

Tiedote koronaviruksesta 8.6.2020 (päivitetty klo 16:15)

Somerolla ei ole tiedossa olevia uusia tautitapauksia. Tilannetta Someron alueella seurataan kuitenkin edelleen koko ajan ja toimintaohjeita muutetaan tarvittaessa. Koska koronaviruksen leviäminen on koko Varsinais-Suomessa ollut varsin maltillista, tiedotamme Someron tilanteesta tarpeen mukaan. Sosiaali- ja terveydenhuollossa salassapitosäädökset ovat tiukkoja. Tämän vuoksi julkaisemme tartuntoihin liittyvät tiedot seuraavasti: alle 10 tartuntaa, 10-15 tartuntaa, 15-20 tartuntaa ja sen jälkeen täsmällisen lukumäärän.

Perusturvatoimialan palvelut:

Terveyskeskuksen tartuntatautivastaavan neuvontapuhelin koronavirukseen liittyvissä asioissa palvelee arkisin klo 8-11 p. 044 7792 629.

Terveyskeskuspsykologille voi soittaa arkisin klo 15-16 p. 044 7792 513 koronavirustilanteesta johtuen psyykkisesti kuormittuneet tai henkisesti ahdistuneet kuntalaiset.

Vierailuita terveyskeskusosastolle sekä vanhusten ja vammaisten palveluasumisyksiköihin ei sallita. Tuulentuvan vierailurajoituksesta johtuen asiakkaiden omaiset voivat käydä ulkoilemassa asiakkaan kanssa, mutta eivät voi tulla yksikköön. Muiden yksiköiden asiakkaat voivat myös ulkoilla omaistensa kanssa mahdollisuuksien mukaan ja mikäli asiakkaiden terveydentila sen sallii. Lisätietoja yksiköiden henkilökunnalta.

Neuvolan toiminta normaalia. Ajanvaraus, ohjaus ja neuvonta arkisin klo 12-13: Lastenneuvola ja rokotukset p. 044 7792 555 ja Äitiys- ja ehkäisyneuvola p. 044 7792 553. **Menethän neuvolaan vain terveenä!** Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto toimii myös normaalisti.

Työterveyshuollon yhteydenotot puhelimitse tai s-postilla. Työterveyslääkärin vastaanotto normaalisti, ylähengitystieinfektiota sairastavia ei hoideta työterveyshuollon tiloissa. Ajanvaraus, ohjaus ja neuvonta varmimmin klo 12-13 p. 044 7792 551 ja p. 044 7792 549.

Terveyskeskuksen vastaanotolla kaikki ajanvaraukset tehdään puhelimitse, (aukioloaikoina ma klo 8-18:00 ja ti-pe klo 8-17:00) numeroon p. 02 7792 511, niin päivystykseen, hengitystieinfektiopoliille kuin kiireettömän vastaanoton puolelle. Ole maltillinen puhelimesta, vastaamme kyllä kaikkiin puheluihin ja soittopyyntöihin. Aikaa varatessasi muista kertoa mahdollinen altistumisesi ja matkustushistoriasi. Hoitajan pitää tehdä mahdollisimman tarkka arvio terveydentilasta jo puhelimesta, joten ole ystävällinen ja vastaile avoimesti ja rehellisesti hoitajan esittämiin kysymyksiin. Hengitystieinfektion vastaanotto on Jonkkalassa arkisin vain ajanvarauksella. Muuna aikana ota yhteyttä Tyks Akuutin päivystysapuun, p. **02 313 8800** (24 h). Saat puhelimesta ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Oireettomia henkilöitä ei testata, mutta heille annetaan seurantaohjeet. **On erittäin tärkeää aina soittaa ennen hakeutumista vastaanotolle tai päivystykseen!**

Terveyskeskuksen vastaanotolla toiminta on toistaiseksi lähes normaalia. Hoida perussairautesi kuntoon. **ÄLÄ** kuitenkaan tule vastaanotolle flunssaisena tai yskäisenä. Saavuthan vastaanotolle yksin, ota saattaja mukaan vain tarvittaessa.

