

Tiedote koronaviruksesta 4.5.2020 (päivitetty klo 18:05)

Someron Tuulentuvan asumisyksikkö karanteenissa

Tuulentuvan asumisyksikkö on johtavan lääkärin määräyksellä asetettu karanteeniin 14.5.-20 asti. Asukkaita ja heidän läheisiään on informoitu tilanteesta.

Sosiaali- ja terveydenhuollossa salassapitosäädökset ovat tiukkoja. Tämän vuoksi julkaisemme tartuntoihin liittyvät tiedot seuraavasti: Tiedossamme on alle 10 tartuntaa, 10-20 tartuntaa, 20-24 tartuntaa, 25-29 tartuntaa, ja sen jälkeen täsmällinen luku.

V-S Sairaanhoidopiirin sairaalahygienia- ja infektiontorjuntayksikkö yhdessä Someron terveyskeskuksen tartuntataudeista vastaavan lääkärin kanssa ovat ohjeistaneet Tuulentuvan asukkaat ja henkilökunnan ja pitävät heihin yhteyttä karanteenin aikana. Tilannetta Someron alueella seurataan koko ajan ja toimintaohjeita muutetaan tarvittaessa. Koska koronaviruksen leviäminen on koko Varsinais-Suomessa ollut varsin maltillista, tiedotamme Someron tilanteesta myös tarpeen mukaan.

Palvelumuutoksia Someron kaupungin palveluissa

Rajoitukset ovat voimassa tämän hetken tiedon mukaan ainakin 13.5.2020 asti

Hallitus päätti 31.3.2020 jatkaa koronavirustartuntojen leviämisen hidastamiseksi ja riskiryhmien suojelemiseksi aiemmin päätettyjä rajoitustoimia 13.5.2020 saakka.

Sivistystoimiala

Koulut, lukiot ja Somero-opisto on suljettu 18.3.2020 - 13.5.2020 välisen ajan. Hallitus päätti neuvotteluissaan 29.4. purkaa varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen rajoitteet terveysviranomaisten arvion pohjalta. **Perusopetuksessa takaisin lähiopetukseen siirrytään 14.5.-20 alkaen hallitusti ja turvallisuudesta huolehtien.** Oppilaita ja heidän huoltajiaan infotaan asiasta lisää wilman kautta sitten kun hallitus on antanut toiminnasta ohjeistukset kunnille. **14.5. alkaen myös varhaiskasvatuksessa suositukset lasten kotona hoitamisesta puretaan.**

Lisätietoja Someron kaupungin verkkosivuilta Somero-opiston ja lukion osioista.

Päiväkodit pysyvät toistaiseksi auki, joitakin yksiköitä yhdistetty pitäen ryhmäkoot kuitenkin pieninä.

Avoin päiväkot on kuitenkin suljettu 16.3. - 13.5.2020.

Kirjasto on suljettu 17.3.–13.5.2020. **Kirjastoauto** ei liikennöi 15.3.–13.5.2020. Aineistoa voi palauttaa palautusluukun kautta. Asiakkaiden lainat on uusittu automaattisesti. Verkkokirjasto e-aineistoinen palvelee ympäri vuorokauden osoitteessa <https://somero.finna.fi/>. Kirjaston puhelinpalvelu p. 040 1268 331 avoinna arkisin klo 11–16.

Nuorisotoimen tilat on suljettu 13.3.–13.5.2020. Nuorisotoimi järjestää vapaa-ajanohjelmaa kuten nuorteniltoja ja kerhoja verkossa. Erityisnuorisotyöntekijä antaa keskusteluapua nuoria huolestuttavissa asioissa sekä tukee perheitä haastavissa tilanteissa puhelimitse p. 044 7791 403. Etsivä nuorisotyöntekijä antaa palveluneuvontaa ja tukea elämän ongelmien ratkomiseen puhelimitse p. 040 1268 402 ja etäyhteyksien välityksellä.

Kunnalliset sisäliikuntapaikat (ml. uimahalli) ovat suljettuina ajalla 15.3. - 13.5.2020. Lisätietoja Someron Liikunta Ry:n verkkosivuilta.

