

Tiedote koronaviruksesta 23.3.2020 (päivitetty klo 14:30)

Somerolla ei todettuja tautitapauksia

Somerolla on 23.3.2020 mennessä tiedossa useita koronavirukselle altistuneita. Yhtään todettua koronaviruksen aiheuttamaa tautitapausta ei Somerolla kuitenkaan vielä ole tiedossa. Altistusketjut ovat viranomaisten tiedossa. V-S Sairaanhoidopiiri yhdessä Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavanlääkärin kanssa ovat ohjeistaneet altistuneet/ altistuneiden hoidosta vastaavat tahot. Tilannetta Someron alueella seurataan päivittäin ja toimintaohjeita muutetaan tarvittaessa. Tiedotetta pyritään päivittämään pääsääntöisesti arkipäivisin Someron kaupungin www-sivuilla (www.somero.fi).

Palvelumuutoksia

Hallitus linjasi 16.3.2020 lisätoimenpiteistä koronavirustilanteen hoitamiseksi Suomessa. Valtioneuvoston asiasta antamaa asetusta muutettiin 20.3.2020. Vastaisuudessa kaikki peruskoulun 1—3 luokkien oppilaat voivat saada tarvittaessa opetusta myös lähiopetuksen muodossa. Kouluun ei ole kuitenkaan linjaukseen tehdyn tarkennuksen jälkeenkään pakko mennä, vaan myös 1—3 luokkalaisia suositellaan vahvasti osallistumaan opetukseen etäopetuksen välityksellä, mikäli mahdollista. Perusopetuksen oppilaille neljännestä vuosiluokasta kymmenenteen opetus järjestetään etäopetuksena ja poikkeuksellisin opetusjärjestelyin lähiopetuksen sijaan. Rajoitusten ensisijaisena pyrkimyksenä on ehkäistä koronavirusepidemian leviäminen.

Someron kaupungin ja Someron Liikunta Ry:n tuottamissa palveluissa toteutetaan lisäksi myös muita muutoksia, joiden tarkoituksena on ennaltaehkäistä koronaviruksen leviämistä.

- Avoin päiväkoti on suljettu ajalla 16.3.-13.4.2020
- Somero-opiston opetus keskeytyy ajalla 14.-13.4.2020
- Someron kirjastoauto ei liikennöi ajalla 15.-13.4.2020 ja kirjasto on myös saman ajan suljettuna
- Kunnalliset sisäliikuntapaikat (ml. uimahalli) suljetaan ajalle 15.-13.4.2020

Lisätietoja Someron kaupungin verkkosivuilta Somero-opiston ja lukion osioista sekä Someron Liikunta Ry:n verkkosivuilta.

Kaupungintalo palvelee 17.3-13.4.2020 asiakkaita ensisijaisesti puhelimitse tai sähköisesti. Välttämättömässä tilanteessa henkilökohtaista palvelua saatavissa ajanvarauksella. (Henkilöstö on mahdollisuuksien mukaan etätyössä.) Kaupungin verkkosivuilla löytyvät yhteystiedot palvelualueittain. Kaupungin keskus p. 02 779 11 tai [info\(at\)somero.fi](mailto:info(at)somero.fi) ja [kirjaamo\(at\)somero.fi](mailto:kirjaamo(at)somero.fi)

Asuntotoimisto palvelee toistaiseksi ensisijaisesti sähköisesti. Kiireellisissä tapauksissa puhelimitse p. 040 1268 233 arkipäivisin klo 9.30-11.00 ja 12.00-15.00 välisinä aikoina. Ei kiireellisissä asioissa sähköpostitse osoitteella [somero.asunnot\(at\)somero.fi](mailto:somero.asunnot(at)somero.fi)

Perusturvatoimen palvelut

Neuvolassa hoidetaan alle 1-vuotiaiden tarkastukset sekä äitiysneuvolan tarkastukset sovituksi. Muut tarkastukset perutaan toistaiseksi. **Muissa terveyskeskuksen yksiköissä** hoidetaan kiireellinen hoito, mutta kiireettömät ajanvaraukset perutaan. **Hammashuollossa** hoidetaan kiireellinen sekä puolikiireellinen hoito.

Mielenterveysyksikkö palvelee arkisin puhelimitse numeroissa p. 044 7792 627 ja p. 044 7792 696.

