

## Tiedote koronaviruksesta 2.4.2020 (päivitetty klo 16:00)

### Somerolla todettuja tautitapauksia

Somerolla on 2.4.2020 mennessä tiedossa todettuja koronavirukselle sairastuneita tapauksia ja useita altistuneita. Kaikki altistusketjut ovat uusia ja viranomaisten tiedossa olevia. Sosiaali- ja terveydenhuollossa salassapitosäädökset ovat tiukkoja. Tämän vuoksi julkaisemme tartuntoihin liittyvät tiedot seuraavasti: Tiedossamme on alle 10 tartuntaa, 10-20 tartuntaa, 20-24 tartuntaa, 25-29 tartuntaa, ja sen jälkeen täsmällinen luku.

Nyt tiedossamme on siis alle 10 tartuntaa.

V-S Sairaanhoidopiiriin sairaalahygienia- ja infektion torjuntayksikkö yhdessä Someron terveyskeskuksen tartuntataudeista vastaavan lääkärin kanssa ovat olleet sairastuneisiin yhteydessä sekä ohjeistaneet altistuneet. Tilannetta Someron alueella seurataan koko ajan ja toimintaohjeita muutetaan tarvittaessa. Tautitapaukset eivät ole aiheuttaneet muutostarvetta kaupungin palveluissa. Tiedotetta pyritään päivittämään päivittäin, ja myös tilanteen niin vaatiessa, Someron kaupungin www-sivuilla ([www.somero.fi](http://www.somero.fi)).

### Palvelumuutoksia Someron kaupungin palveluissa

#### Rajoitukset ovat voimassa tämän hetken tiedon mukaan ainakin 13.5.2020 asti

Hallitus päätti 31.3.2020 jatkaa koronavirustartuntojen leviämisen hidastamiseksi ja riskiryhmien suojelemiseksi aiemmin päätettyjä rajoitustoimia 13.5.2020 saakka.

### Sivistystoimiala

**Koulut, lukiot ja Somero-opisto** on suljettu 18.3.2020 - 13.5.2020 välisen ajan. Kouluissa ja lukiossa opetus toteutetaan etäopetuksena. Poikkeuksellisesti järjestetään lähiopetusta perusopetuksen 1-3 luokkien oppilaille. Joitakin yksiköitä on yhdistetty. Somero-kursseista merkittävä osa toimii etäopetuksena. Lisätietoja Someron kaupungin verkkosivuilta Somero-opiston ja lukion osioista.

**Päiväkodit** pysyvät toistaiseksi auki, joitakin yksiköitä yhdistetty pitäen ryhmäkoot kuitenkin pieninä. **Avoin päiväkot** on kuitenkin suljettu 16.3. - 13.5.2020.

**Kirjasto** on suljettu 17.3.–13.5.2020. **Kirjastoauto** ei liikennöi 15.3.–13.5.2020. Myös kirjaston palautusluukku on suljettu. Asiakkaiden lainat on uusittu automaattisesti. Verkkokirjasto e-aineistoinen palvelee ympäri vuorokauden osoitteessa <https://somero.finna.fi/>. Kirjaston puhelinpalvelu p. 040 1268 331 avoinna arkisin klo 11–16.

**Nuorisotoimen** tilat on suljettu 13.3.–13.5.2020. Nuorisotoimi järjestää vapaa-ajanohjelmaa kuten nuorteniltoja ja kerhoja verkossa. Erityisnuorisotyöntekijä antaa keskusteluapua nuoria huolestuttavissa asioissa sekä tukee perheitä haastavissa tilanteissa puhelimitse p. 044 7791 403. Etsivä nuorisotyöntekijä antaa palveluneuvontaa ja tukea elämän ongelmien ratkomiseen puhelimitse p. 040 1268 402 ja etäyhteyksien välityksellä.

**Kunnalliset sisäliikuntapaikat** (ml. uimahalli) ovat suljettuina ajalla 15.3. - 13.5.2020. Lisätietoja Someron Liikunta Ry:n verkkosivuilta.

