

## Tiedote koronaviruksesta 18.3.2020 (päivitetty klo 14:00)

### Somerolla ei todettuja tautitapauksia

Somerolla on 18.3.2020 mennessä edelleen tiedossa vain yksi koronavirukselle altistunut, mutta ei yhtään todettua koronaviruksen aiheuttamaa tautitapausta. Tilannetta Someron alueella seurataan päivittäin ja toimintaohjeita muutetaan tarvittaessa. Tiedotetta pyritään päivittämään pääsääntöisesti arkipäivisin Someron kaupungin www-sivuilla ([www.somero.fi](http://www.somero.fi)).

### Palvelumuutoksia

Hallitus linjasi 16.3.2020 lisätoimenpiteistä koronavirustilanteen hoitamiseksi Suomessa. Linjauksen mukaisesti 18.3.2020 alkaen koulujen, oppilaitosten, yliopistojen ja ammattikorkeakoulujen sekä kansalaisopistojen ja muun vapaan sivistystyön tilat suljetaan ja lähiopetus niissä keskeytetään 13.4.2020 asti. Poikkeuksellisesti kuitenkin järjestetään koulussa järjestettävä esiopetus sekä perusopetuksen 1-3 luokkien lähiopetus niiden vanhempien lapsille, jotka työskentelevät yhteiskunnan toiminnan kannalta kriittisillä aloilla. Lisäksi poikkeuksena järjestetään erityisen tuen päätöksen saaneiden oppilaiden lähiopetus sitä tarvitseville, kuitenkin niin että ne vanhemmat ja huoltajat, joiden on mahdollista järjestää lapsen hoito kotona, menettelevät näin.

Someron kaupungin ja Someron Liikunta Ry:n tuottamissa palveluissa toteutetaan lisäksi myös muita muutoksia, joiden tarkoituksena on ennaltaehkäistä koronaviruksen leviämistä.

- Avoin päiväkotitoiminta on suljettu ajalla 16.3.-13.4.2020
- Somero-opiston opetus keskeytyy ajalla 14.-13.4.2020
- Someron kirjastoauto ei liikennöi ajalla 15.-13.4.2020 ja kirjasto on myös saman ajan suljettuna
- Kunnalliset sisäliikuntapaikat (ml. uimahalli) suljetaan ajalle 15.-13.4.2020

Lisätietoja Someron kaupungin verkkosivuilta Somero-opiston ja lukion osioista sekä Someron Liikunta Ry:n verkkosivuilta.

**Asuntotoimisto** palvelee toistaiseksi ensisijaisesti sähköisesti. Kiireellisissä tapauksissa puhelimitse (p. 040 1268 233) arkipäivisin klo 9.30-11.00 ja 12.00-15.00 välisinä aikoina. Ei kiireellisissä asioissa sähköpostitse osoitteella [somero.asunnot\(a\)somero.fi](mailto:somero.asunnot(a)somero.fi)

### Perusturvatoimen palvelut

**Neuvolassa** hoidetaan alle 1-vuotiaiden tarkastukset sekä äitiysneuvolan tarkastukset sovitusti. Muut tarkastukset perutaan toistaiseksi. **Muissa terveyskeskuksen yksiköissä** hoidetaan kiireellinen hoito, mutta kiireettömät ajanvaraukset perutaan. **Hammashuollossa** hoidetaan kiireellinen sekä puoli-kiireellinen hoito.

Someron kaupunki on tiukentanut vierailurajoituksia koronavirukseen liittyen seuraavasti:

**Vierailuita terveyskeskusosastolle sekä vanhusten ja vammaisten palveluasumisyksiköihin ei sallita ajalla 16.-29.3.-20.** Tuultuvan vierailurajoituksesta johtuen asiakkaiden omaiset voivat käydä ulkoilemassa asiakkaan kanssa, mutta eivät voi tulla yksikköön. Muiden yksiköiden asiakkaat voivat myös ulkoilla omaistensa kanssa mahdollisuuksien mukaan ja mikäli asiakkaiden terveydentila sen sallii. Lisätietoja yksiköiden henkilökunnalta.

**Someron kotihoidossa** on siirrytty toistaiseksi lääkkeiden annosjakelun osalta neljän viikon lääke-erien toimitukseen (normaalisti kahden viikon erät). Mikäli poikkeustilanteesta johtuen on tullut palvelutarvetta tai palvelutarve on kasvanut, voivat ikäihmiset/ heidän läheiset olla yhteydessä kotihoidon palveluohjaajaan, p. 044-7792 800.

**Someron sosiaalitoimi** palvelee asiakkaita toistaiseksi vain ajanvarauksella ja pyrkii pääsääntöisesti palvelemaan asiakkaitaan puhelimitse. **Virka-aikana** (ma-to klo 8.00-16.00 ja pe 8.00-15.00) sosiaalipäivystykseen saa yhteyden p. 040 1268 698 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta. **Virka-ajan ulkopuolella** sosiaalipäivystyksestä vastaa Turun seudun sosiaalipäivystys, johon yhteyden saa puhelimitse p. 02 2626 003 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta.