Laboratorio ottaa toistaiseksi näytteitä vain ajanvarauksella. Varaa siis aikasi laboratorioon numerosta 044 7792 534 ma-to klo 12-14 ja pe klo 12-13.

Diabeteshoitaja on tavoitettavissa ma-ke puhelimitse 040 1268 529.

Erityisen tärkeää on huolehtia omista terveellisistä elämäntavoista: huolehdi, että perussairautesi on tasapainossa, syö monipuolisesti ja ulkoile, raikkaassa ulkoilmassa liikkuminen on nyt tärkeää!

Vapaa-ajan asukkaat huomioittehan, että olette yhteydessä kotikuntanne terveysasemaan, mikäli teillä on perusterveydenhuollon palveluiden tarvetta.

Suun terveydenhuoltoon yhteydenotot vain puhelimitse p. 02 7791 322 klo 7.30 – 15.30. Hoitoon annetaan aika puhelimitse hoidon tarpeen arvion perusteella.

Mielenterveysyksikkö palvelee arkisin puhelimitse numeroissa p. 044 7792 696 ja p. 044 7792 628.

Kotihoidon palveluiden osalta voivat ikäihmiset/ heidän läheiset olla yhteydessä kotihoidon palveluohjaajaan arkisin klo 9-15, p. 044-7792 800.

Someron sosiaalitoimi palvelee asiakkaita vain ajanvarauksella, klo 9-15 p. 040 1268 225.

Virka-aikana (ma-to klo 8.00-16.00 ja pe 8.00-15.00) **sosiaalipäivystykseen** saa yhteyden p. 040 1268 698 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta. **Virka-ajan ulkopuolella** sosiaalipäivystyksestä vastaa Turun seudun sosiaalipäivystys, johon yhteyden saa puhelimitse p. 02 2626 003 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta.

[Someron palveluliikenne](#) toimii normaalisti!

Muut palvelumuutokset Someron kaupungin palveluissa ovat nähtävillä Someron kaupungin nettisivujen etusivulla osoitteessa www.somero.fi

Muita yhteystietoja lisääntyneeseen avun tarpeeseen:

Someron SPR:n osastolla on valmiutta esimerkiksi henkilökohtaisen avun tai kauppapalvelun järjestämiseksi, mikäli poikkeusolojen vuoksi tarvitsee lisääpua asioinneissa. Asiaa liittyen yhteyttä voi ottaa Pertti Lähdemaahan, p. 045 1214 658.

Someron Seurakunnan [www-sivuilta someronseurakunta.fi](http://www-sivuilla.someronseurakunta.fi) löytyy ajankohtaista tietoa heidän palvelumuutoksista, esimerkiksi messujen etälähetyksistä.

Tilanne Suomessa

Hallitus linjasi 16.3.2020, että Suomessa vallitsee koronaviruksen vuoksi poikkeusolot. Hallituksen linjaamat toimenpiteet saatetaan voimaan tartuntatautilain, valmiuslain, sekä muun lainsäädännön mukaisesti. Tarkoituksena on suojata väestöä ja turvata yhteiskunnan toiminta. Tähän mennessä Suomessa on todettu lähes seitsemän tuhatta laboratoriovarmistettua uuden koronaviruksen (COVID-19) aiheuttamaa tautitapausta ja tilanne muuttuu edelleen päivittäin. Suurin osa Suomessa todetuista tapauksista on ollut lieviä. Osa tartunnan saaneista on tarvinnut myös sairaalahoitoa. Sairaalahoitoa vaativia potilaita on sairaaloissa 40, joista kuusi on tehohoidossa. Alustavan arvion mukaan taudista toipuneita henkilöitä on ainakin 5 800. Arvio perustuu raportoituihin tapauksiin, joiden toteamisesta on vähintään 3 viikkoa (21 vrk) eikä tiedossa ole muuta taudinkulkuun liittyvää seurantatietoa. (Arvio päivitetty 4.6.) Suomessa on todettu 323 koronavirustartunnan aiheuttamaa kuolemaa, joista 266 HYKS erityisvastuualueella, 25 KYS erityisvastuualueella, 12 OYS erityisvastuualueella, kolme TAYS erityisvastuualueella, ja 17 TYKS erityisvastuualueella (+ Ahvenanmaa). Toistaiseksi 314 kuolleesta on saatavilla tarkempia tietoja. Heistä 48 prosenttia on miehiä ja 52 prosenttia naisia. Kuolleiden mediaani-ikä on 84 vuotta. Alle 60-vuotiaita kuolleita on 16, 60-69-vuotiaita on 24, 70-79-vuotiaita on 62, 80-89-vuotiaita on 131, yli 90-vuotiaita on 81.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri ilmoittaa päivittäin kaikki Varsinais-Suomen alueella todetut koronavirustartunnat riippumatta siitä, missä näyte on otettu ja analysoitu. Tyksin sairaaloissa hoidettavien potilaiden ilmoitettu lukumäärä kattaa kaikki Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin erikoissairaanhoidossa hoidettavat potilaat. Lukumäärään eivät sisälly potilaat, joita mahdollisesti hoidetaan kuntien terveyskeskussairaloissa. Tyksin sairaaloita ovat Halikon sairaala, Turunmaan sairaala, Tyks Kantasairaala, Tyks Kirurginen sairaala, Tyks Loimaan sairaala, Tyks Raision sairaala, Tyks Salon sairaala ja Tyks Vakka-Suomen sairaala.