### Tekninen toimiala

**Asuntotoimisto** palvelee toistaiseksi ensisijaisesti sähköisesti. Kiireellisissä tapauksissa puhelimitse p. 040 1268 233 arkipäivisin klo 9.30-11.00 ja 12.00-15.00 välisinä aikoina. Ei kiireellisissä asioissa sähköpostitse osoitteella [somero.asunnot\(a\)somero.fi](mailto:somero.asunnot(a)somero.fi)

### Perusturvatoimiala

**Terveyskeskuksen tartuntatautivastaavan** neuvontapuhelin koronavirukseen liittyvissä asioissa palvelee arkisin klo 8-11 ja klo 12-14 p. 044 7792 629.

**Terveyskeskuspsykologille** voi soittaa arkisin klo 15-16 p. 044 7792 513 koronavirustilanteesta johtuen psykkinisesti kuormittuneet tai henkisesti ahdistuneet kuntalaiset.

**Vierailuita terveyskeskusosastolle sekä vanhusten ja vammaisten palveluasumisyksiköihin ei sallita. Tuulentuvan** vierailurajoituksesta johtuen asiakkaiden omaiset voivat käydä ulkoilemassa asiakkaan kanssa, mutta eivät voi tulla yksikköön. Muiden yksiköiden asiakkaat voivat myös ulkoilla omaistensa kanssa mahdollisuuksien mukaan ja mikäli asiakkaiden terveydentila sen sallii. Lisätietoja yksiköiden henkilökunnalta.

**Neuvolan** toimintaa supistettu toistaiseksi. Lastenneuvolassa hoidetaan vain 0-1 vuoden ikäisten tarkastukset. Äitiysneuvola toimii normaalisti. Ehkäisyneuvolan asiakkaita pyritään hoitamaan puhelimitse. Ajanvaraus, ohjaus ja neuvonta varmimmin klo 12-13:  
Lastenneuvola ja rokotukset p 044 7792 555 ja Äitiys- ja ehkäisyneuvola p. 044 7792 553.  
**Tulethan neuvolaan vain terveenä!**

**Työterveyshuollon** terveystarkastukset on siirretty myöhemmin tehtäviksi. Työterveyshuollon yhteydenotot puhelimitse tai s-postilla. Työterveyslääkärin vastaanotto normaalisti, ylähengitystieinfektiota sairastavia ei hoideta työterveyshuollon tiloissa. Ajanvaraus, ohjaus ja neuvonta varmimmin klo 12-13 p. 044 7792 551

**Terveyskeskuksen vastaanotolla kaikki ajanvaraukset tehdään puhelimitse, (aukioloaikoina ma klo 8-18:00 ja ti-pe klo 8-17:00) numeroon p. 02 7792 511, niin päivystykseen, hengitystieinfektiopolille kuin kiireettömän vastaanoton puolelle.** Ole maltillinen puhelimesta, vastaamme kyllä kaikkiin puheluihin ja soittopyyntöihin. Aikaa varatessasi muista kertoa altistumisesi ja matkustushistoriasi. Hoitajan pitää tehdä mahdollisimman tarkka arvio terveydentilasta jo puhelimesta, joten ole ystävällinen ja vastaile avoimesti ja rehellisesti hoitajan esittämiin kysymyksiin. Hengitystieinfektion vastaanotto on Jonkkalassa arkisin n. klo 8-16.

Kiireettömiä vastaanottoaikoja annetaan viikko kerrallaan. Hoida perussairauksesi kuntoon. ÄLÄ kuitenkaan tule näille vastaanotoille flunssaisena tai yskäisenä. Saavuthan vastaanotoille yksin, ota saattaja mukaan vain tarvittaessa.