**Someron palveluliikenne toimii normaalisti!**

## Muita yhteystietoja lisääntyneeseen avun tarpeeseen

**Someron SPR:n osastolla** on valmiutta esimerkiksi henkilökohtaisen avun tai kauppapalvelun järjestämiseksi, mikäli poikkeusolojen vuoksi tarvitsee lisäapua asioinneissa. Asiaa liittyen yhteyttä voi ottaa Pertti Lähdelehtiselle, p. 045 1214 658.

**Someron Seurakunnan** www-sivuilta someronseurakunta.fi löytyy ajankohtaista tietoa heidän palvelumuutoksista, esimerkiksi messujen etälähetyksistä.

## INFORMAATIOTA KORONAVIRUSINFEKTIOON LIITTYEN

**Koronavirukseen liittyvissä kysymyksissä somerolaiset voivat ottaa yhteyttä Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan 16.3.2020 alkaen maanantaista perjantaihin klo 8-10 ja klo 12-14 puh. [044 7792 629](tel:0447792629)**

Palvelun ruuhkautumisen estämiseksi toivomme, että ensisijaisesti yleistä tietoa kaipaavat käyttävät tähän tiedotteeseen liitettyjä linkkejä tai valtakunnallista puhelinneuvontaa.

**Mikäli tunnet koronavirukseen liittyen psyykkisesti kuormittuneesi tai henkisesti ahdistuneeksi, voit 17.3. alkaen klo 15-16 olla yhteydessä Someron terveyskeskuspsykologian p. 044 7792 513.**

## MIKÄLI EPÄILET ITSELLÄSI KORONA-VIRUSTA

**Jos sairastut itse ja saat oireita (yskää, nuhaa, kuumetta, lihassärkyä), muista että tauti on valtaosalla ihmisistä lievä. Pysy silloin kotona, älä hakeudu heti terveyskeskukseen koska se tukkii järjestelmän totaalisesti. On hyvä muistaa, ettei tauti ole vaarallinen suurimmalle osalle ihmisistä. Jos kuume kestää pitkään tai oireet pahenevat, hakeudutaan/ otetaan yhteyttä terveydenhuoltoon. MUISTA AINA SOITTA A ENSIN!**

### Toimintaohje ja yhteyspuhelimet

- Mikäli olet juuri palannut ulkomailta tai olet ollut kontaktissa henkilöön, jolla on todettu COVID-19 koronavirus **JA** sinulle tulee alueelta poistumisen/ kontaktin jälkeen 14 vuorokauden sisällä äkillisen hengitystieinfektion oireita, kuten kuumetta, yskää tai hengenahdistusta

ota puhelimitse yhteyttä ensisijaisesti **Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan (16.3.2020 alkaen) maanantaista perjantaihin klo 8-10 ja klo 12-14 puh. [044 7792 629](tel:0447792629)** ja muina terveysaseman aukioloaikoina (ma klo 8-18:00 ja ti-pe klo 8-17:00) numeroon p. [02 7792 511](tel:027792511). Muuna aikana ota yhteyttä Tyks Akuutin päivystysapuun, p. **02 313 8800** (24 h). Saat puhelimesta ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Oireettomia henkilöitä ei testata, mutta heille annetaan seurantaohjeet. **On erittäin tärkeää aina soittaa ennen hakeutumista vastaanotolle tai päivystykseen!**

## TIETOA KORONAVIRUKSESTA -PUHELINNEUVONTA

Tietoa koronaviruksesta  
-puhelinneuvonta  
**0295 535 535**

Valtion yhteinen puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa vaan yleistä tietoa ja neuvontaa korona-virukseen liittyen. Neuvonta on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, jotka eivät voi hakea tietoa internetistä.

## **Yleistä tietoa koronaviruksesta**

Kiinassa käynnistyi alkuvuonna uuden koronaviruksen aiheuttama tartuntatauti-epidemia (COVID-19), jonka Maailman terveysjärjestö WHO on julistanut 11.3.2020 maailmanlaajuiseksi pandemiaksi. Tämä poikkeuksellinen tilanne vaikuttaa matkustusturvallisuuteen kaikkialla maailmassa, minkä vuoksi **ulkoministeriö suosittelee noudattamaan erityistä varovaisuutta kaikkialla. Nyt ei tule tarpeettomasti matkustaa.** Ulkoministeriö ei enää muuta yksittäisten matkustustiedotteiden turvallisuustasoa koronavirusriskin vuoksi.

Sairastuneiden oireita ovat olleet **kuume, yskä, hengenhädistys, lihaskivut ja päänsärky.** Monien oireet ovat olleet lieviä, mutta joukossa on ollut myös vakavasti sairastuneita. Riskialttiimpia ovat iäkkäät henkilöt, joilla on perussairauksia heikentämässä vastustuskykyä.

