäkkäillä voivat lisätä sellaiset sairaudet, jotka merkittävästi huonontavat keuhkojen tai sydämen toimintaa tai elimistön vastustuskykyä. Tällaisia ovat esimerkiksi seuraavat pitkäaikaissairaudet:

- Vaikea-asteinen sydänsairaus
- Huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus
- Diabetes, johon liittyy elinvaurioita
- Krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta
- Vastustuskykyä heikentävä tauti, esim. leukemia tai lymfooma
- Tauti, johon saat vastustuskykyä heikentävää hoitoa (esim. elinsiirto, solunsalpaajat)

Tekijöitä jotka saattavat lisätä koronaviruksen tartunnan riskiä terveydelle ovat **sairaalloinen ylipaino** (BMI eli Body Mass Index yli 40) sekä **päivittäinen tupakointi**, jotka yleisesti ottaen heikentävät keuhkojen toimintaa.

Vakavan koronaviruksen tartunnan riskiryhmiin kuuluvat lapset

Perussairautensa, esimerkiksi astman tai diabeteksen, suhteen hoitotasapainossa olevat lapset ja nuoret eivät kuulu vakavan taudin riskiryhmään.

Vakavan taudin riskiryhmään kuuluvat lapset, joilla on vastustuskykyä heikentävä eli immunosuppressiivinen lääkitys tai jokin vaikea perussairaus, kuten krooninen keuhkosairaus, maksan tai munuaisen vajaatoiminta, tai vastustuskykyä heikentävä sairaus.

Koronaviruksen tilanne muuttuu jatkuvasti, ja asiasta tiedotetaan aktiivisesti. Hyvä tapa seurata tilannetta on lukea ajankohtaiset päivitykset Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n sivuilta.

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Matkustaminen ulkomaille

Useat maat sulkevat rajojaan ja rajoittavat liikkumista maan sisällä. Suomesta saapuvia asetetaan monissa maissa 14 vuorokauden karanteeniin. Ulkomaanmatkalta Suomeen palaavan henkilön tulisi jäädä 14 vuorokaudeksi karanteeniin vastaaviin olosuhteisiin. Tämän hyvin poikkeuksellisen tilanteen vuoksi **vältä matkustamista ulkomaille toistaiseksi**. Tämä koskee kaikkia maita ja liikennettä niin maanteitse, meritse kuin lentämällä. Suomessa olevat ulkomaiset matkailijat voivat poistua maasta. Valmiuslain mukaisten poikkeusolojen vuoksi valtioneuvosto on tehnyt päätöksen liikenteen rajoittamisesta Suomen ulkorajoilla 19.3.2020 alkaen. Suomalaisia matkailijoita kehoitetaan palaamaan Suomeen heti kun mahdollista. Ulkomailta palaavien tulee sopia työhön paluunsa ajankohdasta ja kahden viikon poissaolosta yhdessä työnantajansa kanssa.

Tilanne Suomessa

Hallitus linjasi 16.3.2020, että Suomessa vallitsee koronaviruksen vuoksi poikkeusolot. Hallituksen linjaamat toimenpiteet saatetaan voimaan tartuntatautilain, valmiuslain, sekä muun lainsäädännön mukaisesti. Tarkoituksena on suojata väestöä ja turvata yhteiskunnan toiminta. Tähän mennessä Suomessa on todettu satoja laboratoriovarmistettua uuden koronaviruksen (COVID-19) aiheuttamaa tautitapausta ja tilanne muuttuu päivittäin. Suurin osa Suomessa todetuista tapauksista on ollut lieviä. Osa tartunnan saaneista on tarvinnut myös sairaalahoitoa. Sairaalahoittoa vaativia potilaita on sairaaloissa 143, joista 49 on tehohoidossa. Suomessa on todettu 13 koronavirustartunnan aiheuttamaa kuolemaa, joista kymmenen HYKS erityisvastuualueella, yksi KYS erityisvastuualueella, yksi OYS erityisvastuualueella, ja yksi TAYS erityisvastuualueella. Sairaalahoidosta on jo toipunut ja kotiutunut useita henkilöitä.

Riski tartunnan saamiselle on kohonnut koko Suomessa. Uudenmaan alueella on havaittu viime päivien aikana lisääntyvästi koronavirustartuntoja. Kaikki tartuntaketjut eivät ole enää tiedossa. Tartuntaketjuja pyritään edelleen selvittämään, jotta epidemian etenemistä voidaan hidastaa. Suomessa varaudutaan laajempaan epidemiaan. Epidemia tulee todennäköisesti etenemään eri tahdissa eri puolilla maata. Niillä alueilla, missä on merkkejä epidemian leviämisestä, tulisi keskittyä riskiryhmien, eli iäkkäiden ja perussairaiden suojelemiseen.