Tekninen toimiala

Asuntotoimisto palvelee toistaiseksi ensisijaisesti sähköisesti. Kiireellisissä tapauksissa puhelimitse p. 040 1268 233 arkipäivisin klo 9.30-11.00 ja 12.00-15.00 välisinä aikoina. Ei kiireellisissä asioissa sähköpostitse osoitteella somero.asunnot(a)somero.fi

Perusturvatoimiala

Terveyskeskuksen tartuntatautivastaavan neuvontapuhelin koronavirukseen liittyvissä asioissa palvelee arkisin klo 8-11 ja klo 12-14 p. 044 7792 629.

Terveyskeskuspsykologille voi soittaa arkisin klo 15-16 p. 044 7792 513 koronavirustilanteesta johtuen psyykkisesti kuormittuneet tai henkisesti ahdistuneet kuntalaiset.

Vierailuita terveyskeskusosastolle sekä vanhusten ja vammaisten palveluasumisyksiköihin ei sallita. Tuulentuvan vierailurajoituksesta johtuen asiakkaiden omaiset voivat käydä ulkoilemassa asiakkaan kanssa, mutta eivät voi tulla yksikköön. Muiden yksiköiden asiakkaat voivat myös ulkoilla omaistensa kanssa mahdollisuuksien mukaan ja mikäli asiakkaiden terveydentila sen sallii. Lisätietoja yksiköiden henkilökunnalta.

Neuvolan toimintaa supistettu toistaiseksi. Lastenneuvolassa hoidetaan vain 0-1,5 vuoden ikäisten tarkastukset. Äitiysneuvola toimii normaalisti. Ehkäisyneuvolan asiakkaita pyritään hoitamaan puhelimitse. Ajanvaraus, ohjaus ja neuvonta varmimmin klo 12-13:
Lastenneuvola ja rokotukset p 044 7792 555 ja Äitiys- ja ehkäisyneuvola p. 044 7792 553.
Tulethan neuvolaan vain terveenä!

Työterveyshuollon terveystarkastukset on siirretty myöhemmin tehtäviksi. Työterveyshuollon yhteydenotot puhelimitse tai s-postilla. Työterveyslääkärin vastaanotto normaalisti, ylähengitystieinfektiota sairastavia ei hoideta työterveyshuollon tiloissa. Ajanvaraus, ohjaus ja neuvonta varmimmin klo 12-13 p. 044 7792 551

Terveyskeskuksen vastaanotolla kaikki ajanvaraukset tehdään puhelimitse, (aukioloaikoina ma klo 8-18:00 ja ti-pe klo 8-17:00) numeroon p. 02 7792 511, niin päivystykseen, hengitystieinfektiopolille kuin kiireettömän vastaanoton puolelle. Ole maltillinen puhelimesta, vastaamme kyllä kaikkiin puheluihin ja soittopyyntöihin. Aikaa varatessasi muista kertoa altistumisesi ja matkustushistoriasi. Hoitajan pitää tehdä mahdollisimman tarkka arvio terveydentilasta jo puhelimesta, joten ole ystävällinen ja vastaile avoimesti ja rehellisesti hoitajan esittämiin kysymyksiin. Hengitystieinfektion vastaanotto on Jonkkalassa arkisin n. klo 8-16.

Kiireettömiä vastaanottoaikoja annetaan viikko kerrallaan. Hoida perussairauksesi kuntoon. ÄLÄ kuitenkaan tule näille vastaanotoille flunssaisena tai yskäisenä. Saavuthan vastaanotoille yksin, ota saattaja mukaan vain tarvittaessa.

Laboratorio ottaa toistaiseksi näytteitä vain ajanvarauksella. Varaa siis aikasi laboratorioon numerosta 044 779 2 534 ma- to klo 12-14 pe klo 12-13

Diabeteshoitaja on tavoitettavissa ma- ke puhelimitse 040 1268 529

Erityisen tärkeää on huolehtia omista terveellisistä elämäntavoista: huolehdi, että perussairauksesi on tasapainossa, syö monipuolisesti ja ulkoile, raikkaassa ulkoilmassa liikkuminen on nyt tärkeää!