## **Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät**

Tietyt ryhmät ovat sairautensa tai sen hoidon vuoksi muita alttiimpia saamaan vakavan koronaviruksen. Tämänhetkisen tiedon perusteella tähän ryhmään kuuluvat

- Yli 70-vuotiaat henkilöt

Lisäksi vakavan koronaviruksen vaaraa erityisesti iäkkäillä voivat lisätä sellaiset sairaudet, jotka merkittävästi huonontavat keuhkojen tai sydämen toimintaa tai elimistön vastustuskykyä. Tällaisia ovat esimerkiksi seuraavat pitkäaikaissairaudet:

- Vaikea-asteinen sydänsairaus
- Huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus
- Diabetes, johon liittyy elinvaurioita
- Krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta
- Vastustuskykyä heikentävä tauti, esim. leukemia tai lymfooma
- Tauti, johon saat vastustuskykyä heikentävää hoitoa (esim. elinsiirto, solunsalpaajat)

Tekijöitä jotka saattavat lisätä koronaviruksen riskiä terveydelle ovat **sairaalainen ylipaino** (BMI eli Body Mass Index yli 40) sekä **päivittäinen tupakointi**, jotka yleisesti ottaen heikentävät keuhkojen toimintaa.

## **Vakavan koronaviruksen riskiryhmiin kuuluvat lapset**

Perussairautensa, esimerkiksi astman tai diabeteksen, suhteen hoitotasapainossa olevat lapset ja nuoret eivät kuulu vakavan taudin riskiryhmään.

Vakavan taudin riskiryhmään kuuluvat lapset, joilla on vastustuskykyä heikentävä eli immunosuppressiivinen lääkitys tai jokin vaikea perussairaus, kuten krooninen keuhkosairaus, maksan tai munuaisen vajaatoiminta, tai vastustuskykyä heikentävä sairaus.

Koronaviruksen tilanne muuttuu jatkuvasti, ja asiasta tiedotetaan aktiivisesti. Hyvä tapa seurata tilannetta on lukea ajankohtaiset päivitykset Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n sivuilta.

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

## **Tilanne Suomessa**

Tähän mennessä Suomessa on todettu useita laboratoriovarmistettua uuden koronaviruksen (COVID-19) aiheuttamia tautitapauksia ja tilanne muuttuu päivittäin. Suurin osa Suomessa todetuista tapauksista on ollut lieviä. Osa tartunnan saaneista on tarvinnut myös sairaalahoitoa. Suomessa varaudutaan laajempaan epidemiaan. Viranomaisten toiminnan tavoitteena on hidastaa epidemian leviämistä. Kansalaisilla on merkittävä rooli viruksen leviämisen hidastamisessa.

COVID-19-näytteenottokriteerit ovat muuttuneet. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri testaa koronaviruksen jatkossa vain vakavimmin sairailta sekä riskiryhmiin kuuluvilta tilanteen mukaan. Lievien oireiden takia suositellaan kotiin jäämistä, jossa kehoitetaan pysymään oireiden loppumiseen saakka, jos ne eivät pahene. Näin varmistetaan riittävät resurssit vakavasti sairastuneiden hoitoon. Lieväoireisilta ja matkoilta palaavilta näytteitä otetaan lääkärin harkinnan mukaan. Oireettomia ei testata.

Valtioneuvosto on 12.3.2020 tehnyt periaatepäätöksen, jonka mukaan yli 500 hengen yleisötilaisuudet suositellaan kiellettäväksi uuden koronaviruksen aiheuttaman infektion (covid-19) leviämisen ehkäisemiseksi. Suositus perustuu tartuntatautilakiin. Aluehallintovirasto on tehnyt päätöksen yleisten kokousten tai yleisötilaisuuksien kieltämisestä.

Linkki hallituksen 16.3.2020 tekemiin linjauksiin:

[https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/10616/hallitus-totesi-suomen-olevan-poikkeusoloissa-koronavirustilanteen-vuoksi](https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/hallitus-totesi-suomen-olevan-poikkeusoloissa-koronavirustilanteen-vuoksi)

## **Yleisiä hygieniaohjeita**

### ***Pintojen puhdistus***

Virus voi säilyä pinnoilla ja tartunta on mahdollinen myös kosketustartuntana käsien kautta sairastuneen henkilön ysköksistä saastuneiden materiaalien tai pintojen kautta. Muistathan siis puhdistaa säännöllisesti myös mm. älylaitteitesi ja näppäimistöjesi pinnat!

### ***Paras tapa torjua tartunta on pestä kädet***

Koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta huolehtimalla [hyvästä käsihygieniasta](#). Kädet tulee pestä usein käyttäen vettä ja saippuaa. Kouluissa ja päiväkodeissa opettajien ja avustavan henkilökunnan kannattaa kiinnittää huomioita oppilaiden ja lasten käsihygieniaan. Kouluja on ohjeistettu erikseen.

### ***Yski oikein – älä tartuta muita!***

[Yskiessä](#) ja aivastaessa tulee suojata suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, ja se tulee laittaa välittömästi roskiin. Jos ei ole nenäliinaa, tulee yskiä tai aivastaa hihan yläosaan, ei käsiin.

**Ollaanhan huolellisia – voimme jokainen omalla toiminnallamme ehkäistä taudin leviämistä!**

## **Koronavirus, usein kysytyt kysymykset**

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/usein-kysyttya-koronaviruksesta-covid-19>