

## Tiedote koronaviruksesta 20.5.2020 (päivitetty klo 21:15)

**Someron Tuulentuvan asumisyksikön karanteeni on päättynyt.** Vierailukiello on edelleen voimassa, mutta omaiset ja läheiset voivat ulkoilla asukkaiden kanssa. Lisätietoa ulkoiluihin liittyen saa yksikön henkilökunnalta.

Tilannetta Someron alueella seurataan koko ajan ja toimintaohjeita muutetaan tarvittaessa. Koska koronaviruksen leviäminen on koko Varsinais-Suomessa ollut varsin maltillista, tiedotamme Someron tilanteesta tarpeen mukaan. Sosiaali- ja terveydenhuollossa salassapitosäädökset ovat tiukkoja. Tämän vuoksi julkaisemme tartuntoihin liittyvät tiedot seuraavasti: alle 10 tartuntaa, 10-15 tartuntaa, 15-20 tartuntaa ja sen jälkeen täsmällisen lukumäärän.

**Palvelumuutoksia Someron kaupungin palveluissa**  
**Rajoitukset ovat voimassa tämän hetken tiedon mukaan ainakin 31.5.-20 saakka.**

### Sivistystoimiala

**Lukiot ja Somero-opisto** on suljettu 31.5.2020 asti.

**Perusopetuksessa siirryttiin lähiopetukseen 14.5.2020 ja tuolloin myös varhaiskasvatuksessa suositukset lasten hoitamisesta purettiin.**

Lisätietoja Someron kaupungin verkkosivuilta Somero-opiston ja lukion osioista.

**Päiväkodit** pysyvät toistaiseksi auki, joitakin yksiköitä yhdistetty pitäen ryhmäkoot kuitenkin pieninä.

**Avoin päiväkot** on kuitenkin suljettu 16.3. - 31.5.2020.

**Kirjaston** noutolainaus on 8.5. alkaen avoinna arkisin klo 11-19 (helatorstaina 21.5. suljettu). Aineistoja voi varata verkkokirjaston kautta ([somero.finna.fi](http://somero.finna.fi)), sähköpostitse ([kirjasto@somero.fi](mailto:kirjasto@somero.fi)) tai puhelimitse (040 1268 331). Kirjastossa hyllyssä olevan aineiston voi noutaa 2 tunnin kuluttua varauksesta (iltaisin ja viikonloppuisin tehdyt varaukset seuraavana arkipäivänä klo 11). Kirjaston tilat aulan noutopistettä lukuun ottamatta ovat suljettuna. **Kirjastoauto ei liikennöi.** Aineistoa voi palauttaa palautusluukun kautta. Asiakkaiden lainat on uusittu automaattisesti. Verkkokirjasto e-aineistoinen palvelee ympäri vuorokauden osoitteessa [somero.finna.fi](http://somero.finna.fi).

**Nuorisotoimen** tilat on suljettu 1.6.2020 asti. Nuorisotoimi järjestää vapaa-ajanohjelmaa kuten nuorteniltoja ja kerhoja verkossa. Erityisnuorisotyöntekijä antaa keskusteluapua nuoria huolestuttavissa asioissa sekä tukee perheitä haastavissa tilanteissa puhelimitse (p. 044 7791 403). Etsivä nuorisotyöntekijä antaa palveluneuvontaa ja tukea elämän ongelmien ratkomiseen puhelimitse (p. 040 1268 402) ja etäyhteyksien välityksellä.

**Kunnalliset sisäliikuntapaikat** (ml. uimahalli) ovat suljettuina. Lisätietoja Someron Liikunta Ry:n verkkosivuilta.

### Tekninen toimiala

**Asuntotoimisto** palvelee toistaiseksi ensisijaisesti sähköisesti. Kiireellisissä tapauksissa puhelimitse p. 040 1268 233 arkipäivisin klo 9.30-11.00 ja 12.00-15.00 välisinä aikoina. Ei kiireellisissä asioissa sähköpostitse osoitteella [somero.asunnot\(a\)somero.fi](mailto:somero.asunnot(a)somero.fi)

### Perusturvatoimiala

**Terveyskeskuksen tartuntatautivastaavan** neuvontapuhelin koronavirukseen liittyvissä asioissa palvelee arkisin klo 8-11 ja klo 12-14 p. 044 7792 629.

**Terveyskeskuspsykologille** voi soittaa arkisin klo 15-16 p. 044 7792 513 koronavirustilanteesta johtuen psyykkisesti kuormittuneet tai henkisesti ahdistuneet kuntalaiset.