Vapaa-ajan asukkaat huomioittehan, että olette yhteydessä kotikuntanne terveysasemaan, mikäli teillä on perusterveydenhuollon palveluiden tarvetta.

Suun terveydenhuoltoon yhteydenotot vain puhelimitse p. 02 7791322 klo 7.30 – 15.30. Kiireelliseen hoitoon annetaan aika puhelimitse hoidon tarpeen arvion perusteella. Valtioneuvoston linjauksen mukaisesti kiireetön ollaan keskeyttämässä toistaiseksi. Peruutettavista ajoista ollaan yhteydessä asiakkaisiin.

Mielenterveysyksikkö palvelee arkisin puhelimitse numeroissa p. 044 7792 627, p. 044 7792 696 ja p. 044 7792 628.

Kotihoidossa on siirretty toistaiseksi lääkkeiden annosjakelun osalta neljän viikon lääke-erien toimitukseen (normaalisti kahden viikon erät). Mikäli poikkeustilanteesta johtuen on tullut palvelutarvetta tai palveluntarve on kasvanut, voivat ikäihmiset/ heidän läheiset olla yhteydessä kotihoidon palveluohjaajaan arkisin klo 9-15, p. 044-7792 800.

Someron sosiaalitoimi palvelee asiakkaita toistaiseksi vain ajanvarauksella ja pyrkii pääsääntöisesti palvelemaan asiakkaitaan puhelimitse klo 9-15, p. 040 1268 225. **Virka-aikana** (ma-to klo 8.00-16.00 ja pe 8.00-15.00) sosiaalipäivystykseen saa yhteyden p. 040 1268 698 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta. **Virka-ajan ulkopuolella** sosiaalipäivystyksestä vastaa Turun seudun sosiaalipäivystys, johon yhteyden saa puhelimitse p. 02 2626 003 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta.

Perhetyöntekijöiltä saa neuvontaa, ohjausta ja tarvittaessa apua esimerkiksi perhetilanteen, koulujen- ja päivähoiton muutosten ja toimeentulon heikkenemisen aiheuttamaan epä tietoisuuteen arkisin klo 9-15 välillä puhelimitse tai whatsappin välityksellä.

Someron kaupungin perhetyöntekijät: Tiina Hämäläinen p. 044 7791 222 ja Pia Nummila p. 044 7791 221. Lisätietoa ja yhteystiedot [Lasten, nuorten ja perheiden palvelut](#) -sivulta.

Mikäli toimeentulo ja taloudelliset asiat huolettavat, ohjausta ja neuvontaa saa sosiaalitoimiston osastosihteeriltä ma-pe klo 9-15, p. 040 1268 226.

[Someron palveluliikenne](#) toimii normaalisti!

Yleishallinto/kaupungintalo

Kaupungintalo palvelee asiakkaita ensisijaisesti puhelimitse tai sähköisesti. Välttämättömässä tilanteessa henkilökohtaista palvelua saatavissa ajanvarauksella. (Henkilöstö on mahdollisuuksien mukaan etätöissä.) Kaupungin verkkosivuilla löytyvät yhteystiedot palvelualueittain. Kaupungin keskus p. 02 779 11 tai info@somero.fi ja kirjaamo@somero.fi

Muita yhteystietoja lisääntyneeseen avun tarpeeseen

Someron SPR:n osastolla on valmiutta esimerkiksi henkilökohtaisen avun tai kauppapalvelun järjestämiseksi, mikäli poikkeusolojen vuoksi tarvitsee lisäapua asioinneissa. Asiaa liittyen yhteyttä voi ottaa Pertti Lähdemäen, p. 045 1214 658.

Someron Seurakunnan www-sivuilta someronseurakunta.fi löytyy ajankohtaista tietoa heidän palvelumuutoksista, esimerkiksi messujen etälähetyksistä.

INFORMAATIOTA KORONAVIRUSINFEKTIOON LIITTYEN

Koronavirukseen liittyvissä kysymyksissä somerolaiset voivat ottaa yhteyttä Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan ma-pe klo 8-11 ja klo 12-14 puh. [044 7792 629](tel:0447792629)

Palvelun ruuhkautumisen estämiseksi toivomme, että ensisijaisesti yleistä tietoa kaipaavat käyttävät tähän tiedotteeseen liitettyjä linkkejä tai valtakunnallista puhelinneuvontaa.