**Laboratorio** ottaa toistaiseksi näytteitä vain ajanvarauksella. Varaa siis aikasi laboratorioon numerosta 044 779 2 534 ma- to klo 12-14 pe klo 12-13

**Diabeteshoitaja** on tavoitettavissa ma- ke puhelimitse 040 1268 529

**Erityisen tärkeää on huolehtia omista terveellisistä elämäntavoista: huolehdi, että perussairauksesi on tasapainossa, syö monipuolisesti ja ulkoile, raikkaassa ulkoilmassa liikkuminen on nyt tärkeää!**

***Vapaa-ajan asukkaat huomioittehan, että olette yhteydessä kotikuntanne terveysasemaan, mikäli teillä on perusterveydenhuollon palveluiden tarvetta.***

**Suun terveydenhuoltoon** yhteydenotot vain puhelimitse p. 02 7791322 klo 7.30 – 15.30. Kiireelliseen hoitoon annetaan aika puhelimitse hoidon tarpeen arvion perusteella. Valtioneuvoston linjauksen mukaisesti kiireetön ollaan keskeyttämässä toistaiseksi. Peruutettavista ajoista ollaan yhteydessä asiakkaisiin.

**Mielenterveysyksikkö** palvelee arkisin puhelimitse numeroissa p. 044 7792 627, p. 044 7792 696 ja p. 044 7792 628.

**Kotihoidossa** on siirretty toistaiseksi lääkkeiden annosjakelun osalta neljän viikon lääke-erien toimitukseen (normaalisti kahden viikon erät). Mikäli poikkeustilanteesta johtuen on tullut palvelutarvetta tai palvelutarve on kasvanut, voivat ikäihmiset/ heidän läheiset olla yhteydessä kotihoidon palveluohjaajaan arkisin klo 9-15, p. 044-7792 800.

**Someron sosiaalitoimi** palvelee asiakkaita toistaiseksi vain ajanvarauksella ja pyrkii pääsääntöisesti palvelemaan asiakkaitaan puhelimitse klo 9-15, p. 040 1268 225. **Virka-aikana** (ma-to klo 8.00-16.00 ja pe 8.00-15.00) sosiaalipäivystykseen saa yhteyden p. 040 1268 698 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta. **Virka-ajan ulkopuolella** sosiaalipäivystyksestä vastaa Turun seudun sosiaalipäivystys, johon yhteyden saa puhelimitse p. 02 2626 003 tai hätäkeskuksen p. 112 kautta.

**Perhetyöntekijöiltä** saa neuvontaa, ohjausta ja tarvittaessa apua esimerkiksi perhetilanteen, koulujen- ja päivähoiton muutosten ja toimeentulon heikkenemisen aiheuttamaan epä tietoisuuteen arkisin klo 9-15 välillä puhelimitse tai whatsappin välityksellä.

**Someron kaupungin perhetyöntekijät:** Tiina Hämäläinen p. 044 7791 222 ja Pia Nummila p. 044 7791 221. Lisätietoa ja yhteystiedot [Lasten, nuorten ja perheiden palvelut](#) -sivulta.

Mikäli toimeentulo ja taloudelliset asiat huolettavat, ohjausta ja neuvontaa saa sosiaalitoimiston osastonsihteeriltä ma-pe klo 9-15, p. 040 1268 226.

[Someron palveluliikenne](#) toimii normaalisti!

### **Yleishallinto/kaupungintalo**

Kaupungintalo palvelee asiakkaita ensisijaisesti puhelimitse tai sähköisesti. Välttämättömässä tilanteessa henkilökohtaista palvelua saatavissa ajanvarauksella. (Henkilöstö on mahdollisuuksien mukaan etätyössä.) Kaupungin verkkosivuilla löytyvät yhteystiedot palvelualueittain. Kaupungin keskus p. 02 779 11 tai [info@somero.fi](mailto:info@somero.fi) ja [kirjaamo@somero.fi](mailto:kirjaamo@somero.fi)

### **Muita yhteystietoja lisääntyneeseen avun tarpeeseen**

**Someron SPR:n osastolla** on valmiutta esimerkiksi henkilökohtaisen avun tai kauppapalvelun järjestämiseksi, mikäli poikkeusolojen vuoksi tarvitsee lisääpua asioinneissa. Asiaa liittyen yhteyttä voi ottaa Pertti Lähdelehtinen, p. 045 1214 658.