THL:n mukaan tällä hetkellä laboratoriot voivat testata yli 13 000 koronaviruksenäytettä päivässä. Taudin akuutin vaiheen virustestausta ja tartunnanjäljitystä laajennetaan, jotta mahdollisimman moni tartuntaketju voidaan selvittää ja epidemian etenemistä rajoittaa. Testauskapasiteetin käyttöön vaikuttaa tartuntojen tunnistamisen koko ketju näytteenotosta, aina kontaktien jäljitykseen. Tavoitteena on testata kaikki, joilla epäillään akuutin vaiheen koronavirustartuntaa. Virustestauksen avulla pystytään estämään taudin leviämistä, suojaamaan riskiryhmiä, turvaamaan kriittisen henkilöstön riittävyys ja terveydenhuollon kantokyky. Lisäksi testaamisella mahdollistetaan tartuntaketjujen tehokas jäljittäminen ja luodaan epidemian kulusta mahdollisimman tarkka tilannekuva, joka mahdollistaa rajoittamistoimien välttämättömyyden sekä oikeasuhtaisuuden ja keston arvioinnin. Tartuntojen todellinen määrä Suomessa on todennäköisesti ilmoitettua suurempi, koska kaikkia lieväoireisia ei ole tähän mennessä testattu ja oireettomien tartuntojen määrästä ei ole tietoa. Koronavirustestejä tehdään sekä julkisella että yksityisellä sektorilla useassa laboratoriossa. Koronavirustesti osoittaa akuutin infektion. Vasta-ainetestiä avulla voidaan osoittaa, onko aikaisemmin sairastanut koronavirustaudin.

Epidemia etenee eri tahdissa eri puolilla maata. Valtaosa tapauksista on todettu Uudellamaalla. Uusien tapausten ilmaantuvuus vaihtelee alueittain. Viimeisen seitsemän päivän seurantajakson aikana (29.5.-4.6.) ilmaantuvuus oli laskenut tai pysynyt samana valtaosassa (19/21) sairaanhoitopiireistä verrattuna edelliseen seitsemän päivän seurantajaksoon (22.-28.5). Viimeisen seurantajakson aikana näistä alueista yhdeksällä ei todettu uusia tapauksia.

Valtioneuvoston toimet

Muutoksia koronavirusepidemian vuoksi asetettuihin rajoituksiin 1.6.

Koronarajoituksista luovutaan asteittain ja hallitusti 1.6. alkaen. Tavoitteena on estää epidemian leviämistä niin, että se haittaa mahdollisimman vähän ihmisiä, yrityksiä, yhteiskuntaa ja perusoikeuksien toteutumista.

Kesäkuun alusta alkaen **enintään 50 hengen yleisötilaisuudet sallitaan**. Rajoitukset koskevat sisä- ja ulkotiloissa järjestettyjä julkisia tilaisuuksia eli yleisötilaisuuksia ja yleisiä kokouksia. Yleisiä kokouksia ovat mielenosoitukset ja muut kokoontumisvapauden mukaiset kaikille avoinna olevat tilaisuudet.