Mikäli tunnet koronavirukseen liittyen psyykkisesti kuormittuneesi tai henkisesti ahdistuneeksi, voit arkisin klo 15-16 olla yhteydessä Someron terveyskeskuspsykologiin p. 044 7792 513.

Toimintaohje ja yhteyspuhelimet

MIKÄLI EPÄILET ITSELLÄSI KORONA-VIRUSTA

Jos sairastut itse ja saat oireita (yskää, nuhaa, kuumetta, lihassärkyä, väsymystä, nuhaa, pahoinvointia, ripulia), muista että tauti on valtaosalla ihmisistä lievä. Pysy silloin kotona, älä hakeudu heti terveyskeskukseen koska se tukkii järjestelmän totaalisesti. On hyvä muistaa, ettei tauti ole vaarallinen suurimmalle osalle ihmisistä. Jos sinulle tulee vakavia oireita, kuten hengenahdistusta tai yleistilasi laskee tai jos kuume kestää pitkään, ota ensin puhelimitse yhteyttä omalle terveysasemallesi sen aukioloaikoina.

MUISTA AINA SOITTAA ENSIN!

Someron terveyskeskuksen ylähengitystieinfektiopoliklinikka on ajanvarauksella avoinna ma-pe klo 8-16 Jonkkalassa.

Ota puhelimitse yhteyttä ensisijaisesti **Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan ma-pe klo 8-11 ja klo 12-14 puh. [044 7792 629](tel:0447792629)** ja muina terveysaseman aukioloaikoina (ma klo 8-18:00 ja ti-pe klo 8-17:00) numeron p. [02 7792 511](tel:027792511). **Muista kertoa jos sinulla on ylähengitystieoireita tai olet lähiainoina palannut ulkomailta!**

Muuna aikana ota yhteyttä Tyks Akuutin päivystysapuun, p. **02 313 8800** (24 h). Saat puhelimesta ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Oireettomia henkilöitä ei testata, mutta heille annetaan seurantaohjeet. **On erittäin tärkeää aina soittaa ennen hakeutumista vastaanotolle tai päivystykseen!**

TIETOA KORONAVIRUKSESTA -PUHELINNEUVONTA

Tietoa **koronaviruksesta**
-puhelinneuvonta
0295 535 535

Valtion yhteinen puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa vaan yleistä tietoa ja neuvontaa korona-virukseen liittyen. Neuvonta on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, jotka eivät voi hakea tietoa internetistä.

Yleistä tietoa koronaviruksesta

Kiinassa käynnistyi alkuvuonna uuden koronaviruksen aiheuttama tartuntatautiepidemia (COVID-19), jonka Maailman terveysjärjestö WHO on julistanut 11.3.2020 maailmanlaajuiseksi pandemiaksi.

Sairastuneiden oireita ovat olleet kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi ja ripuli. Taudin yhteydessä on kuvattu myös maku- ja hajuaistin häiriöitä. Monien oireet ovat olleet lieviä, mutta joukossa on ollut myös vakavasti sairastuneita. Riskialttiimpia ovat iäkkäät henkilöt, joilla on perussairauksia heikentämässä vastustuskykyä.

Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät

Tietyt ryhmät ovat sairautensa tai sen hoidon vuoksi muita alttiimpia saamaan vakavan koronaviruksen. Tämänhetkisen tiedon perusteella tähän ryhmään kuuluvat

- Yli 70-vuotiaat henkilöt

Lisäksi vakavan koronaviruksen vaaraa erityisesti iäkkäillä voivat lisätä sellaiset sairaudet, jotka merkittävästi huonontavat keuhkojen tai sydämen toimintaa tai elimistön vastustuskykyä. Tällaisia ovat esimerkiksi seuraavat pitkäaikaissairaudet:

- Vaikea-asteinen sydänsairaus
- Huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus
- Diabetes, johon liittyy elinvarioita
- Krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta
- Vastustuskykyä heikentävä tauti, esim. leukemia tai lymfooma
- Tauti, johon saat vastustuskykyä heikentävää hoitoa (esim. elinsiirto, solunsalpaajat)

Tekijöitä jotka saattavat lisätä koronaviruksen riskiä terveydelle ovat **sairaalloinen ylipaino** (BMI eli Body Mass Index yli 40) sekä **päivittäinen tupakointi**, jotka yleisesti ottaen heikentävät keuhkojen toimintaa.