**Someron Seurakunnan** [www.sivuilta.someronseurakunta.fi](http://www.sivuilta.someronseurakunta.fi) löytyy ajankohtaista tietoa heidän palvelumuutoksista, esimerkiksi messujen etälähetyksistä.

## **INFORMAATIOTA KORONAVIRUSINFEKTIOON LIITTYEN**

**Koronavirukseen liittyvissä kysymyksissä somerolaiset voivat ottaa yhteyttä Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan ma-pe klo 8-11 ja klo 12-14 puh. [044 7792 629](tel:0447792629)**

Palvelun ruuhkautumisen estämiseksi toivomme, että ensisijaisesti yleistä tietoa kaipaavat käyttävät tähän tiedotteeseen liitettyjä linkkejä tai valtakunnallista puhelinneuvontaa.

**Mikäli tunnet koronavirukseen liittyen psyykkisesti kuormittuneesi tai henkisesti ahdistuneeksi, voit arkisin klo 15-16 olla yhteydessä Someron terveyskeskuspsykologiin p. 044 7792 513.**

### **Toimintaohje ja yhteyspuhelimet**

## **MIKÄLI EPÄILET ITSELLÄSI KORONA-VIRUSTA**

**Jos sairastut itse ja saat oireita (yskää, nuhaa, kuumetta, lihassärkyä), muista että tauti on valtaosalla ihmisistä lievä. Pysy silloin kotona, älä hakeudu heti terveyskeskukseen koska se tukkii järjestelmän totaalisesti. On hyvä muistaa, ettei tauti ole vaarallinen suurimmalle osalle ihmisistä. Jos sinulle tulee vakavia oireita, kuten hengenahdistusta tai yleistilasi laskee tai jos kuume kestää pitkään, ota ensin puhelimitse yhteyttä omalle terveysasemallesi sen aukioloaikoina. **MUISTA AINA SOITTAA ENSIN!****

**Someron terveyskeskuksen ylähengitystieinfektiopoliklinikka on ajanvarauksella avoinna ma-pe klo 8-16 Jonkkalassa.**

Ota puhelimitse yhteyttä ensisijaisesti **Someron terveyskeskuksen tartuntatautivastaavaan ma-pe klo 8-11 ja klo 12-14 puh. [044 7792 629](tel:0447792629)** ja muina terveysaseman aukioloaikoina (ma klo 8-18:00 ja ti-pe klo 8-17:00) numeroon p. [02 7792 511](tel:027792511). **Muista kertoa jos sinulla on ylähengitystieoireita tai olet lähiaikoina palannut ulkomailta!**

Muuna aikana ota yhteyttä Tyks Akuutin päivystysapuun, p. **02 313 8800** (24 h). Saat puhelimesta ohjeet hoitoon hakeutumisesta. Oireettomia henkilöitä ei testata, mutta heille annetaan seurantaohjeet. **On erittäin tärkeää aina soittaa ennen hakeutumista vastaanotolle tai päivystykseen!**

# TIETOA KORONAVIRUKSESTA -PUHELINNEUVONTA

Tietoa **koronaviruksesta**  
-puhelinneuvonta  
**0295 535 535**

Valtion yhteinen puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa vaan yleistä tietoa ja neuvontaa korona-virukseen liittyen. Neuvonta on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, jotka eivät voi hakea tietoa internetistä.

## Yleistä tietoa koronaviruksesta

Kiinassa käynnistyi alkuvuonna uuden koronaviruksen aiheuttama tartuntatauti-epidemia (COVID-19), jonka Maailman terveysjärjestö WHO on julistanut 11.3.2020 maailmanlaajuiseksi pandemiaksi.

