

## Tiedote koronaviruksesta 16.3.2020

Kiinassa käynnistyi alkuvuonna uuden koronaviruksen aiheuttama tartuntatauti-epidemia (COVID-19), jonka Maailman terveysjärjestö WHO on julistanut 11.3.2020 maailmanlaajuiseksi pandemiaksi. Tämä poikkeuksellinen tilanne vaikuttaa matkustusturvallisuuteen kaikkialla maailmassa, minkä vuoksi **ulkoministeriö suosittelee noudattamaan erityistä varovaisuutta kaikkialla. Nyt ei tule tarpeettomasti matkustaa.** Ulkoministeriö ei enää muuta yksittäisten matkustustiedotteiden turvallisuustasoa koronavirusriskin vuoksi.

Sairastuneiden oireita ovat olleet **kuume, yskä, hengenhadistus, lihaskivut ja päänsärky.** Monien oireet ovat olleet lieviä, mutta joukossa on ollut myös vakavasti sairastuneita. Riskialttiimpia ovat iäkkäät henkilöt, joilla on perussairauksia heikentämässä vastustuskykyä.



Koronaviruksen tilanne muuttuu jatkuvasti, ja asiasta tiedotetaan aktiivisesti. Hyvä tapa seurata tilannetta on lukea ajankohtaiset päivitykset Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n sivuilta.

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

### Tilanne Suomessa

Tähän mennessä Suomessa on todettu useita laboratoriovarmistettua uuden koronaviruksen (COVID-19) aiheuttamia tautitapauksia ja tilanne muuttuu päivittäin. Suurin osa Suomessa todetuista tapauksista on ollut lieviä. Osa tartunnan saaneista on tarvinnut myös sairaalahoitoa. Suomessa varaudutaan laajempaan epidemiaan. Viranomaisten toiminnan tavoitteena on estää tai ainakin hidastaa epidemiaa. Kansalaisilla on merkittävä rooli viruksen leviämisen estämisessä.

COVID-19-näytteenottokriteerit ovat muuttuneet. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri testaa koronaviruksen jatkossa vain vakavimmin sairailta sekä riskiryhmiin kuuluvilta tilanteen mukaan. Lievien oireiden takia suositellaan kotiin jäämistä, jossa kehoitetaan pysymään oireiden loppumiseen saakka, jos ne eivät pahene. Näin varmistetaan riittävät resurssit vakavasti sairastuneiden hoitoon. Lieväoireisilta ja matkoilta palaavilta näytteitä otetaan lääkärin harkinnan mukaan. Oireettomia ei testata.

Valtioneuvosto on 12.3.2020 tehnyt periaatepäätöksen, jonka mukaan yli 500 hengen yleisötilaisuudet suositellaan kiellettäväksi uuden koronaviruksen aiheuttaman infektion (covid-19) leviämisen ehkäisemiseksi. Suositus perustuu tartuntatautilakiin. Yleisten kokousten tai yleisötilaisuuksien kieltämisestä alueellaan päättää aluehallintovirasto. Sosiaali- ja terveysministeriö on lähettänyt aluehallintovirastoille kirjeen, jossa se kehottaa niitä viipymättä valmistautumaan tartuntatautilain mukaisten päätösten tekoon alueillaan. (Sosiaali- ja terveysministeriön www-sivut)

### Somerolla ei tautitapauksia

Somerolla ei ole 15.3.2020 mennessä todettu yhtään koronaviruksen aiheuttamaa tautitapausta eikä altistumista. Perusturvatoimella on selkeät toimintaohjeet ja se on valmistautunut viruksen leviämisen varalle. Tilannetta Someron alueella seurataan päivittäin ja toimintaohjeita muutetaan tarvittaessa. Tiedotetta päivitetään pääsääntöisesti arkipäivisin Someron kaupungin www-sivuilla ([www.somero.fi](http://www.somero.fi)).

Someron kaupungin ja Someron Liikunta Ry:n tuottamissa palveluissa toteutetaan kuitenkin muutoksia, joiden tarkoituksena on ennaltaehkäistä koronaviruksen leviämistä.

- Avoin päiväkotitoimi on suljettu 16.3.-13.4.2020
- Somero-opiston opetus keskeytyy ajalla 14.-29.3.2020
- Kunnalliset sisäliikuntapaikat (ml. uimahalli) suljetaan ajalle 15.-29.3.2020
- Someron lukio suosittelee ajalle 16.-20.3.2020 opiskelijoille opetukseen osallistumista etänä (lukiota ei kuitenkaan ole suljettu, joten myös lähiopetusmahdollisuus säilyy).