Vakavan koronaviruksen riskiryhmiin kuuluvat lapset

Vaikea koronavirustauti on äärimmäisen harvinainen lapsilla. Vaikean koronavirustaudin riski ei ole lisääntynyt terveillä tai niillä lapsilla ja nuorilla, joiden perussairaus, esimerkiksi astma, on hoitotasapainossa. Sairastumisriski ei ole yleensä kohonnut myöskään lapsilla, joilla on vaikea perussairaus tai jotka tarvitsevat puolustuskykyä lammaavaa eli immunosuppressiivista lääkitystä. Sen sijaan lääkityksen lopettaminen voi olla vaarallista. Jos tällaista lääkitystä tarvitseva lapsi tai nuori saa koronavirukseen sopivia oireita, huoltajan pitää ottaa herkästi yhteyttä siihen erikoissairaanhoidon yksikköön, jossa lapsi tai nuori on perussairautensa vuoksi seurannassa.

Koronaviruksen tilanne muuttuu jatkuvasti, ja asiasta tiedotetaan aktiivisesti. Hyvä tapa seurata tilannetta on lukea ajankohtaiset päivitykset Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n sivuilta.

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Matkustaminen ulkomaille

Useat maat sulkevat rajojaan ja rajoittavat liikkumista maan sisällä. Suomesta saapuvia asetetaan monissa maissa 14 vuorokauden karanteeniin. Ulkomaanmatkalta Suomeen palaavan henkilön tulisi jäädä 14

vuorokaudeksi karanteenia vastaaviin olosuhteisiin. Tämän hyvin poikkeuksellisen tilanteen vuoksi **välttä matkustamista ulkomaille toistaiseksi**. Tämä koskee kaikkia maita ja liikennettä niin maanteitse, meritse kuin lentämällä. Suomessa olevat ulkomaiset matkailijat voivat poistua maasta. Valmiuslain mukaisten poikkeusolojen vuoksi valtioneuvosto on tehnyt päätöksen liikenteen rajoittamisesta Suomen ulkorajoilla 19.3.2020 alkaen. Suomalaisia matkailijoita kehoitetaan palaamaan Suomeen heti kun mahdollista. Ulkomailta palaavien tulee sopia työhön paluunsa ajankohdasta ja kahden viikon poissaolosta yhdessä työnantajansa kanssa.

Tilanne Suomessa

Hallitus linjasi 16.3.2020, että Suomessa vallitsee koronaviruksen vuoksi poikkeusolot. Hallituksen linjaamat toimenpiteet saatetaan voimaan tartuntatautilain, valmiuslain, sekä muun lainsäädännön mukaisesti. Tarkoituksena on suojata väestöä ja turvata yhteiskunnan toiminta. Tähän mennessä Suomessa on todettu yli viisi tuhatta laboratoriovarmistettua uuden koronaviruksen (COVID-19) aiheuttamaa tautitapausta ja tilanne muuttuu päivittäin. Suurin osa Suomessa todetuista tapauksista on ollut lieviä. Osa tartunnan saaneista on tarvinnut myös sairaalahoitoa. Sairaalahoitoa vaativia potilaita on sairaaloissa 197, joista 49 on tehohoidossa. Alustavan arvion mukaan taudista toipuneita henkilöitä on ainakin 3 500. Arvio perustuu raportoituihin tapauksiin, joiden toteamisesta on vähintään kaksi viikkoa eikä tiedossa ole muuta taudinkulkuun liittyvää seurantatietoa. Suomessa on todettu 240 koronavirustartunnan aiheuttamaa kuolemaa, joista 196 HYKS erityisvastuualueella, 22 KYS erityisvastuualueella, 9 OYS erityisvastuualueella, kolme TAYS erityisvastuualueella, ja 10 TYKS erityisvastuualueella (+ Ahvenanmaa). Toistaiseksi 181 kuolleesta on saatavilla tarkempia tietoja. Heistä 53 prosenttia on miehiä ja 47 prosenttia naisia. Kuolleiden mediaani-ikä on 84 vuotta. Alle 60-vuotiaita kuolleita on 8, 60-69-vuotiaita on 12, 70-79-vuotiaita on 36, 80-89-vuotiaita on 81, yli 90-vuotiaita on 44.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri ilmoittaa päivittäin kaikki Varsinais-Suomen alueella todetut koronavirustartunnat riippumatta siitä, missä näyte on otettu ja analysoitu. Tyksin sairaaloissa hoidettavien potilaiden ilmoitettu lukumäärä kattaa kaikki Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiriin erikoissairaanhoidossa hoidettavat potilaat. Lukumäärään eivät sisälly potilaat, joita mahdollisesti hoidetaan kuntien terveyskeskussairaloissa. Tyksin sairaaloita ovat Halikon sairaala, Turunmaan sairaala, Tyks Kantasairaala, Tyks Kirurginen sairaala, Tyks Loimaan sairaala, Tyks Raision sairaala, Tyks Salon sairaala ja Tyks Vakka-Suomen sairaala.