**Vierailuita terveyskeskusosastolle sekä vanhusten ja vammaisten palveluasumisyksiköihin ei sallita.** Tuulentuvan vierailurajoituksesta johtuen asiakkaiden omaiset voivat käydä ulkoilemassa asiakkaan kanssa, mutta eivät voi tulla yksikköön. Muiden yksiköiden asiakkaat voivat myös ulkoilla omaistensa kanssa mahdollisuuksien mukaan ja mikäli asiakkaiden terveydentila sen sallii. Lisätietoja yksiköiden henkilökunnalta.

**Lastenneuvolan** toimintaa on vain vähän supistettu. **Äitiysneuvola** toimii normaalisti. **Ehkäisyneuvolan** asiakkaita pyritään hoitamaan puhelimitse. Ajanvaraus, ohjaus ja neuvonta varmimmin klo 12-13: Lastenneuvola ja rokotukset p. 044 7792 555 ja Äitiys- ja ehkäisyneuvola p. 044 7792 553. **Menethän neuvolaan vain terveenä!** Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto toimii normaalisti.

**Työterveyshuollon** yhteydenotot puhelimitse tai s-postilla. Työterveyslääkärin vastaanotto normaalisti, ylähengitystieinfektiota sairastavia ei hoideta työterveyshuollon tiloissa. Ajanvaraus, ohjaus ja neuvonta varmimmin klo 12-13 p. 044 7792 551 ja p. 044 7792 549.

**Terveyskeskuksen vastaanotolla kaikki ajanvaraukset tehdään puhelimitse, (aukioloaikoina ma klo 8-18:00 ja ti-pe klo 8-17:00) numeroon p. 02 7792 511, niin päivystykseen, hengitystieinfektiopolille kuin kiireettömän vastaanoton puolelle.** Ole maltillinen puhelimesta, vastaamme kyllä kaikkiin puheluihin ja soittopyyntöihin. Aikaa varatessasi muista kertoa altistumisesi ja matkustushistoriasi. Hoitajan pitää tehdä mahdollisimman tarkka arvio terveydentilasta jo puhelimesta, joten ole ystävällinen ja vastaile avoimesti ja rehellisesti hoitajan esittämiin kysymyksiin. Hengitystieinfektion vastaanotto on Jonkkalassa arkisin vain ajanvarauksella.

Terveyskeskuksen vastaanotolla toiminta on toistaiseksi lähes normaalia. Hoida perussairauksesi kuntoon. **ÄLÄ** kuitenkaan tule näille vastaanotoille flunssaisena tai yskäisenä. Saavuthan vastaanotoille yksin, ota saattaja mukaan vain tarvittaessa.

**Laboratorio** ottaa toistaiseksi näytteitä vain ajanvarauksella. Varaa siis aikasi laboratorioon numerosta 044 779 2 534 ma- to klo 12-14 pe klo 12-13

**Diabeteshoitaja** on tavoitettavissa ma- ke puhelimitse 040 1268 529

**Erityisen tärkeää on huolehtia omista terveellisistä elämäntavoista: huolehdi, että perussairauksesi on tasapainossa, syö monipuolisesti ja ulkoile, raikkaassa ulkoilmassa liikkuminen on nyt tärkeää!**

*Vapaa-ajan asukkaat huomioittehan, että olette yhteydessä kotikuntanne terveysasemaan, mikäli teillä on perusterveydenhuollon palveluiden tarvetta.*

**Suun terveydenhuoltoon** yhteydenotot vain puhelimitse p. 02 7791 322 klo 7.30 – 15.30. Hoitoon annetaan aika puhelimitse hoidon tarpeen arvion perusteella.

**Mielenterveysyksikkö** palvelee arkisin puhelimitse numeroissa p. 044 7792 627, p. 044 7792 696 ja p. 044 7792 628.

**Kotihoidossa** on siirretty toistaiseksi lääkkeiden annosjakelun osalta neljän viikon lääke-erien toimitukseen (normaalisti kahden viikon erät). Mikäli poikkeustilanteesta johtuen on tullut palvelutarvetta tai palveluntarve on kasvanut, voivat ikäihmiset/ heidän läheiset olla yhteydessä kotihoidon palveluohjaajaan arkisin klo 9-15, p. 044-7792 800.

**Someron sosiaalitoimi** palvelee asiakkaita toistaiseksi vain ajanvarauksella ja pyrkii pääsääntöisesti palvelemaan asiakkaitaan puhelimitse klo 9-15, p. 040 1268 225. **Virka-aikana** (ma-to klo 8.00-16.00 ja pe 8.00-15.00) sosiaalipäivystykseen saa yhteyden p. 040 1268 698 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta. **Virka-ajan ulkopuolella** sosiaalipäivystyksestä vastaa Turun seudun sosiaalipäivystys, johon yhteyden saa puhelimitse p. 02 2626 003 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta.