Sairastuneiden oireita ovat olleet **kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut ja päänsärky**. Monien oireet ovat olleet lieviä, mutta joukossa on ollut myös vakavasti sairastuneita. Riskialttiimpia ovat iäkkäät henkilöt, joilla on perussairauksia heikentämässä vastustuskykyä.

## Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät

Tietyt ryhmät ovat sairautensa tai sen hoidon vuoksi muita alttiimpia saamaan vakavan koronavirusinfektion. Tämänhetkisen tiedon perusteella tähän ryhmään kuuluvat

- Yli 70-vuotiaat henkilöt

Lisäksi vakavan koronavirusinfektion vaaraa erityisesti iäkkäillä voivat lisätä sellaiset sairaudet, jotka merkittävästi huonontavat keuhkojen tai sydämen toimintaa tai elimistön vastustuskykyä. Tällaisia ovat esimerkiksi seuraavat pitkäaikaissairaudet:

- Vaikea-asteinen sydänsairaus
- Huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus
- Diabetes, johon liittyy elinvarioita
- Krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta
- Vastustuskykyä heikentävä tauti, esim. leukemia tai lymfooma
- Tauti, johon saat vastustuskykyä heikentävää hoitoa (esim. elinsiirto, solunsalpaajat)

Tekijöitä jotka saattavat lisätä koronavirusinfektion riskiä terveydelle ovat **sairaalloinen ylipaino** (BMI eli Body Mass Index yli 40) sekä **päivittäinen tupakointi**, jotka yleisesti ottaen heikentävät keuhkojen toimintaa.

## Vakavan koronavirusinfektio riskiryhmiin kuuluvat lapset

Perussairautensa, esimerkiksi astman tai diabeteksen, suhteen hoitotasapainossa olevat lapset ja nuoret eivät kuulu vakavan taudin riskiryhmään.

Vakavan taudin riskiryhmään kuuluvat lapset, joilla on vastustuskykyä heikentävä eli immunosuppressiivinen lääkitys tai jokin vaikea perussairaus, kuten krooninen keuhkosairaus, maksan tai munuaisen vajaatoiminta, tai vastustuskykyä heikentävä sairaus.

Koronaviruksen tilanne muuttuu jatkuvasti, ja asiasta tiedotetaan aktiivisesti. Hyvä tapa seurata tilannetta on lukea ajankohtaiset päivitykset Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n sivuilta.

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

## Matkustaminen ulkomaille

Useat maat sulkevat rajojaan ja rajoittavat liikkumista maan sisällä. Suomesta saapuvia asetetaan monissa maissa 14 vuorokauden karanteeniin. Ulkomaanmatkalta Suomeen palaavan henkilön tulisi jäädä 14 vuorokaudeksi karanteeniin vastaaviin olosuhteisiin. Tämän hyvin poikkeuksellisen tilanteen vuoksi **vältä matkustamista ulkomaille toistaiseksi**. Tämä koskee kaikkia maita ja liikennettä niin maanteitse, meritse

kuin lentämällä. Suomessa olevat ulkomaiset matkailijat voivat poistua maasta. Valmiuslain mukaisten poikkeusolojen vuoksi valtioneuvosto on tehnyt päätöksen liikenteen rajoittamisesta Suomen ulkorajoilla 19.3.2020 alkaen. Suomalaisia matkailijoita kehoitetaan palaamaan Suomeen heti kun mahdollista. Ulkomailta palaavien tulee sopia työhön paluunsa ajankohdasta ja kahden viikon poissaolosta yhdessä työnantajansa kanssa.