Koko Varsinais-Suomen alueella 4.5.2020 mennessä on 283 ihmisellä todettu koronatartunta ja heistä 4 potilasta on sairaalahoidossa Tyksin sairaaloissa. Osa sairastuneista on jo parantunut. Jos koronavirukseen sairastunut tarvitsee hoitoa, mutta hänellä ei ole erikoissairaanhoidon tarvetta, häntä voidaan hoitaa myös terveyskeskuksen osastolla, kuten muissakin sairauksissa. Vapaata sairaalakapasiteettia alueella on runsaasti ja valmius uusien potilaiden vastaanottamiseen hyvä.

Tyks arvioi, että pelko koronavirustartunnasta saattaa viivyttää potilaiden hoitoon hakeutumista ja muiden vakavien sairauksien toteamista. On ollut nähtävissä, että hoitoon hakeudutaan liian myöhään. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiriin johtavat viranhaltijat ovat huolissaan, koska viivyttely hoitoon hakeutumisessa saattaa pahimmillaan johtaa jopa kuolemaan. Jos on sairaalahoidon tarve, koronavirustartunnan pelossa ei saa jäädä kotiin. Koronaviruspotilaita hoidetaan Tyksin sairaaloissa vain heille rajatuissa tiloissa, eivätkä sairastuneet aiheuta tartuntariskiä muille potilaille. Vaikka sairaus ei uhkaisi potilaan henkeä, hoito on tarpeellista myös koronavirusepidemian aikana. Varattuja hoitoaikoja ei ole syytä jättää käyttämättä muuten kuin lääkärin ohjeistamana. Pitää muistaa, että erityisesti vakavien oireiden, kuten rintakivun, halvausoireiden ja tajunnan häiriöiden vuoksi on erittäin tärkeää olla yhteydessä päivystykseen. Kiireellisen avun tarpeessa olevien henkilöiden on otettava yhteyttä päivystykseen puhelimitse kuten tavallisesti.

Tyks on tehnyt suunnitelman tehohoitoa paikkojen lisäämisestä koronavirusepidemian pahenemisen varalle. Suunnitelma perustuu arvioon epidemian etenemisestä sekä sairaala- ja tehohoidon tarpeen asteittaisesta kasvusta. Ohjeistuksen on antanut sosiaali- ja terveysministeriö. Tyksin teho-osastolla on tavallisesti 24 paikkaa. Paikkaluku voidaan tarvittaessa nostaa nopeasti noin 40 paikkaan ja vuorokauden varoitusajalla vielä 55 paikkaan. Varsinais-Suomessa ollaan parhaillaan epidemian ensimmäisessä vaiheessa. Tavallinen kapasiteetti on Tyksissä riittänyt toistaiseksi hyvin, mutta tilanne voi muuttua nopeastikin.