**Perhetyöntekijöiltä** saa neuvontaa, ohjausta ja tarvittaessa apua esimerkiksi perhetilanteen, koulujen- ja päivähoiton muutosten ja toimeentulon heikkenemisen aiheuttamaan epätietoisuuteen arkisin klo 9-15 välillä puhelimitse tai whatsappin välityksellä.

**Someron kaupungin perhetyöntekijät:** Tiina Hämäläinen p. 044 7791 222 ja Pia Nummila p. 044 7791 221. Lisätietoa ja yhteystiedot [Lasten, nuorten ja perheiden palvelut](#) -sivulta.

Mikäli toimeentulo ja taloudelliset asiat huolettavat, ohjausta ja neuvontaa saa sosiaalitoimiston osastonsihteeriltä ma-pe klo 9-15, p. 040 1268 226.

[Someron palveluliikenne](#) toimii normaalisti!  
**Yleishallinto/kaupungintalo**

Kaupungintalo palvelee asiakkaita ensisijaisesti puhelimitse tai sähköisesti. Välttämättömässä tilanteessa henkilökohtaista palvelua saatavissa ajanvarauksella. (Henkilöstö on mahdollisuuksien mukaan etätyössä.) Kaupungin verkkosivuilla löytyvät yhteystiedot palvelualueittain. Kaupungin keskus p. 02 779 11 tai [info@somero.fi](mailto:info@somero.fi) ja [kirjaamo@somero.fi](mailto:kirjaamo@somero.fi)

### Muita yhteystietoja lisääntyneeseen avun tarpeeseen

**Someron SPR:n osastolla** on valmiutta esimerkiksi henkilökohtaisen avun tai kauppapalvelun järjestämiseksi, mikäli poikkeusolojen vuoksi tarvitsee lisääpua asioinneissa. Asiaa liittyen yhteyttä voi ottaa Pertti Lähdemaahan, p. 045 1214 658.

**Someron Seurakunnan** www-sivuilta someronseurakunta.fi löytyy ajankohtaista tietoa heidän palvelumuutoksista, esimerkiksi messujen etälähetyksistä.

### INFORMAATIOTA KORONAVIRUSINFEKTIOON LIITTYEN

**Koronavirukseen liittyvissä kysymyksissä somerolaiset voivat ottaa yhteyttä Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan ma-pe klo 8-11 ja klo 12-14 puh. [044 7792 629](tel:0447792629)**

Palvelun ruuhkautumisen estämiseksi toivomme, että ensisijaisesti yleistä tietoa kaipaavat käyttävät tähän tiedotteeseen liitettyjä linkkejä tai valtakunnallista puhelinneuvontaa.

**Mikäli tunnet koronavirukseen liittyen psyykkisesti kuormittuneesi tai henkisesti ahdistuneeksi, voit arkisin klo 15-16 olla yhteydessä Someron terveyskeskuspsykologiin p. 044 7792 513.**

### Toimintaohje ja yhteyspuhelimet

#### MIKÄLI EPÄILET ITSELLÄSI KORONA-VIRUSTA

**Jos sairastut itse ja saat oireita (yskää, nuhaa, kuumetta, lihassärkyä, väsymystä, nuhaa, pahoinvointia, ripulia), muista että tauti on valtaosalla ihmisistä lievä. Pysy silloin kotona, älä hakeudu heti terveyskeskukseen koska se tukkii järjestelmän totaalisesti. On hyvä muistaa, ettei tauti ole vaarallinen suurimmalle osalle ihmisistä. Jos sinulle tulee vakavia oireita, kuten hengenahdistusta tai yleistilasi laskee tai jos kuume kestää pitkään, ota ensin puhelimitse yhteyttä omalle terveysasemallesi sen aukioloaikoina.**

**MUISTA AINA SOITTAA ENSIN!**

**Someron terveyskeskuksen ylähengitystieinfektiopoliklinikka on ajanvarauksella avoinna arkisin Jonkkalassa. Ota puhelimitse yhteyttä ensisijaisesti Someron terveyskeskuksen aukioloaikoina (ma klo 8-18:00 ja ti-pe klo 8-17:00) numeroon p. [02 7792 511](tel:027792511). Muista kertoa, jos sinulla on ylähengitystieoireita tai olet lähiaikoina palannut ulkomailta!**

Muuna aikana ota yhteyttä Tyks Akuutin päivystysapuun, p. **02 313 8800** (24 h). Saat puhelimesta ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Oireettomia henkilöitä ei testata, mutta heille annetaan seurantaohjeet. **On erittäin tärkeää aina soittaa ennen hakeutumista vastaanotolle tai päivystykseen!**

## TIETOA KORONAVIRUKSESTA –PUHELINNEUVONTA

Tietoa **koronaviruksesta**  
-puhelinneuvonta  
**0295 535 535**

Valtion yhteinen puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa vaan yleistä tietoa ja neuvontaa korona-virukseen liittyen. Neuvonta on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, jotka eivät voi hakea tietoa internetistä.