Someron kaupunki on tiukentanut vierailurajoituksia koronavirukseen liittyen seuraavasti:

Vierailuita terveyskeskusosastolle sekä vanhusten ja vammaisten palveluasumisyksiköihin ei sallita ajalla 16.-13.4.-20. Tuulentuvan vierailurajoituksesta johtuen asiakkaiden omaiset voivat käydä ulkoilemassa asiakkaan kanssa, mutta eivät voi tulla yksikköön. Muiden yksiköiden asiakkaat voivat myös ulkoilla omaistensa kanssa mahdollisuuksien mukaan ja mikäli asiakkaiden terveydentila sen sallii. Lisätietoja yksiköiden henkilökunnalta.

Someron kotihoidossa on siirretty toistaiseksi lääkkeiden annosjakelun osalta neljän viikon lääke-erien toimitukseen (normaalisti kahden viikon erät). Mikäli poikkeustilanteesta johtuen on tullut palvelutarvetta tai palveluntarve on kasvanut, voivat ikäihmiset/ heidän läheiset olla yhteydessä kotihoidon palveluohjaajaan, p. 044-7792 800.

Someron sosiaalitoimi palvelee asiakkaita toistaiseksi vain ajanvarauksella ja pyrkii pääsääntöisesti palvelemaan asiakkaitaan puhelimitse. **Virka-aikana** (ma-to klo 8.00-16.00 ja pe 8.00-15.00) sosiaalipäivystykseen saa yhteyden p. 040 1268 698 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta. **Virka-ajan ulkopuolella** sosiaalipäivystyksestä vastaa Turun seudun sosiaalipäivystys, johon yhteyden saa puhelimitse p. 02 2626 003 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta.

Someron palveluliikenne toimii normaalisti!

Muita yhteystietoja lisääntyneeseen avun tarpeeseen

Someron SPR:n osastolla on valmiutta esimerkiksi henkilökohtaisen avun tai kauppapalvelun järjestämiseksi, mikäli poikkeusolojen vuoksi tarvitsee lisääpua asioinneissa. Asiaa liittyen yhteyttä voi ottaa Pertti Lähdemäen, p. 045 1214 658.

Someron Seurakunnan www-sivuilta someronseurakunta.fi löytyy ajankohtaista tietoa heidän palvelumuutoksista, esimerkiksi messujen etälähetyksistä.

INFORMAATIOTA KORONAVIRUSINFEKTIOON LIITTYEN

Koronavirukseen liittyvissä kysymyksissä somerolaiset voivat ottaa yhteyttä Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan 16.3.2020 alkaen maanantaista perjantaihin klo 8-10 ja klo 12-14 puh. 044 7792 629

Palvelun ruuhkautumisen estämiseksi toivomme, että ensisijaisesti yleistä tietoa kaipaavat käyttävät tähän tiedotteeseen liitettyjä linkkejä tai valtakunnallista puhelinneuvontaa.

Mikäli tunnet koronavirukseen liittyen psyykkisesti kuormittuneesi tai henkisesti ahdistuneeksi, voit 17.3. alkaen klo 15-16 olla yhteydessä Someron terveyskeskuspsykologiin p. 044 7792 513.

Toimintaohje ja yhteyspuhelimet

MIKÄLI EPÄILET ITSELLÄSI KORONA-VIRUSTA

Jos sairastut itse ja saat oireita (yskää, nuhaa, kuumetta, lihassärkyä), muista että tauti on valtaosalla ihmisistä lievä. Pysy silloin kotona, älä hakeudu heti terveyskeskukseen koska se tukkii järjestelmän totaalisesti. On hyvä muistaa, ettei tauti ole vaarallinen suurimmalle osalle ihmisistä. Jos sinulle tulee vakavia oireita, kuten hengenahdistusta tai yleistilasi laskee tai jos kuume kestää pitkään, ota ensin puhelimitse yhteyttä omalle terveysasemallesi sen aukioloaikoina. **MUISTA AINA SOITTA A ENSIN!**

Someron terveyskeskuksen infektio- ja klinikka aukeaa maanantaina 23.3.-20 klo 8:00 alkaen Jonkkalassa.