Riski tartunnan saamiselle on kohonnut koko Suomessa. Kaikki tartuntaketjut eivät ole enää tiedossa. Tartuntaketjuja pyritään edelleen selvittämään, jotta epidemian etenemistä voidaan hidastaa. Suomessa varaudutaan laajempaan epidemiaan. Epidemia tulee todennäköisesti etenemään eri tahdissa eri puolilla maata. Niillä alueilla, missä on merkkejä epidemian leviämisestä, tulisi keskittyä riskiryhmien, eli iäkkäiden ja perussairaiden suojelemiseen.

THL:n mukaan tällä hetkellä laboratoriot voivat testata yli 5 500 koronavirusnäytettä päivässä ja testauskapasiteettia kasvatetaan jatkuvasti. Taudin akuutin vaiheen virustestausta ja tartunnanjäljitystä laajennetaan, jotta mahdollisimman moni tartuntaketju voidaan selvittää ja epidemian etenemistä rajoittaa. Testauskapasiteetin käyttöön vaikuttaa tartuntojen tunnistamisen koko ketju näytteenotosta, aina kontaktien jäljitykseen. Näytteenottoa pyritään lisäämään. Tavoitteena on jatkossa testata kaikki, joilla epäillään akuutin vaiheen koronavirusstartuntaa. Virustestauksen avulla pystytään estämään taudin leviämistä, suojaamaan riskiryhmiä, turvaamaan kriittisen henkilöstön riittävyys ja terveydenhuollon kantokyky. Lisäksi testaamisella mahdollistetaan tartuntaketjujen tehokas jäljittäminen ja luodaan epidemian kulusta mahdollisimman tarkka tilannekuva, joka mahdollistaa rajoittamistoimien välttämättömyyden sekä oikeasuhtaisuuden ja keston arvioinnin. Tartuntojen todellinen määrä Suomessa on todennäköisesti ilmoitettua suurempi, koska kaikkia lieväoireisia ei ole tähän mennessä testattu ja oireettomien tartuntojen määrästä ei ole tietoa. Koronavirustestejä tehdään sekä julkisella että yksityisellä sektorilla useassa laboratoriossa. Koronavirustesti osoittaa akuutin infektion. Vasta-ainetestien avulla voidaan osoittaa, onko aikaisemmin sairastanut koronavirustaudin.

Valtioneuvoston toimet

Hallitus päätti neuvottelussaan 29.4.2020 purkaa varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen rajoitteet terveysviranomaisten arvion pohjalta. **Takaisin lähiopetukseen siirrytään 14.5.-20 alkaen hallitusti ja turvallisuudesta huolehtien.** Asiasta lisää: https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/hallitus-paatti-varhaiskasvatuksen-ja-perusopetuksen-rajoitteiden-purkamisesta

Opetus- ja kulttuuriministeriö ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitos ovat täsmentäneet ja tarkentaneet opetuksen järjestäjille annettuja ohjeita 4.5.2020. Asiasta lisää: https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1410845/lahiopetus-jatkuu-torstaina-14-toukokuuta

Hallitus edelleen suosittelee välttämään kaikkea tarpeetonta matkustamista, kuten vapaa-ajan matkustamista, myös kotimaassa. Myös muita toimenpiteitä ja rajoituksia epidemian rajoittamiseksi ja väestön suojelemiseksi tulee jatkaa ja noudattaa.

Hallitus antoi 31.3.2020 asetuksen, jolla rajoitetaan ravitsemisliikkeiden toimintaa koko maassa. **Ravitsemisliikkeiden pitää olla suljettuna lauantaista 4.4.2020 alkaen.** Rajoitukset ovat voimassa toukokuun loppuun asti. Rajoitukset koskevat ravintoloiden muuta toimintaa paitsi take away -annosten tarjoamista ja ruokalahettien noutopalveluja. Rajoitukset eivät koske ruokahuollon kannalta välttämättömiä koulujen, sairaaloiden ja vastaavien laitosten ruokaloita tai vain yritysten omaa henkilöstöä palvelevia henkilöstöravintoloita. Koko hallituksen tiedote em. asiasta ja muista valmiuslain mukaisten toimivaltuuksien käytön jatkosta luettavissa: https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/ravitsemisliikkeiden-toimintaa-rajoitetaan-ja-valmiuslain-mukaisia-toimivaltuuksia-jatketaan