### **Tilanne Suomessa**

Hallitus linjasi 16.3.2020, että Suomessa vallitsee koronaviruksen vuoksi poikkeusolot. Hallituksen linjaamat toimenpiteet saatetaan voimaan tartuntatautilain, valmiuslain, sekä muun lainsäädännön mukaisesti. Tarkoituksena on suojata väestöä ja turvata yhteiskunnan toiminta. Tähän mennessä Suomessa on todettu yli tuhat laboratoriovarmistettua uuden koronaviruksen (COVID-19) aiheuttamaa tautitapausta ja tilanne muuttuu päivittäin. Suurin osa Suomessa todetuista tapauksista on ollut lieviä. Osa tartunnan saaneista on tarvinnut myös sairaalahoitoa. Sairaalahoitoa vaativia potilaita on sairaaloissa 160, joista 65 on tehohoidossa. Suomessa on todettu 19 koronavirustartunnan aiheuttamaa kuolemaa, joista 13 HYKS erityisvastuualueella, neljä KYS erityisvastuualueella, yksi OYS erityisvastuualueella, ja yksi TAYS erityisvastuualueella. Sairaalahoidosta on jo toipunut ja kotiutunut useita henkilöitä.

Koko Varsinais-Suomen alueella 86 ihmisellä on 1.4.2020 mennessä todettu koronatartunta ja heistä kymmenen potilasta on sairaalahoidossa. Uusia tartuntoja on eilen todettu kuusi.

Riski tartunnan saamiselle on kohonnut koko Suomessa. Uudenmaan alueella on havaittu viime päivien aikana lisääntyvästi koronavirustartuntoja. Kaikki tartuntaketjut eivät ole enää tiedossa. Tartuntaketjuja pyritään edelleen selvittämään, jotta epidemian etenemistä voidaan hidastaa. Suomessa varaudutaan laajempaan epidemiaan. Epidemia tulee todennäköisesti etenemään eri tahdissa eri puolilla maata. Niillä alueilla, missä on merkkejä epidemian leviämisestä, tulisi keskittyä riskiryhmien, eli iäkkäiden ja perussairaiden suojelemiseen.

COVID-19-näytteenottokriteerit ovat muuttuneet. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri testaa koronaviruksen jatkossa vain vakavimmin sairailta, riskiryhmiin kuuluvilta ja hoitohenkilökuntaan kuuluvilta oireilevilta tilanteen mukaan. Hallitus on 31.3.2020 päättänyt, että Suomessa lisätään entisestään näytteenottoa ja testaamista koronavirustapausten selvittämiseksi ja epidemian hillitsemiseksi. Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunta on testattava aina, jos on pienikin epäily sairastumisesta. Lievien oireiden takia suositellaan kotiin jäämistä, jossa kehoitetaan pysymään oireiden loppumiseen saakka, jos ne eivät pahene. Näin varmistetaan riittävät resurssit vakavasti sairastuneiden hoitoon. Lieväoireisilta ja matkoilta palaavilta näytteitä otetaan lääkärin harkinnan mukaan. Oireettomia ei testata.

### **Valtioneuvoston toimet**

**Hallitus on päättänyt 25.3.2020 rajoittaa Uudenmaan maakunnan ja muiden maakuntien välistä liikennettä 27.3. alkaen. Rajoitukset ovat voimassa 19.4.2020 saakka.** Uusien liikkumisrajoitusten tarkoituksena on estää koronavirustartuntoja sekä hidastaa epidemian leviämistä Uudeltamaalta muualle Suomeen. Hallitus antoi liikkumisrajoituksia koskevan valmiuslain käyttöönottoasetuksen eduskunnan käsiteltäväksi 25.3.2020. Lisää aiheesta luettavissa: [https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/10616/uudellemaalle-liikkumisrajoituksia-hallitus-paatti-uusista-lisatoimista-koronaepidemian-leviamisen-estamiseksi](https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/uudellemaalle-liikkumisrajoituksia-hallitus-paatti-uusista-lisatoimista-koronaepidemian-leviamisen-estamiseksi)

Hallitus antoi 31.3.2020 asetuksen, jolla rajoitetaan ravitsemisliikkeiden toimintaa koko maassa.