### **Yleistä tietoa koronaviruksesta**

Kiinassa käynnistyi alkuvuonna uuden koronaviruksen aiheuttama tartuntatauti-epidemia (COVID-19), jonka Maailman terveysjärjestö WHO on julistanut 11.3.2020 maailmanlaajuisesti pandemiaksi.

Sairastuneiden oireita ovat olleet kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi ja ripuli. Taudin yhteydessä on kuvattu myös maku- ja hajuaistin häiriöitä. Monien oireet ovat olleet lieviä, mutta joukossa on ollut myös vakavasti sairastuneita. Riskialttiimpia ovat iäkkäät henkilöt, joilla on perussairauksia heikentämässä vastustuskykyä.

### **Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät**

Tietyt ryhmät ovat sairautensa tai sen hoidon vuoksi muita alttiimpia saamaan vakavan koronaviruksen. Tämänhetkisen tiedon perusteella tähän ryhmään kuuluvat

- Yli 70-vuotiaat henkilöt

Lisäksi vakavan koronaviruksen vaaraa erityisesti iäkkäillä voivat lisätä sellaiset sairaudet, jotka merkittävästi huonontavat keuhkojen tai sydämen toimintaa tai elimistön vastustuskykyä. Tällaisia ovat esimerkiksi seuraavat pitkäaikaissairaudet:

- Vaikea-asteinen sydänsairaus
- Huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus
- Diabetes, johon liittyy elinvaurioita
- Krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta
- Vastustuskykyä heikentävä tauti, esim. leukemia tai lymfooma
- Tauti, johon saat vastustuskykyä heikentävää hoitoa (esim. elinsiirto, solunsalpaajat)

Tekijöitä jotka saattavat lisätä koronaviruksen riskiä terveydelle ovat **sairaallinen ylipaino** (BMI eli Body Mass Index yli 40) sekä **päivittäinen tupakointi**, jotka yleisesti ottaen heikentävät keuhkojen toimintaa.

### **Vakavan koronaviruksen riskiryhmiin kuuluvat lapset**

Vaikea koronavirustauti on äärimmäisen harvinainen lapsilla. Vaikean koronavirustaudin riski ei ole lisääntynyt terveillä tai niillä lapsilla ja nuorilla, joiden perussairaus, esimerkiksi astma, on hoitotasapainossa. Sairastumisriski ei ole yleensä kohonnut myöskään lapsilla, joilla on vaikea perussairaus tai jotka tarvitsevat puolustuskykyä lamaavaa eli immunosuppressiivista lääkitystä. Sen sijaan lääkityksen lopettaminen voi olla vaarallista. Jos tällaista lääkitystä tarvitseva lapsi tai nuori saa koronavirukseen sopivia oireita, huoltajan pitää ottaa herkästi yhteyttä siihen erikoissairaanhoidon yksikköön, jossa lapsi tai nuori on perussairautensa vuoksi seurannassa.

Koronaviruksen tilanne muuttuu jatkuvasti, ja asiasta tiedotetaan aktiivisesti. Hyvä tapa seurata tilannetta on lukea ajankohtaiset päivitykset Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n sivuilta.

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

### **Matkustaminen ulkomaille**

Useat maat sulkevat rajojaan ja rajoittavat liikkumista maan sisällä. Suomesta saapuvia asetetaan monissa maissa 14 vuorokauden karanteeniin. Ulkomaanmatkalta Suomeen palaavan henkilön tulisi jäädä 14 vuorokaudeksi karanteeniin vastaaviin olosuhteisiin. Tämän hyvin poikkeuksellisen tilanteen vuoksi **vältä matkustamista ulkomaille toistaiseksi**. Tämä koskee kaikkia maita ja liikennettä niin maanteitse, meritse kuin lentämällä. Suomessa olevat ulkomaiset matkailijat voivat poistua maasta. Valmiuslain mukaisten poikkeusolojen vuoksi valtioneuvosto on tehnyt päätöksen liikenteen rajoittamisesta Suomen ulkorajoilla 19.3.2020 alkaen. Suomalaisia matkailijoita kehoitetaan palaamaan Suomeen heti kun mahdollista. Ulkomailta palaavien tulee sopia työhön paluunsa ajankohdasta ja kahden viikon poissaolosta yhdessä työnantajansa kanssa.