Hallitus on päättänyt 25.3.2020 rajoittaa Uudenmaan maakunnan ja muiden maakuntien välistä liikennettä 27.3. alkaen. Rajoitukset ovat voimassa 19.4.2020 saakka. Uusien liikkumisrajoitusten tarkoituksena on estää koronavirustartuntoja sekä hidastaa epidemian leviämistä Uudeltamaalta muualle Suomeen. Hallitus antoi liikkumisrajoituksia koskevan valmiuslain käyttöönottoasetuksen eduskunnan käsiteltäväksi 25.3.2020. Lisää aiheesta luettavissa: https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/uudellemaalle-liikkumisrajoituksia-hallitus-paatti-uusista-lisatoimista-koronaepidemian-leviamisen-estamiseksi

COVID-19-näytteenottokriteerit ovat muuttuneet. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri testaa koronaviruksen jatkossa vain vakavimmin sairailta, riskiryhmiin kuuluvilta ja hoitohenkilökuntaan kuuluvilta oireilevilta tilanteen mukaan. Lievien oireiden takia suositellaan kotiin jäämistä, jossa kehoitetaan pysymään oireiden loppumiseen saakka, jos ne eivät pahene. Näin varmistetaan riittävät resurssit vakavasti sairastuneiden hoitoon. Lieväoireisilta ja matkoilta palaavilta näytteitä otetaan lääkärin harkinnan mukaan. Oireettomia ei testata.

Koko Varsinais-Suomen alueella 65 ihmisellä on 29.3.2020 mennessä todettu koronartartunta. Uusia tartuntoja on viikonlopun aikana todettu kolme. Viisi potilasta on sairaalahoidossa.

Valtioneuvosto tavoite on suojata erityisesti yli 70-vuotiaat henkilöt koronavirustartunnalta. Toimintaohjeena yli 70-vuotiaat velvoitetaan pysymään erillään kontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan (karanteeniä vastaavat olosuhteet), pois lukien kansanedustajat, valtiojohto ja kunnalliset luottamushenkilöt.

Asiasta lisää valtioneuvoston 19.3.2020 julkaistussa tiedotteessa:

https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1271139/mita-yli-70-vuotiaan-pitaa-ottaa-huomioon-koronavirustilanteessa-

Linkki hallituksen 16.3.2020 tekemiin linjauksiin:

https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/hallitus-totesi-suomen-olevan-poikkeusoloissa-koronavirustilanteen-vuoksi

Koronavirus, usein kysytyt kysymykset

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/usein-kysyttya-koronaviruksesta-covid-19>

Koronavirukseen liittyen on monenlaisia huijauksia liikkeellä. Niistä voi lukea lisää mm. kuluttajaliiton sivuilta: <https://www.kuluttajaliitto.fi/hankkeet/huijarit-kuriin/koronavirukseen-liittyvat-huijaukset/>

Kannattaa myös muistaa, että puhelinmyyjät saattavat käyttää koronapandemiaa myös hyödyksi myymällä tuotteita ylikalliiseen hintaan!

Yleisiä hygieniaohjeita

Pintojen puhdistus

Virus voi säilyä pinnoilla ja tartunta on mahdollinen myös kosketustartuntana käsien kautta sairastuneen henkilön ysköksistä saastuneiden materiaalien tai pintojen kautta. Muistathan siis puhdistaa säännöllisesti myös mm. älylaitteitesi ja näppäimistöjesi pinnat!

Paras tapa torjua tartunta on pestä kädet

Koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta huolehtimalla [hyvästä käsihygieniasta](#). Kädet tulee pestä usein käyttäen vettä ja saippuaa. Kouluissa ja päiväkodeissa opettajien ja avustavan henkilökunnan kannattaa kiinnittää huomioita oppilaiden ja lasten käsihygieniaan. Kouluja on ohjeistettu erikseen.

Yski oikein – älä tartuta muita!

[Yskiessä](#) ja aivastaessa tulee suojata suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, ja se tulee laittaa välittömästi roskiin. Jos ei ole nenäliinaa, tulee yskiä tai aivastaa hihan yläosaan, ei käsiin.

Ollaanhan huolellisia – voimme jokainen omalla toiminnallamme ehkäistä taudin leviämistä!