Yleisötilaisuuksia ovat yleisölle avoimet huvitilaisuudet, kilpailut, näytökset tai muut näihin rinnastettavat tilaisuudet. Hallitus suosittelee, että näissä noudatetaan turvaetäisyyksiä ja hygieniaohteja.

Laissa tarkoitettuja kokouksia ja tilaisuuksia eivät sen sijaan ole esimerkiksi samanaikainen oleskelu julkisilla liikuntapaikoilla tai asiointi kauppakeskuksessa. Kokoontumisrajoitus ei myöskään koske yksityisiä tilaisuuksia, kuten yksityisjuhlia tai yksityisiä kokouksia. Hallitus kuitenkin suosittelee, ettei yksityistilaisuuksia järjestettäisi yli 50 hengelle. Kaikissa näissäkin tilanteissa on suositeltavaa pitää parin metrin etäisyys muihin osallistujiin ja huolehtia käsi- ja yskimishygieniasta.

Yli 50 ja enintään 500 henkilön yleisötilaisuuksia ja yleisiä kokouksia sisätiloissa ja alueellisesti rajatuissa ulkotiloissa on mahdollista järjestää erityisjärjestelyin. Aluehallintovirastot ovat asettaneet tällaisten kokousten ja tilaisuuksien järjestämisen ehdoiksi sen, että kokoontuminen järjestetään noudattaen opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveystieteiden tutkimuskeskuksen 14.5.2020 antamaa [ohjetta koronavirustartuntojen ehkäisemisestä](#). Yli 500 hengen yleisötilaisuudet ovat kiellettyjä 31.7. asti. Kokoontumisrajoituksia koskevat aluehallintovirastojen määräykset ovat yleisluonteisia, eikä niissä oteta kantaa jokaiseen yksittäiseen tapahtumaan. Tilaisuuden järjestäjä vastaa tapahtuman toteuttamisesta niin, ettei tautitilanne pahene. Jokaisen tapahtumajärjestäjän tai toimijan pitää itse arvioida, miten se voi parhaiten toteuttaa määräykset asiakasmäärien rajaamisesta, turvaetäisyyksistä ja hygieniaohteistuksista.

Suljettuna olleita **julkisia sisätiloja avattiin** myös kesäkuun alusta alkaen. Tällaisia ovat muun muassa valtion ja kuntien museot, teatterit, Kansallisooppera, kulttuuritalot, kirjastot, kirjastoautot, Kansallisarkiston asiakas- ja tutkijasalipalvelut, harrastustilat ja -paikat, uimahallit ja muut urheilutilat, nuorisotilat, kerhotilat, järjestöjen kokoontumistilat, kuntouttava työtoiminta ja työkeskukset.

Urheilukilpailut ja -sarjat voidaan käynnistää erityisjärjestelyin kesäkuun alusta lukien yleisötilaisuuksia koskevia henkilömäärä- ja muita rajoituksia sekä Terveystieteiden tutkimuskeskuksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeita noudattaen.

Laki tartuntatautilain väliaikaisesta muuttamisesta astui voimaan 1.6. ja on voimassa 1.6.2020–31.10.2020. Lailla säädetään sellaisista välttämättömistä rajoituksista, joilla elinkeinotoimintaa voidaan avata asiakkaille ja samanaikaisesti estää koronavirustaudin leviämistä. **Ravitsemisliikkeet voivat olla auki kello 6–23 välisenä aikana**. Alkoholijuomien anniskelu on sallittu vain kello 9–22 välillä. Asiakkaiden enimmäismäärä on ravintoloiden sisätiloissa rajattu puoleen normaalista. Valtioneuvoston tulee säännöllisesti arvioida, ovatko lain ja asetuksen rajoitukset eri alueilla välttämättömiä tartuntataudin leviämisen estämiseksi. Ravitsemisliikkeet ovat velvollisia tehostamaan hygieniaa ja huolehtimaan asiakkaiden välisistä riittävästä etäisyyksistä. Kaikilla asiakkailla pitää olla oma istumapaikka pöydän tai tason ääressä. Ostoksensa voi noutaa itse esimerkiksi tiskiltä. Sen sijaan **asiakkaat eivät saa annostella ruokaa ja juomaa itse esimerkiksi ns. buffetpöydästä**. Asiasta lisää: https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1271139/ravintolat-avattaisiin-1-6-ja-niiden-toimintaa-koskevista-rajoituksista-saadettaisiin-tartuntatautilain-maaraaikaisella-muutoksella