### **Tilanne Suomessa**

Hallitus linjasi 16.3.2020, että Suomessa vallitsee koronaviruksen vuoksi poikkeusolot. Hallituksen linjaamat toimenpiteet saatetaan voimaan tartuntatautilain, valmiuslain, sekä muun lainsäädännön mukaisesti.

Tarkoituksena on suojata väestöä ja turvata yhteiskunnan toiminta. Tähän mennessä Suomessa on todettu yli viisi tuhatta laboratoriovarmistettua uuden koronaviruksen (COVID-19) aiheuttamaa tautitapausta ja

tilanne muuttuu päivittäin. Suurin osa Suomessa todetuista tapauksista on ollut lieviä. Osa tartunnan saaneista on tarvinnut myös sairaalahoitoa. Sairaalahoitoa vaativia potilaita on sairaaloissa 118, joista 20 on tehohoidossa. Alustavan arvion mukaan taudista toipuneita henkilöitä on ainakin 4 800. Arvio perustuu raportoituuihin tapauksiin, joiden toteamisesta on vähintään 3 viikkoa (21 vrk) eikä tiedossa ole muuta taudinkulkuun liittyvää seurantatietoa. (Arvio päivitetty 20.5.) Suomessa on todettu 304 koronavirustartunnan aiheuttamaa kuolemaa, joista 250 HYKS erityisvastuualueella, 25 KYS erityisvastuualueella, 12 OYS erityisvastuualueella, kolme TAYS erityisvastuualueella, ja 14 TYKS erityisvastuualueella (+ Ahvenanmaa). Toistaiseksi 272 kuolleesta on saatavilla tarkempia tietoja. Heistä 48 prosenttia on miehiä ja 52 prosenttia naisia. Kuolleiden mediaani-ikä on 84 vuotta. Alle 60-vuotiaita kuolleita on 13, 60-69-vuotiaita on 20, 70-79-vuotiaita on 52, 80-89-vuotiaita on 116, yli 90-vuotiaita on 71.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri ilmoittaa päivittäin kaikki Varsinais-Suomen alueella todetut koronavirustartunnat riippumatta siitä, missä näyte on otettu ja analysoitu. Tyksin sairaaloissa hoidettavien potilaiden ilmoitettu lukumäärä kattaa kaikki Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin erikoissairaanhoidossa hoidettavat potilaat. Lukumäärään eivät sisälly potilaat, joita mahdollisesti hoidetaan kuntien terveyskeskussairaloissa. Tyksin sairaaloita ovat Halikon sairaala, Turunmaan sairaala, Tyks Kantasairaala, Tyks Kirurginen sairaala, Tyks Loimaan sairaala, Tyks Raision sairaala, Tyks Salon sairaala ja Tyks Vakka-Suomen sairaala.

Koko Varsinais-Suomen alueella 20.5.2020 mennessä on 329 ihmisellä todettu koronatartunta ja heistä 1 potilas on tällä hetkellä sairaalahoidossa Tyksin sairaaloissa. Suurin osa sairastuneista on jo parantunut. Jos koronavirukseen sairastunut tarvitsee hoitoa, mutta hänellä ei ole erikoissairaanhoidon tarvetta, häntä voidaan hoitaa myös terveyskeskuksen osastolla, kuten muissakin sairauksissa. Vapaata sairaalakapasiteettia alueella on runsaasti ja valmius uusien potilaiden vastaanottamiseen hyvä.

Tyks arvioi, että pelko koronavirustartunnasta saattaa viivyttää potilaiden hoitoon hakeutumista ja muiden vakavien sairauksien toteamista. On ollut nähtävissä, että hoitoon hakeudutaan liian myöhään. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin johtavat viranhaltijat ovat huolissaan, koska viivyttely hoitoon hakeutumisessa saattaa pahimmillaan johtaa jopa kuolemaan. Jos on sairaalahoidon tarve, koronavirustartunnan pelossa ei saa jäädä kotiin. Koronaviruspotilaita hoidetaan Tyksin sairaaloissa vain heille rajatuissa tiloissa, eivätkä sairastuneet aiheuta tartuntariskiä muille potilaille. Vaikka sairaus ei uhkaisi potilaan henkeä, hoito on tarpeellista myös koronavirusepidemian aikana. Varattuja hoitoaikoja ei ole syytä jättää käyttämättä muuten kuin lääkärin ohjeistamana. Pitää muistaa, että erityisesti vakavien oireiden, kuten rintakivun, halvausoireiden ja tajunnan häiriöiden vuoksi on erittäin tärkeää olla yhteydessä päivystykseen. Kiireellisen avun tarpeessa olevien henkilöiden on otettava yhteyttä päivystykseen puhelimitse kuten tavallisesti.