Valtioneuvosto tavoite on suojata erityisesti yli 70-vuotiaat henkilöt koronavirustartunnalta. Toimintaohjeena yli 70-vuotiaat veloitetaan pysymään erillään kontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan (karanteenia vastaavat olosuhteet), pois lukien kansanedustajat, valtiojohto ja kunnalliset luottamushenkilöt. Asiasta lisää valtioneuvoston 19.3.2020 julkaistussa tiedotteessa: https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1271139/mita-yli-70-vuotiaan-pitaa-ottaa-huomioon-koronavirustilanteessa-

Koronavirus, usein kysytyt kysymykset

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/usein-kysytyta-koronaviruksesta-covid-19>

Koronavirukseen liittyen on monenlaisia huijauksia liikkeellä. Niistä voi lukea lisää mm. kuluttajaliiton sivuilta: <https://www.kuluttajaliitto.fi/hankkeet/huijarit-kuriin/koronavirukseen-liittyvat-huijaukset/>

Kannattaa myös muistaa, että puhelinmyyjät saattavat käyttää koronapandemiaa myös hyödyksi myymällä tuotteita ylikalliiseen hintaan!

Yleisiä hygieniaohteita

Hengitystieinfektioita aiheuttavat virukset tarttuvat ilmateitse pisaratartuntana suoraan henkilöstä toiseen tai pinnoille joutuneista sairastuneen limaeritteistä kosketuksen välityksellä. Kuumeisen hengitystieinfektion aikana ei pidä mennä työpaikalle tai julkisiin kulkuneuvoihin, eikä viedä sairastunutta lasta päivähoitoon.

Tartuntojen välttämiseksi kannattaa yleisestikin huolehtia hyvästä käsihygieniasta pesemällä kädet saippuavesipesulla niistäamisen jälkeen ja ennen ruokailua, sekä kaupungilla ja kulkuvälineissä asiointin jälkeen. Käsidesinfektioainetta voi myös käyttää, jos saippuavesipesua ei ole mahdollista tehdä. Silmien, suun ja nenän alueiden koskemista likaisilla käsillä tulee välttää, koska virukset leviävät niistä hengitysteihin. Pisaroiden leviämisen voi estää yskimisen ja aivastamisen aikana peittämällä suun nenäliinalla tai yskimällä ja aivastamalla hihaan.

Suunenäsuojuksia tai hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää muiden kuin terveydenhuollossa toimivien tartuntatautilanteessa.

Hengityssuojaimien ja suunenäsuojuksien käytöstä terveydenhuollon ulkopuolella ei ole juurikaan hyötyä. Ne kostuvat hengitysilmaista melko nopeasti, jolloin niiden kyky estää pisaroita tai hiukkasia heikkenee. Suojaimien käsittelyssä saatetaan lisäksi tahria suunenäaluetta ja käsiin tarttuu suojaimen pinnalta mikrobeja.

Pintojen puhdistus

Virus voi säilyä pinnoilla ja tartunta on mahdollinen myös kosketustartuntana käsien kautta sairastuneen henkilön ysköksistä saastuneiden materiaalien tai pintojen kautta. Muistathan siis puhdistaa säännöllisesti myös mm. älylaitteitesi ja näppäimistöjesi pinnat!

Paras tapa torjua tartunta on pestä kädet

Koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta huolehtimalla [hyvästä käsihygieniasta](#). Kädet tulee pestä usein käyttäen vettä ja saippuaa. Kouluissa ja päiväkodeissa opettajien ja avustavan henkilökunnan kannattaa kiinnittää huomioita oppilaiden ja lasten käsihygieniaan.

Yski oikein – älä tartuta muita!

[Yskiessä](#) ja aivastaessa tulee suojata suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, ja se tulee laittaa välittömästi roskiin. Jos ei ole nenäliinaa, tulee yskiä tai aivastaa hihan yläosaan, ei käsiin.

Ollaanhan huolellisia – voimme jokainen omalla toiminnallamme ehkäistä taudin leviämistä!