



Kevätlukukausi 2012

Koulujen ja päiväkotien ruokalista

maanantai 9.1	tiistai 10.1	keskiviikko 11.1	torstai 12.1	perjantai 13.1 Lähiruokapäivä
Lihapullakastike Perunat Porkkanaraaste	Tomaattinen uunikala Perunasose Kiinankaali- appelsiinisalaatti	Broilerikastike Ohrhelmet Mustaherukkahillo Tomaatti-kurkkusalaatti	Makaronilaatikko Kirpeä kaalisalaatti	Nakkikeitto Juusto Täysjyväsämpylä
maanantai 16.1.	tiistai 17.1	keskiviikko 18.1	torstai 19.1 Lähiruokapäivä	perjantai 20.1
Italialainen jauhelihakastike Tumma spagetti Kurkku-jäävuorisalaatti	Pinaattihukaiset Munakastike Savukalasalaatti Perunat	Kebablihavuoka Kaali-ananas- rusinasalaatti	Puuro Marjasose Sämpylä Leikkele	Kalakeitto Leikkele Ruisleipä Mustaherukkamehu
maanantai 23.1	tiistai 24.1	keskiviikko 25.1	torstai 26.1 Lähiruokapäivä	perjantai 27.1
Broilerinuggetit Currykastike Ohrhelmet Värikäs tuoresalaatti	Mummon makkarasoosi Uunijuurekset Kurkkuviipaleet Perunat	Yrttikalapala Kermaviilikastike Paprikasalaatti Perunat	Kinkkukiusaus Kartanon porkkanaraaste	Lihakeitto Jäätelöpuikko Pehmeä leipä
maanantai 30.1	tiistai 31.1	keskiviikko 1.2	torstai 2.2	perjantai 3.2 Lähiruokapäivä
Kasvistarhanpossupata Jäävuori- mandariinisalaatti Perunat	Silakkapihvit Pinaattikastike Porkkana-ananasraaste Perunat	Jauhelihakastike Puutarhurin kaalisalaatti Perunat	Broileri-pastavuoka Mustaherukkahillo Kaali-melonisalaatti	Hernekeitto Pannukakku Marjasose
maanantai 6.2	tiistai 7.2. Lähiruokapäivä	keskiviikko 8.2	torstai 9.2	perjantai 10.2
Naudanlihastike Porkkanalaatikko Kaali-kurkku-hernesalaatti Perunat	Nakit Porkkanaraaste Perunasose	Broileriviilokki Marjainen salaatti Moniviljariisi	Eemelin kalavuoka Punajuuri- omenasalaatti	Jauhelihakeitto Pehmeä leipä Marjakiisseli
maanantai 13.2 Lähiruokapäivä	tiistai 14.2	keskiviikko 15.2	torstai 16.2	perjantai 17.2
Kinkkukastike Lanttu-porkkanaraaste Perunat	Haukimureke Sitruunakastike Värikäs kasvissalaatti Perunat	Lindstöminpihvit Maksapihvit Sipulikastike Puolukkasurvos Perunat	Kasvislasagnette Vesimelonisalaatti	Juustoinen broilerikeitto Rouhepatonki Tuoreviipaleet