Koronaepidemia Varsinais-Suomessa on tähän mennessä noudattanut samaa kulkua kuin jokatalvinen kausi-influenssa. Koronavirustautiin sairastuneiden määrä alkoi kasvaa 8.3.-20 ja saavutti huippunsa 4.4.-20. Sen jälkeen taudin esiintyvyys on Varsinais-Suomessa laskenut. Testausmäärät ovat koko ajan kasvaneet. Kynnystä testiin pääsyyn on madallettu, mutta silti tapaukset eivät ole lisääntyneet. Oireettomia henkilöitä ei edelleenkään testata, koska siinä vaiheessa tartunta ei näy testissä. Nykyisin uusia sairaustapauksia todetaan alle kymmenen päivässä, mikä on alle kaksi prosenttia testatuista. Kaikilta sairaalaan hoitoon tulevilta, joilla on hengitystieoireita, tarkistetaan mahdollinen koronavirustartunta pikatestillä. Tyksin erityisvastuualueella on ollut tähän mennessä 29 potilasta sairaalahoidossa ja heistä 8 tehovalvontahoidossa. Eniten sairaalassa hoidetuissa on ollut 50–59-vuotiaita ja 70–79-vuotiaita. Koronaan on menehtynyt 12 henkilöä. Kuolleita on ollut eniten ikäryhmässä 80–89 vuotta. Nuoria sen sijaan on ollut sairaalahoidossa vain yksi. Oirekvaltaan koronavirustauti on ollut kausi-influenssan kaltainen, mutta rajumpi. Tauti koettelee eniten ikäihmisiä ja henkilöitä, joilla on perussairausten vuoksi alentunut vastustuskyky. Suurin osa on selvinnyt taudista kotihoidolla ja särkylääkkeellä. Vaikeamman taudin sairastaneet ovat kärsineet esimerkiksi keuhkokuumeesta. Taudin pitkäaikaisvaikutuksista ei ole vielä tutkimustietoa tarpeeksi pitkältä ajalta. Potilaat ovat kertoneet myös pitkään kestävästä väsymyksestä ja päänsärystä.

Viranomaiset ovat onnistuneet Varsinais-Suomessa jäljittämään koronaan altistuneita ripeästi. Yhteistyö perus- ja erikoissairaanhoidon välillä on toiminut hyvin. Sairastuneiden läheiset on saatu nopeasti selville ja heidät asetettu karanteeniin kahdeksi viikoksi. Karanteenissa on ollut satoja ihmisiä. Lisäksi muut ihmiset ovat noudattaneet hyvin rajoituksia. Myös jatkoon kannalta merkitsee paljon se, miten ihmiset käyttäytyvät. Esimerkiksi desinfiointiainepullot ja etäisyydet kaupoissa ja kahviloissa, yskiminen hihaan sekä isojen ihmisjoukkojen välttäminen ovat edelleen tarpeen. Jos ihmiset toimivat edellä mainittuja ohjeita noudattaen, uskoo ylilääkäri Esa Rintala epidemian hännän pysyvän matalana kesän yli. Hän pitää silti toisen aallon tuloa todennäköisenä.

THL:n mukaan tällä hetkellä laboratoriot voivat testata yli 9 600 koronavirusnäytettä päivässä. Taudin akuutin vaiheen virustestausta ja tartunnanjäljitystä laajennetaan, jotta mahdollisimman moni tartuntaketju voidaan selvittää ja epidemian etenemistä rajoittaa. Testauskapasiteetin käyttöön vaikuttaa tartuntojen tunnistamisen koko ketju näytteenotosta, aina kontaktien jäljitykseen. Tavoitteena on testata kaikki, joilla epäillään akuutin vaiheen koronavirusstartuntaa. Virustestauksen avulla pystytään estämään taudin leviämistä, suojaamaan riskiryhmiä, turvaamaan kriittisen henkilöstön riittävyys ja terveydenhuollon kantokyky. Lisäksi testaamisella mahdollistetaan tartuntaketjujen tehokas jäljittäminen ja luodaan epidemian kulusta mahdollisimman tarkka tilannekuva, joka mahdollistaa rajoittamistoimien välttämättömyyden sekä oikeasuhtaisuuden ja keston arvioinnin. Tartuntojen todellinen määrä Suomessa on todennäköisesti ilmoitettua suurempi, koska kaikkia lieväoireisia ei ole tähän mennessä testattu ja oireettomien tartuntojen määrästä ei ole tietoa. Koronavirustestejä tehdään sekä julkisella että yksityisellä sektorilla useassa laboratoriossa. Koronavirustesti osoittaa akuutin infektion. Vasta-ainetestien avulla voidaan osoittaa, onko aikaisemmin sairastanut koronavirus-taudin.