Hallitus ei ole antanut yleistä suositusta kasvosuojusten käytöstä, mutta katsoo, että suojusta voi käyttää toisten ihmisten suojaamiseksi paikoissa ja tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen ei ole mahdollista. Tällaisia tilanteita voi syntyä esimerkiksi joukkoliikenteessä ruuhka-aikoina, joissa etäisyyksiä ei voida järjestää ja joissa vietetään pidempiä aikoja. **Kasvosuojusta käytettäessä on kuitenkin tärkeä muistaa, ettei se korvaa virustartuntojen ensisijaisia torjuntatoimia, kuten lähikontaktien välttämistä, käsienpesua ohjeiden mukaisesti tai yskimis- ja aivastushygieniaa**. Kasvosuojus ei suojaa käyttäjäänsä virustartunnalta, mutta voi kuitenkin estää virusta kantavaa ihmistä tartuttamasta muita. Kasvosuojuksen

oikeanlainen käyttö edellyttää oikeanlaista suojaimen pukemis- ja riisumistekniikkaa puhtain käsin sekä riittävän usein tapahtuvaa suojuksen vaihtamista. Jos suojusta käyttää väärin, se voi jopa lisätä koronaviruksen tartunnan riskiä. Epidemiatilanteen muuttuessa hallitus arvioi kasvosuojusten käyttösuositusta tarvittaessa uudelleen. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Työterveyslaitos ja Turvallisuus- ja kemikaalivirasto (Tukes) antavat ohjeita kasvosuojusten turvallisesta käytöstä.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) on päivittänyt ohjeistustaan siitä, miten ikääntyneet voivat suojautua koronavirustartunnalta. Hallitus piti koronatilannekatsauksen ikääntyneiden, erityisesti yli 70-vuotiaiden, hyvinvoinnista ja uusista ohjeistuksista. Artikkelin löytyy seuraavasta linkistä:

https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1271139/ikaantyneen-on-syyta-valttaa-koronavirustartuntaa-hyvinvointiin-ja-toimintakykyyn-kannattaa-kiinnittaa-huomiota

Matkustaminen

Kotimaassa voi matkailla, kunhan noudattaa koronavirukseen liittyviä turvallisuusohjeita. Matkailijoiden ja matkailualan yritysten on tärkeää sitoutua toimiin, joilla ehkäistään koronavirustartuntoja. Hallitus linjasi asiasta kirjallisessa menettelyssään perjantaina 29.5.

Vältä kuitenkin matkustamista sairaana ja huolehdi käsi- ja yskimishygieniasta. Oireiden ilmaantuessa tulee olla välittömästi yhteydessä oleskelupaikkakunnan terveydenhuoltoon. Riskiryhmään kuuluvien on hyvä keskustella matkustamisesta hoitavan lääkärisä kanssa. Tarpeettomia fyysisiä kontakteja tulee välttää ja käsi- ja yskimishygieniasta tulee huolehtia matkan aikana. Matkailuyritysten tulee kiinnittää erityistä huomiota siivoukseen sekä huolehtia riittävästä varautumisesta ja henkilökuntansa kouluttamisesta. Jos matkailuyrityksessä todetaan koronavirustartunta, vastaa tartunnanjäljitystyöstä sen kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaava lääkäri, jonka alueella matkailija oleskelee tai matkailuyritys sijaitsee. Asiasta lisää: https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/hallitus-linjasi-kotimaassa-voi-matkailla-kun-noudattaa-terveys-ja-turvallisuusohjeita

Ulkoministeriön koko maailman kattava matkustussuositus on: ”vältä tarpeetonta matkustamista”. Tarpeettomalla matkustamisella tarkoitetaan pandemiatilanteessa esimerkiksi vapaa-ajan matkoja. Ulkoministeriön maakohtaisissa matkustustiedotteissa matkustussuositukset voivat olla tätäkin voimakkaampia esimerkiksi sodan takia.