Ota puhelimitse yhteyttä ensisijaisesti **Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan (16.3.2020 alkaen) maanantaista perjantaihin klo 8-10 ja klo 12-14 puh. 044 7792 629** ja muina terveysaseman aukioloaikoina (ma klo 8-18:00 ja ti-pe klo 8-17:00) numeroon p. 02 7792 511. Muuna aikana ota yhteyttä Tyks Akuutin päivystysapuun, p. **02 313 8800** (24 h). Saat puhelimesta ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Oireettomia henkilöitä ei testata, mutta heille annetaan seurantaohjeet. **On erittäin tärkeää aina soittaa ennen hakeutumista vastaanotolle tai päivystykseen!**

TIETOA KORONAVIRUKSESTA -PUHELINNEUVONTA

Tietoa **koronaviruksesta**
-puhelinneuvonta
0295 535 535

Valtion yhteinen puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa vaan yleistä tietoa ja neuvontaa korona-virukseen liittyen. Neuvonta on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, jotka eivät voi hakea tietoa internetistä.

Yleistä tietoa koronaviruksesta

Kiinassa käynnistyi alkuvuonna uuden koronaviruksen aiheuttama tartuntatautiepidemia (COVID-19), jonka Maailman terveysjärjestö WHO on julistanut 11.3.2020 maailmanlaajuiseksi pandemiaksi.

Sairastuneiden oireita ovat olleet **kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut ja päänsärky**. Monien oireet ovat olleet lieviä, mutta joukossa on ollut myös vakavasti sairastuneita. Riskialttiimpia ovat iäkkäät henkilöt, joilla on perussairauksia heikentämässä vastustuskykyä.

Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät

Tietyt ryhmät ovat sairautensa tai sen hoidon vuoksi muita alttiimpia saamaan vakavan koronaviruksen. Tämänhetkisen tiedon perusteella tähän ryhmään kuuluvat

- Yli 70-vuotiaat henkilöt

Lisäksi vakavan koronaviruksen vaaraa erityisesti iäkkäillä voivat lisätä sellaiset sairaudet, jotka merkittävästi huonontavat keuhkojen tai sydämen toimintaa tai elimistön vastustuskykyä. Tällaisia ovat esimerkiksi seuraavat pitkäaikaissairaudet:

- Vaikea-asteinen sydänsairaus
- Huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus
- Diabetes, johon liittyy elinvaurioita
- Krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta
- Vastustuskykyä heikentävä tauti, esim. leukemia tai lymfooma
- Tauti, johon saat vastustuskykyä heikentävää hoitoa (esim. elinsiirto, solunsalpaajat)

Tekijöitä jotka saattavat lisätä koronaviruksen riskiä terveydelle ovat **sairaalloinen ylipaino** (BMI eli Body Mass Index yli 40) sekä **päivittäinen tupakointi**, jotka yleisesti ottaen heikentävät keuhkojen toimintaa.

Vakavan koronaviruksen riskiryhmiin kuuluvat lapset

Perussairautensa, esimerkiksi astman tai diabeteksen, suhteen hoitotasapainossa olevat lapset ja nuoret eivät kuulu vakavan taudin riskiryhmään.

Vakavan taudin riskiryhmään kuuluvat lapset, joilla on vastustuskykyä heikentävä eli immunosuppressiivinen lääkitys tai jokin vaikea perussairaus, kuten krooninen keuhkosairaus, maksan tai munuaisen vajaatoiminta, tai vastustuskykyä heikentävä sairaus.

Koronaviruksen tilanne muuttuu jatkuvasti, ja asiasta tiedotetaan aktiivisesti. Hyvä tapa seurata tilannetta on lukea ajankohtaiset päivitykset Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n sivuilta.

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Matkustaminen

Tämä poikkeuksellinen pandemia tilanne vaikuttaa matkustusturvallisuuteen kaikkialla maailmassa, minkä vuoksi ulkoministeriö suosittelee noudattamaan erityistä varovaisuutta kaikkialla. Nyt ei tule tarpeettomasti matkustaa. Ulkoministeriö ei enää muuta yksittäisten matkustustiedotteiden turvallisuustasoa koronavirusriskin vuoksi. Ulkomailta palaavat suomalaiset ja Suomessa pysyvästi asuvat henkilöt ohjataan

kahden viikon karanteenia vastaaviin olosuhteisiin. Ulkomailta palaavien tulee sopia työhön paluunsa ajankohdasta ja kahden viikon poissaolosta yhdessä työnantajansa kanssa.