Epidemia etenee eri tahdissa eri puolilla maata. Valtaosa tapauksista on todettu Uudellamaalla. Uusien tapausten ilmaantuvuus vaihtelee alueittain. Tuoreimman liukuvan seitsemän päivän seurantajakson aikana (11.- 17.5.) uusien tapauksien ilmaantuvuus oli laskenut tai pysynyt samana valtaosalla sairaanhoitopiireistä verrattuna edelliseen seitsemän päivän seurantajaksoon. Seitsemällä alueella uusia tapauksia ei ole todettu viimeisen seurantajakson aikana. (Tiedot päivitetty 20.5.). THL:lla on käynnissä satunnaisotantaan perustuva väestötutkimus, jossa arvioidaan uuden koronaviruksen leviämistä väestössä. Tutkimuksessa selvitetään vasta-aineiden esiintymistä eri ikäryhmissä ja eri alueilla Suomessa. Tähänastiset tulokset osoittavat, että vain harvalla on muodostunut vasta-aineita uudelle koronavirukselle. Tuloksia julkaistaan verkossa [koronaepidemian väestöserologiatutkimuksen viikkoraportissa](#).

## Valtioneuvoston toimet

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) on päivittänyt ohjeistustaan siitä, miten ikääntyneet voivat suojautua koronavirusstartunnalta. Hallitus piti koronatilanekatsauksen ikääntyneiden, erityisesti yli 70-vuotiaiden, hyvinvoinnista ja uusista ohjeistuksista. Artikkelit löytyy seuraavasta linkistä:

[https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/1271139/ikaantyneen-on-syyta-valttaa-koronavirustartuntaa-hyvinvointiin-ja-toimintakykyyn-kannattaa-kiinnittaa-huomiota](https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1271139/ikaantyneen-on-syyta-valttaa-koronavirustartuntaa-hyvinvointiin-ja-toimintakykyyn-kannattaa-kiinnittaa-huomiota)

Hallitus on antanut 19.5. esityksen eduskunnalle laiksi tartuntatautilain väliaikaisesta muuttamisesta. Laki olisi voimassa 1.6.2020–31.10.2020. Lailla säädettäisiin poikkeusolojen jatkuessa ravitsemisliiketoimintaan sellaisia välttämättömiä rajoituksia, joilla elinkeinotoimintaa voidaan avata asiakkaille ja samanaikaisesti estää koronavirus-taudin leviämistä. Asiasta lisää: [https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/1271139/ravintolat-avattaisiin-1-6-ja-niiden-toimintaa-koskevista-rajoituksista-saadettaisiin-tartuntatautilain-maaraaikaisella-muutoksella](https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1271139/ravintolat-avattaisiin-1-6-ja-niiden-toimintaa-koskevista-rajoituksista-saadettaisiin-tartuntatautilain-maaraaikaisella-muutoksella)

Opetus- ja kulttuuriministeriö ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitos ovat täsmentäneet ja tarkentaneet opetuksen järjestäjille annettuja ohjeita 4.5.2020. Asiasta lisää: [https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/1410845/lahiopetus-jatkuu-torstaina-14-toukokuuta](https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1410845/lahiopetus-jatkuu-torstaina-14-toukokuuta)

Hallitus päätti neuvottelussaan 29.4.2020 purkaa varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen rajoitteet terveysviranomaisten arvion pohjalta. Takaisin lähiopetukseen siirrytään 14.5.-20 alkaen hallitusti ja turvallisuudesta huolehtien. Asiasta lisää: [https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/10616/hallitus-paatti-varhaiskasvatuksen-ja-perusopetuksen-rajoitteiden-purkamisesta](https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/hallitus-paatti-varhaiskasvatuksen-ja-perusopetuksen-rajoitteiden-purkamisesta)

**Hallitus edelleen suosittelee välttämään kaikkea tarpeetonta matkustamista, kuten vapaa-ajan matkustamista, myös kotimaassa.** Myös muita toimenpiteitä ja rajoituksia epidemian rajoittamiseksi ja väestön suojelemiseksi tulee jatkaa ja noudattaa.