Lisätietoja Someron kaupungin verkkosivuilta Somero-opiston ja lukion osioista sekä Someron Liikunta Ry:n verkkosivuilta.

Someron kaupunki on lisäksi tiukentanut vierailurajoituksia koronavirukseen liittyen seuraavasti: **Vierailuita terveyskeskusosastolle sekä vanhusten ja vammaisten palveluasumisyksiköihin ei sallita ajalla 16.-29.3.-20.**

## TIETOA KORONAVIRUKSESTA -PUHELINNEUVONTA

Tietoa **koronaviruksesta**  
**-puhelinneuvonta**  
**0295 535 535**

Valtion yhteinen puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa vaan yleistä tietoa ja neuvontaa korona-virukseen liittyen. Neuvonta on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, jotka eivät voi hakea tietoa internetistä.

**Korona-virukseen liittyvissä kysymyksissä somerolaiset voivat ottaa yhteyttä Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan 16.3.2020 alkaen maanantaista perjantaihin klo 12-14 puh. [044 7792 629](tel:0447792629)**

Palvelun ruuhkautumisen estämiseksi toivomme, että ensisijaisesti yleistä tietoa kaipaavat käyttävät tähän tiedotteeseen liitettyjä linkkejä tai valtakunnallista puhelinneuvontaa.

## MIKÄLI EPÄILET ITSELLÄSI KORONA-VIRUSTA

Jos sairastut itse ja saat oireita (yskää, nuhaa, kuumetta, lihassärkyä), muista että tauti on valtaosalla ihmisistä lievä. Pysy silloin kotona, älä hakeudu heti terveyskeskukseen koska se tukkii järjestelmän totaalisesti. Pitää ymmärtää ettei tauti ole vaarallinen suurimmalle osalle ihmisistä. Jos kuume kestää pitkään tai oireet pahenevat, hakeudutaan/ otetaan yhteyttä terveydenhuoltoon. **MUISTA AINA SOITTAA ENSIN!**

### Toimintaohje ja yhteyspuhelimet

- Mikäli olet juuri palannut ulkomailta tai olet ollut kontaktissa henkilöön, jolla on todettu COVID-19 koronavirus **JA** sinulle tulee alueelta poistumisen/ kontaktin jälkeen 14 vuorokauden sisällä äkillisen hengitystieinfektion oireita, kuten kuumetta, yskää tai hengenahdistusta

ota puhelimitse yhteyttä ensisijaisesti **Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan (16.3.2020 alkaen) maanantaista perjantaihin klo 12-14 puh. 044 7792 629** ja muina terveysaseman aukioloaikoina (ma klo 8-18:00 ja ti-pe klo 8-17:00) numeroon p. 02 7792 511. Muuna aikana ota yhteyttä Tyks Akuutin päivystysapuun, p. **02 313 8800** (24 h). Saat puhelimesta ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Oireettomia henkilöitä ei testata, mutta heille annetaan seurantaohjeet. **On erittäin tärkeää aina soittaa ennen hakeutumista vastaanotolle tai päivystykseen!**

### *Pintojen puhdistus*

Virus voi säilyä pinnoilla ja tartunta on mahdollinen myös kosketustartuntana käsien kautta sairastuneen henkilön ysköksistä saastuneiden materiaalien tai pintojen kautta. Muistathan siis puhdistaa säännöllisesti myös mm. älylaitteitesi ja näppäimistöjesi pinnat!

### *Paras tapa torjua tartunta on pestä kädet*

Koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta huolehtimalla [hyvästä käsihygieniasta](#). Kädet tulee pestä usein käyttäen vettä ja saippuaa. Kouluissa ja päiväkodeissa opettajien ja avustavan henkilökunnan kannattaa kiinnittää huomioita oppilaiden ja lasten käsihygieniaan. Kouluja on ohjeistettu erikseen.

### *Yski oikein – älä tartuta muita!*

[Yskiessä](#) ja aivastaessa tulee suojata suu ja nenä kertakäyttönäiliinalla, ja se tulee laittaa välittömästi roskiin. Jos ei ole nenäliinaa, tulee yskiä tai aivastaa hihan yläosaan, ei käsiin.

**Ollaanhan huolellisia – voimme jokainen omalla toiminnallamme ehkäistä taudin leviämistä!**

### Koronavirus, usein kysytyt kysymykset

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/usein-kysyttya-koronaviruksesta-covid-19>