Tilanne Suomessa

Hallitus linjasi 16.3.2020, että Suomessa vallitsee koronaviruksen vuoksi poikkeusolot. Hallituksen linjaamat toimenpiteet saatetaan voimaan tartuntatautilain, valmiuslain, sekä muun lainsäädännön mukaisesti. Tarkoituksena on suojata väestöä ja turvata yhteiskunnan toiminta. Tähän mennessä Suomessa on todettu satoja laboratoriovarmistettua uuden koronaviruksen (COVID-19) aiheuttamaa tautitapausta ja tilanne muuttuu päivittäin. Suurin osa Suomessa todetuista tapauksista on ollut lieviä. Osa tartunnan saaneista on tarvinnut myös sairaalahoitoa. Sairaalahoitoa vaativia potilaita on keskussairaaloissa 43, joista 12 on teho-osastolla. Suomessa on todettu yksi koronavirustartunnan aiheuttama kuolema.

Riski tartunnan saamiselle on kohonnut koko Suomessa. Uudenmaan alueella on havaittu viime päivien aikana lisääntyvästi koronavirustartuntoja. Kaikki tartuntaketjut eivät ole enää tiedossa. Tartuntaketjuja pyritään edelleen selvittämään, jotta epidemian etenemistä voidaan hidastaa. Suomessa varaudutaan laajempaan epidemiaan. Epidemia tulee todennäköisesti etenemään eri tahdissa eri puolilla maata. Niillä alueilla, missä on merkkejä epidemian leviämisestä, tulisi keskittyä riskiryhmien, eli iäkkäiden ja perussairaiden suojelemiseen.

COVID-19-näytteenottokriteerit ovat muuttuneet. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri testaa koronaviruksen jatkossa vain vakavimmin sairailta, riskiryhmiin kuuluvilta ja hoitohenkilökuntaan kuuluvilta oireilevilta tilanteen mukaan. Lievien oireiden takia suositellaan kotiin jäämistä, jossa kehoitetaan pysymään oireiden loppumiseen saakka, jos ne eivät pahene. Näin varmistetaan riittävät resurssit vakavasti sairastuneiden hoitoon. Lieväoireisilta ja matkoilta palaavilta näytteitä otetaan lääkärin harkinnan mukaan. Oireettomia ei testata.

Linkki hallituksen 16.3.2020 tekemiin linjauksiin:

https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/hallitus-totesi-suomen-olevan-poikkeusoloissa-koronavirustilanteen-vuoksi

Valtioneuvosto tavoite on suojata erityisesti yli 70-vuotiaat henkilöt koronavirustartunnalta. Toimintaohjeena yli 70-vuotiaat veloitetaan pysymään erillään kontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan (karanteenia vastaavat olosuhteet), poislukien kansanedustajat, valtiojohto ja kunnalliset luottamushenkilöt.

Asiasta lisää valtioneuvoston 19.3.2020 julkaistussa tiedotteessa:

https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1271139/mita-yli-70-vuotiaan-pitaa-ottaa-huomioon-koronavirustilanteessa-

Yleisiä hygieniaohjeita

Pintojen puhdistus

Virus voi säilyä pinnoilla ja tartunta on mahdollinen myös kosketustartuntana käsien kautta sairastuneen henkilön ysköksistä saastuneiden materiaalien tai pintojen kautta. Muistathan siis puhdistaa säännöllisesti myös mm. älylaitteitesi ja näppäimistöjesi pinnat!

Paras tapa torjua tartunta on pestä kädet

Koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta huolehtimalla [hyvästä käsihygieniaasta](#). Kädet tulee pestä usein käyttäen vettä ja saippuaa. Kouluissa ja päiväkodeissa opettajien ja avustavan henkilökunnan kannattaa kiinnittää huomioita oppilaiden ja lasten käsihygieniaan. Kouluja on ohjeistettu erikseen.

Yski oikein – älä tartuta muita!

[Yskiessä](#) ja aivastaessa tulee suojata suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, ja se tulee laittaa välittömästi roskeen. Jos ei ole nenäliinaa, tulee yskiä tai aivastaa hihan yläosaan, ei käsiin.

Ollaanhan huolellisia – voimme jokainen omalla toiminnallamme ehkäistä taudin leviämistä!

Koronavirus, usein kysytyt kysymykset

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/usein-kysytyta-koronaviruksesta-covid-19>