Hallitus antoi 31.3.2020 asetuksen, jolla rajoitetaan ravitsemisliikkeiden toimintaa koko maassa. **Ravitsemisliikkeiden pitää olla suljettuna lauantaina 4.4.2020 alkaen.** Rajoitukset ovat voimassa toukokuun loppuun asti. Rajoitukset koskevat ravintoloiden muuta toimintaa paitsi take away -annosten tarjoamista ja ruokalahettien noutopalveluja. Rajoitukset eivät koske ruokahuollon kannalta välttämättömiä koulujen, sairaaloiden ja vastaavien laitosten ruokaloita tai vain yritysten omaa henkilöstöä palvelevia henkilöstöravintoloita. Koko hallituksen tiedote em. asiasta ja muista valmiuslain mukaisten toimivaltuuksien käytön jatkosta luettavissa: [https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/10616/ravitsemisliikkeiden-toimintaa-rajoitetaan-ja-valmiuslain-mukaisia-toimivaltuuksia-jatketaan](https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/ravitsemisliikkeiden-toimintaa-rajoitetaan-ja-valmiuslain-mukaisia-toimivaltuuksia-jatketaan)

## **Koronavirus, usein kysytyt kysymykset**

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/usein-kysyttya-koronaviruksesta-covid-19>

**Koronavirukseen liittyen on monenlaisia huijauksia liikkeellä.** Niistä voi lukea lisää mm. kuluttajaliiton sivuilta: <https://www.kuluttajaliitto.fi/hankkeet/huijarit-kuriin/koronavirukseen-liittyvat-huijaukset/>

**Kannattaa myös muistaa, että puhelinmyyjät saattavat käyttää koronapandemiaa myös hyödyksi myymällä tuotteita ylikalliiseen hintaan!**

## **Yleisiä hygieniaohjeita**

Hengitystieinfektioita aiheuttavat virukset tarttuvat ilmanteitse pisaratartuntana suoraan henkilöstä toiseen tai pinnoille joutuneista sairastuneen limaeritteistä kosketuksen välityksellä. Kuumeisen hengitystieinfektion aikana ei pidä mennä työpaikalle tai julkisiin kulkuneuvoihin, eikä viedä sairastunutta lasta päivähoitoon.

Tartuntojen välttämiseksi kannattaa yleisestikin huolehtia hyvästä käsihygieniasta pesemällä kädet saippuavesipesulla niistäamisen jälkeen ja ennen ruokailua, sekä kaupungilla ja kulkuvälineissä asiointin jälkeen. Käsidesinfektioainetta voi myös käyttää, jos saippuavesipesua ei ole mahdollista tehdä. Silmien, suun ja nenän alueiden koskemista likaisilla käsillä tulee välttää, koska virukset leviävät niistä hengitysteihin. Pisaroiden leviämisen voi estää yskimisen ja aivastamisen aikana peittämällä suun nenäliinalla tai yskimällä ja aivastamalla hihaan.

Suunenäsuojuksia tai hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää muiden kuin terveydenhuollossa toimivien tartuntatautilanteessa.

Hengityssuojaimien ja suunenäsuojuksien käytöstä terveydenhuollon ulkopuolella ei ole juurikaan hyötyä. Ne kostuvat hengitysilmaasta melko nopeasti, jolloin niiden kyky estää pisaroita tai hiukkasia heikkenee. Suojaimien käsittelyssä saatetaan lisäksi tahria suunenäaluetta ja käsiin tarttuu suojaimen pinnalta mikrobeja.

## ***Pintojen puhdistus***

Virus voi säilyä pinnoilla ja tartunta on mahdollinen myös kosketustartuntana käsien kautta sairastuneen henkilön ysköksistä saastuneiden materiaalien tai pintojen kautta. Muistathan siis puhdistaa säännöllisesti myös mm. älylaitteitesi ja näppäimistöjesi pinnat!

## ***Paras tapa torjua tartunta on pestä kädet***

Koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta huolehtimalla [hyvästä käsihygieniasta](#). Kädet tulee pestä usein käyttäen vettä ja saippuaa. Kouluissa ja päiväkodeissa opettajien ja avustavan henkilökunnan kannattaa kiinnittää huomioita oppilaiden ja lasten käsihygieniaan.

## ***Yski oikein – älä tartuta muita!***

[Yskiessä](#) ja aivastaessa tulee suojata suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, ja se tulee laittaa välittömästi roskiin. Jos ei ole nenäliinaa, tulee yskiä tai aivastaa hihan yläosaan, ei käsiin.

**Ollaanhan huolellisia – voimme jokainen omalla toiminnallamme ehkäistä taudin leviämistä!**