**Ravitsemisliikkeiden pitää olla suljettuna lauantaista 4.4.2020 alkaen.** Rajoitukset ovat voimassa toukokuun loppuun asti. Rajoitukset koskevat ravintoloiden muuta toimintaa paitsi take away -annosten tarjoamista ja ruokalahettien noutopalveluja. Rajoitukset eivät koske ruokahuollon kannalta välttämättömiä koulujen, sairaaloiden ja vastaavien laitosten ruokaloita tai vain yritysten omaa henkilöstöä palvelevia henkilöstöravintoloita. Koko hallituksen tiedote em. asiasta ja muista valmiuslain mukaisten toimivaltuuksien käytön jatkosta luettavissa: [https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/10616/ravitsemisliikkeiden-toimintaa-rajoitetaan-ja-valmiuslain-mukaisia-toimivaltuuksia-jatketaan](https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/ravitsemisliikkeiden-toimintaa-rajoitetaan-ja-valmiuslain-mukaisia-toimivaltuuksia-jatketaan)

**Valtioneuvosto tavoite on suojata erityisesti yli 70-vuotiaat henkilöt koronavirustartunnalta.**

**Toimintaohjeena yli 70-vuotiaat velvoitetaan pysymään erillään kontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan (karanteenia vastaavat olosuhteet), pois lukien kansanedustajat, valtiojohto ja kunnalliset luottamushenkilöt.** Asiasta lisää valtioneuvoston 19.3.2020 julkaistussa tiedotteessa: [https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/1271139/mita-yli-70-vuotiaan-pitaa-ottaa-huomioon-koronavirustilanteessa-](https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1271139/mita-yli-70-vuotiaan-pitaa-ottaa-huomioon-koronavirustilanteessa-)

Linkki hallituksen tiedotteeseen 30.3.2020 rajoituspäätösten jatkamisesta

[https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/10616/hallitus-jatkaa-poikkeusoloihin-liittyvia-toimia-13-toukokuuta-saakka](https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/hallitus-jatkaa-poikkeusoloihin-liittyvia-toimia-13-toukokuuta-saakka)

Linkki hallituksen 16.3.2020 tekemiin linjauksiin:

[https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/10616/hallitus-totesi-suomen-olevan-poikkeusoloissa-koronavirustilanteen-vuoksi](https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/hallitus-totesi-suomen-olevan-poikkeusoloissa-koronavirustilanteen-vuoksi)

### **Koronavirus, usein kysytyt kysymykset**

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/usein-kysyttya-koronaviruksesta-covid-19>

**Koronavirukseen liittyen on monenlaisia huijauksia liikkeellä.** Niistä voi lukea lisää mm. kuluttajaliiton sivuilta: <https://www.kuluttajaliitto.fi/hankkeet/huijarit-kuriin/koronavirukseen-liittyvat-huijaukset/>

**Kannattaa myös muistaa, että puhelinmyyjät saattavat käyttää koronapandemiaa myös hyödyksi myymällä tuotteita ylikalliiseen hintaan!**

### **Yleisiä hygieniaohjeita**

#### ***Pintojen puhdistus***

Virus voi säilyä pinnoilla ja tartunta on mahdollinen myös kosketustartuntana käsien kautta sairastuneen henkilön ysköksistä saastuneiden materiaalien tai pintojen kautta. Muistathan siis puhdistaa säännöllisesti myös mm. älylaitteitesi ja näppäimistöjesi pinnat!

#### ***Paras tapa torjua tartunta on pestä kädet***

Koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta huolehtimalla [hyvästä käsihygieniaasta](#). Kädet tulee pestä usein käyttäen vettä ja saippuaa. Kouluissa ja päiväkodeissa opettajien ja avustavan henkilökunnan kannattaa kiinnittää huomioita oppilaiden ja lasten käsihygieniaan. Kouluja on ohjeistettu erikseen.

#### ***Yski oikein – älä tartuta muita!***

[Yskiessä](#) ja aivastaessa tulee suojata suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, ja se tulee laittaa välittömästi roskiin. Jos ei ole nenäliinaa, tulee yskiä tai aivastaa hihan yläosaan, ei käsiin.

**Ollaanhan huolellisia – voimme jokainen omalla toiminnallamme ehkäistä taudin leviämistä!**