Suomen ulkomaanedustustot päivittävät [verkkosivuilleen](#) ajankohtaista tietoa koronavirustilanteen vaikutuksista matkailuun. Kaikkien ulkomailta palaavien pitää 14 vuorokauden ajan rajoittaa tarpeettomia lähikontakteja ja noudattaa omaehtoista karanteenia. Noudata sitä koskevia [THL:n ohjeita](#).

Koronaviruksen tilanne muuttuu jatkuvasti, ja asiasta tiedotetaan aktiivisesti. Hyvä tapa seurata tilannetta on lukea ajankohtaiset päivitykset Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n sivuilta.

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

TIETOA KORONAVIRUKSESTA –PUHELINNEUVONTA

Tietoa **koronaviruksesta**
-puhelinneuvonta
0295 535 535

Valtion yhteinen puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa vaan yleistä tietoa ja neuvontaa korona-virukseen liittyen. Neuvonta on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, jotka eivät voi hakea tietoa internetistä.

Koronavirus, usein kysytyt kysymykset

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/usein-kysyttya-koronaviruksesta-covid-19>

Koronavirukseen liittyen on monenlaisia huijauksia liikkeellä. Niistä voi lukea lisää mm. kuluttajaliiton sivuilta: <https://www.kuluttajaliitto.fi/hankkeet/huijarit-kuriin/koronavirukseen-liittyvat-huijaukset/>

Kannattaa myös muistaa, että puhelinmyyjät saattavat käyttää koronapandemiaa myös hyödyksi myymällä tuotteita ylikalliiseen hintaan!

Yleisiä hygieniaohteita

Hengitystieinfektioita aiheuttavat virukset tarttuvat ilmateitse pisaratartuntana suoraan henkilöstä toiseen tai pinnoille joutuneista sairastuneen limaeritteistä kosketuksen välityksellä. Kuumeisen hengitystieinfektion aikana ei pidä mennä työpaikalle tai julkisiin kulkuneuvoihin, eikä viedä sairastunutta lasta päivähoitoon.

Tartuntojen välttämiseksi kannattaa yleisestikin huolehtia hyvästä käsihygieniasta pesemällä kädet saippuavesipesulla niistäminen jälkeen ja ennen ruokailua, sekä kaupungilla ja kulkuvälineissä asiointin jälkeen. Käsidesinfektioainetta voi myös käyttää, jos saippuavesipesua ei ole mahdollista tehdä. Silmien, suun ja nenän alueiden koskemista likaisilla käsillä tulee välttää, koska virukset leviävät niistä hengitysteihin. Pisaroiden leviämisen voi estää yskimisen ja aivastamisen aikana peittämällä suun nenäliinalla tai yskimällä ja aivastamalla hihaan.

Pintojen puhdistus

Virus voi säilyä pinnoilla ja tartunta on mahdollinen myös kosketustartuntana käsien kautta sairastuneen henkilön ysköksistä saastuneiden materiaalien tai pintojen kautta. Muistathan siis puhdistaa säännöllisesti myös mm. älylaitteitesi ja näppäimistöjesi pinnat!

Paras tapa torjua tartunta on pestä kädet

Koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta huolehtimalla [hyvästä käsihygieniasta](#). Kädet tulee pestä usein käyttäen vettä ja saippuaa. Kouluissa ja päiväkodeissa opettajien ja avustavan henkilökunnan kannattaa kiinnittää huomioita oppilaiden ja lasten käsihygieniaan.

Yski oikein – älä tartuta muita!

[Yskiessä](#) ja aivastaessa tulee suojata suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, ja se tulee laittaa välittömästi roskiin. Jos ei ole nenäliinaa, tulee yskiä tai aivastaa hihan yläosaan, ei käsiin.

Ollaanhan huolellisia – voimme jokainen omalla toiminnallamme ehkäistä taudin leviämistä!